

Меню детского лагеря

№ п/п	Сборник / рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет ценность	Витамины				Минералы			
								A	B1	C	E	Ca	P	Mg	Fe
День 1				129,520	115,610	480,930	3 534,100	365,640	2,563	135,030	139,671	1 407,840	1 883,100	502,160	29,560
Завтрак				22,860	31,540	94,960	797,700	137,140	0,713	9,650	118,447	449,870	404,900	93,800	4,970
1	181/2011	Каша молочная манная	210	6,140	10,720	32,400	291,000	58,000	0,520	1,170	64,800	123,800	118,200	20,300	0,470
2	13,6	Яйцо вареное	40	5,080	4,600	0,280	62,800	0,140	0,028			22,000	74,000	21,600	1,080
3	15/2011	Сыр порциями Российский	20	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,100	0,080	232,000	75,000	5,250	0,150
4	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
5	73/2011	Икра кабачковая порциями	50	1,370	3,600	7,250	66,900		0,020	2,350	7,400	45,450	27,900	9,050	0,370
6	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
7	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
8	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
Обед				52,990	32,320	149,520	1 099,400	59,400	0,580	44,370	6,527	398,720	570,700	171,060	10,960
9	97/2011	Суп картофельный с рыбными консервами	335	10,100	5,430	20,100	184,300	7,000	0,170	14,400	1,990	101,300	173,800	57,300	1,740
10	288/2011	Птица отварная	100	22,800	20,000	3,920	284,000	52,400	0,080	4,720	0,420	214,000	137,000	8,560	1,600
11	46/1996	Рис припущенный	150	3,600	5,250	38,700	216,000		0,030		1,500	15,000	76,500	27,000	0,600
12	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
13	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
14	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
15	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
16	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
Полдник				10,450	7,400	71,700	417,000	40,000	0,240	51,000	1,700	281,260	247,100	65,700	6,770
17	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
18	15,5	Молочный напиток	200	5,850	5,000	19,500	150,700	40,000	0,080	26,000		240,300	180,000	28,000	0,350
19	6/138/2012	Колечки сладкие	40	3,600	2,400	27,700	148,800		0,080		1,200	0,960	39,600	15,200	0,920
Ужин				34,720	37,050	130,150	991,500	49,600	0,640	29,210	12,347	116,820	522,100	150,600	6,530
20	310/1996	Рыба запечённая филе сайды	100	16,160	14,600	4,400	214,000	49,600	0,100	1,980	5,680	32,600	174,800	25,000	0,600
21	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
22	173/2011	Каша молочная геркулес	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
23	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
24	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
25	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
26	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
Ужин 2				8,500	7,300	34,600	228,500	79,500	0,390	0,800	0,650	161,170	138,300	21,000	0,330
27	1/40	Йогурт (эрмигурт)	125	6,300	1,500	10,600	71,000	37,500	0,040	0,800	0,300	153,000	115,000	17,500	0,100
28	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
День 2				117,240	113,100	466,930	3 354,400	332,700	2,700	115,640	128,521	953,510	1 942,800	621,440	298,290
Завтрак				20,450	33,790	98,970	784,600	114,800	1,230	2,260	107,647	307,820	329,700	216,400	268,210
29	174/2011	Каша молочная рисовая	210	6,000	10,900	42,900	294,000	54,800	0,960	0,960	61,300	158,700	72,100	158,700	264,800
30	16/2011	Колбаса в/к порциями	30	4,530	12,030	0,090	127,000		0,090		0,180	7,800	60,600	7,500	0,660
31	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
32	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
33	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
34	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
Обед				52,490	36,390	160,630	1 162,100	124,500	0,690	38,550	6,557	199,920	836,300	189,400	13,210
35	111/2011	Суп с макаронными изделиями	350	5,600	6,000	35,800	215,000	17,500	0,200	16,800	1,300	54,300	314,000	55,100	1,950
36	450/1996	Птица запечённая	100	24,300	24,300	0,080	316,000	107,000	0,100	2,800	1,940	51,700	178,000	24,900	1,740
37	302/2011	Каша пшеничная	150	6,300	4,500	38,900	221,000		0,100		1,000	24,000	158,900	34,200	2,700
38	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
39	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
40	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
41	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
42	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000

Меню детского лагеря

		Полдник		3,500	2,200	63,500	294,300		0,120	29,000	1,300	56,750	54,000	32,750	8,500
43	338/2011	Яблоки	200	1,000	1,000	24,500	118,000		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
44	389/2011	Нектар	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
45	8/136/2012	Пряники	25	1,500	1,200	18,800	91,500		0,020		0,600	2,750	12,500	2,250	0,200
		Ужин		34,410	31,120	124,860	925,400	52,500	0,580	43,230	12,317	147,820	536,500	153,990	8,080
46	376/1996	Поджарка мясная говядина	65	16,200	8,800	2,600	154,000		0,070	1,400	0,500	20,000	170,000	20,000	1,900
47	472/1996	Картофельное пюре	150	3,200	9,620	18,890	181,500	52,500	0,150	18,700	0,260	43,700	91,400	28,800	1,080
48	173/2011	Каша пшенная молочная	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
49	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470
50	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
51	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
52	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Ужин 2		6,390	9,600	18,970	188,000	40,900	0,080	2,600	0,700	241,200	186,300	28,900	0,290
53	385/2011	Молоко Чудо	200	5,800	5,000	9,600	107,000	40,000	0,080	2,600		240,000	180,000	28,000	0,200
54	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
День 3				118,800	120,550	495,590	3 580,500	367,700	2,397	238,630	69,411	1 162,940	1 994,960	541,640	31,940
		Завтрак		28,120	39,800	108,930	928,100	98,000	0,517	26,100	49,067	225,520	573,000	122,800	7,020
55	321/2011	Капуста тушеная	100	2,060	3,300	9,400	75,100		0,027	17,100	1,700	5,500	40,100	20,700	0,800
56	182/2011	Каша ячневая молочная	210	7,310	11,000	39,200	286,000	58,000	0,140	1,170	0,690	162,300	241,500	36,500	0,940
57	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020
58	24/560/1996	кукуруза консервированная порциями	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
59	14/2011	Сосиски отварные	100	10,300	17,200	1,800	202,000		0,150		0,400	18,000	149,000	17,000	1,900
60	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
61	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
62	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		45,440	33,890	131,290	1 006,700	71,000	0,850	50,530	11,687	199,690	537,420	172,650	10,170
63		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
64	110/1996	Борщ из свеж. кап. картофелем	310	2,200	5,900	13,100	125,000		0,060	12,800	2,880	59,670	65,520	31,350	1,400
65	226/2011	Рыба отварная	100	22,200	11,500	4,100	209,000	56,000	0,290		3,000	45,000	195,000	37,000	0,700
66	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
67	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
68	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
69	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
70	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
71	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		Полдник		7,140	5,040	68,000	363,000	40,000	0,160	27,600	0,500	290,600	212,600	53,050	6,290
72	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
73	385/2011	Молоко Чудо	200	5,800	5,000	9,600	107,000	40,000	0,080	2,600		240,000	180,000	28,000	0,200
74	10/198	Зефир	42,5	0,340	0,040	33,900	138,500					10,600	5,100	2,550	0,590
		Ужин		30,100	31,020	154,970	1 023,200	76,700	0,480	133,800	7,807	190,960	464,640	161,640	8,030
75	398/2011	Блинчики со сгущенкой	160	5,410	11,260	61,420	369,000	59,500	0,110	0,130	2,260	28,700	72,200	23,100	1,270
76	416/1996	Биточки рубленые	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030
77	486/1996	Рагу овощное (200	3,800	9,000	21,250	182,000		0,100	16,000	2,400	76,000	130,000	54,000	1,600
78	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
79	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
80	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
81	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Ужин 2		8,000	10,800	32,400	259,500	82,000	0,390	0,600	0,350	256,170	207,300	31,500	0,430
82	386/2011	Ряженка	200	5,800	5,000	8,400	102,000	40,000	0,040	0,600		248,000	184,000	28,000	0,200
83	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
День 4				138,310	104,700	493,380	3 523,200	323,440	3,592	103,660	105,251	1 020,590	1 967,500	514,080	30,690
		Завтрак		30,800	36,330	114,660	911,600	127,640	0,698	2,940	55,757	248,610	616,800	147,850	6,760
84	173/2011	Каша пшенная молочная	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750

Меню детского лагеря

85	13,6	Яйцо вареное	40	5,080	4,600	0,280	62,800	0,140	0,028			22,000	74,000	21,600	1,080
86	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
87	73/2011	Икра кабачковая порциями	50	1,370	3,600	7,250	66,900		0,020	2,350	7,400	45,450	27,900	9,050	0,370
88	15/2011	Сыр порциями	30	6,960	8,850		108,000	78,000	0,010	0,210	0,150	2,640	150,000	10,500	0,300
89	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
90	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
91	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		43,510	25,350	146,160	1 008,800	41,700	0,844	41,990	7,047	156,810	418,900	155,680	7,870
92	350/2011	Кисель из вишни	200	0,070	0,040	23,040	111,600		0,004	18,000	0,200	10,100	5,400	2,300	0,070
93	102/2011	Суп картофельный с бобовыми	300	6,600	6,320	19,800	177,900		0,270	7,000	2,910	51,200	105,700	42,700	2,460
94	672/1996	Пельмени отварные	210	21,100	12,450	36,050	341,000	41,700	0,170	0,390	1,570	24,390	128,200	37,180	0,970
95	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
96	21/2011	Салат из соленых огурцов и лука	100	0,800	5,000	2,570	59,000		0,150	4,100	0,300	23,700	23,200	13,300	0,600
97	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
98	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		Полдник		2,590	4,600	54,070	283,300	0,900	0,100	29,000	1,400	55,200	47,800	31,400	8,390
99	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
100	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
101	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
		Ужин		49,710	26,320	128,890	965,500	99,700	1,790	28,330	38,047	296,720	637,200	141,400	6,490
102	10/204	Мёд	30	0,200		24,100	98,000					4,000	5,000	1,000	0,200
103	149/2002	Суфле из говядины с рисом	110	12,500	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,200	0,520	37,800	129,000	25,000	1,030
104	472/1996	Картофельное пюре	150	3,200	9,620	18,890	181,500	52,500	0,150	18,700	0,260	43,700	91,400	28,800	1,080
105	297/1996	Запеканка из творога	150	26,400	6,300	21,300	252,000	30,000	1,400	0,500	36,000	170,000	275,000	35,000	0,800
106	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
107	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000				6,030	11,100	2,800	1,400	0,280
108	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
109	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Ужин 2		11,700	12,100	49,600	354,000	53,500	0,160	1,400	3,000	263,250	246,800	37,750	1,180
110		Булочка дорожная	75	5,900	7,100	41,600	254,000	13,500	0,080		3,000	23,250	66,800	9,750	0,980
111	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
День 5				130,240	118,960	467,760	3 243,900	222,000	2,020	135,130	91,071	1 072,070	2 065,100	579,450	32,490
		Завтрак		33,750	32,740	133,770	968,100	92,000	0,480	2,000	68,247	216,020	467,400	122,600	6,180
112		Филе куриное запеч. в смет. соусе	90	11,730	5,880	7,290	129,000	32,000	0,040	0,700	20,080	27,700	96,400	11,900	0,880
113	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
114	173/2011	Каша молочная геркулес	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
115	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
116	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
117	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
118	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		41,990	39,790	149,300	893,000	32,500	0,670	59,850	9,117	239,720	642,600	224,800	12,420
119	101/2011	Суп картофельный с рисом	300	2,400	3,200	14,600	102,900		0,080	9,900	1,500	32,000	67,200	27,300	1,100
120	427/96	Котлета полтавская шт	78	19,500	26,000	27,600	198,000	32,500	0,200	15,000	2,900	61,800	260,000	68,300	2,900
121	486/1996	Рагу овощное (200	3,800	9,000	21,250	182,000		0,100	16,000	2,400	76,000	130,000	54,000	1,600
122	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
123	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
124	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
125	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
126	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		Полдник		10,900	3,900	62,800	337,300	37,500	0,200	25,800	2,000	193,960	182,100	55,200	6,520
127	1/40	Йогурт (эрмигурт)	125	6,300	1,500	10,600	71,000	37,500	0,040	0,800	0,300	153,000	115,000	17,500	0,100
128	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
129	6/138/2012	Колечки сладкие	40	3,600	2,400	27,700	148,800		0,080		1,200	0,960	39,600	15,200	0,920

Меню детского лагеря

		Ужин		36,300	36,330	94,690	852,000	20,000	0,610	46,880	11,107	171,620	576,500	146,600	6,970
130	87/1996	Рыба под маринадом филе сайды	200	19,400	10,200	7,800	202,000	20,000	0,140	7,800	5,600	106,000	296,000	52,000	1,400
131	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
132	16/2011	Колбаса в/к порциями	30	4,530	12,030	0,090	127,000		0,090		0,180	7,800	60,600	7,500	0,660
133	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
134	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
135	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
136	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Ужин 2		7,300	6,200	27,200	193,500	40,000	0,060	0,600	0,600	250,750	196,500	30,250	0,400
137	386/2011	Ряженка	200	5,800	5,000	8,400	102,000	40,000	0,040	0,600		248,000	184,000	28,000	0,200
138	8/136/2012	Пряники	25	1,500	1,200	18,800	91,500		0,020		0,600	2,750	12,500	2,250	0,200
День 6				155,920	144,960	534,550	3 867,900	672,200	2,375	231,010	92,131	1 677,260	2 670,190	658,830	39,910
		Завтрак		37,780	44,250	101,400	826,400	393,900	0,760	9,350	47,417	728,720	838,300	138,240	7,260
139	172/2011	Кукурузные хлопья с молоком	225	11,490	9,830	30,930	107,000	54,000	0,180	3,710	0,450	366,000	332,600	56,580	1,400
140	211/2011	Омлет с сыром	120	14,300	23,540	2,040	278,000	290,400	0,080	0,260	0,660	209,200	249,800	17,460	2,200
141	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
142	24/560/1996	кукуруза консервированная порциями	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
143	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
144	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
145	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		49,430	38,790	144,320	1 119,000	122,000	0,620	132,230	8,957	218,820	606,340	178,540	11,010
146		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
147	99/2011	Суп овощной	300	1,900	6,000	11,000	114,000		0,080	12,500	2,800	41,900	59,100	24,900	0,900
148	450/1996	Птица запечёная	100	24,300	24,300	0,080	316,000	107,000	0,100	2,800	1,940	51,700	178,000	24,900	1,740
149	302/2011	Каша пшеничная	150	6,300	4,500	38,900	221,000		0,100		1,000	24,000	158,900	34,200	2,700
150	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
151	59/2011	Салат из моркови с яблоками	100	1,060	0,170	8,500	39,900		0,050	4,400	0,350	23,900	44,500	30,300	1,070
152	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
153	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
154	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		Полдник		2,550	15,200	73,000	468,800		0,120	29,000	2,400	68,500	103,000	78,500	9,550
155	202/2012	Конфеты шоколадные	50	0,550	15,200	28,300	266,500		0,020		1,700	14,500	61,500	48,000	1,250
156	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
157	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
		Ужин		54,280	37,720	166,650	1 127,900	97,500	0,675	59,030	32,307	402,420	874,300	210,800	10,390
158	417/1996	Котлеты по хлыновски	80	18,900	12,000	30,600	207,000		0,210	11,400	0,900	51,000	267,000	66,000	3,600
159	321/2011	Капуста тушеная	100	2,060	3,300	9,400	75,100		0,027	17,100	1,700	5,500	40,100	20,700	0,800
160	310/2011	Картофель отварной	150	2,860	4,320	23,000	142,400		0,150	21,000	28,200	14,600	79,700	29,300	1,200
161	676/1997	Соус шоколадный	50	2,200	2,600	16,700	98,400	7,500	0,018	0,300	0,030	95,100	68,700	10,200	0,060
162	296/1996	Пудинг запеченый из творога	150	20,850	14,400	30,150	336,000	90,000	0,090	0,300	0,210	195,000	282,000	33,000	1,350
163	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
164	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
165	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
166	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Ужин 2		11,880	9,000	49,180	325,800	58,800	0,200	1,400	1,050	258,800	248,250	52,750	1,700
167		Плюшка венская	75	6,080	4,000	41,180	225,800	18,800	0,120		1,050	18,800	68,250	24,750	1,500
168	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
День 7				107,010	102,910	473,920	3 341,600	5 999,400	15,395	102,600	137,321	1 115,960	1 791,300	457,090	33,940
		Завтрак		34,420	40,310	120,400	1 043,600	5 900,000	0,960	10,920	114,407	310,360	588,500	95,970	9,020
169	255/2011	Печень по-строгановски	100	13,260	11,230	3,520	186,000	5 782,000	0,200	8,450	3,440	33,240	239,300	17,470	5,000
170	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
171	181/2011	Каша молочная манная	210	6,140	10,720	32,400	291,000	58,000	0,520	1,170	64,800	123,800	118,200	20,300	0,470
172	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020

Меню детского лагеря

173	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130	
174	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600	
175	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000	
		Обед		36,920	28,390	157,370	1 047,100	19,500	13,930	37,360	16,157	185,720	549,600	184,690	10,320	
176	104/011	Суп картофельный с мясными фрикадельками	335	6,830	7,400	18,800	195,600	7,000	13,500	0,160	1,700	43,100	159,400	46,900	1,930	
177	373/1997	Рыба запечёная в сметанном соусе	225	9,250	11,000	8,500	171,000	12,500	0,110	3,600	2,300	41,300	115,000	27,500	0,750	
178	46/1996	Рис припущенный	150	3,600	5,250	38,700	216,000		0,030		1,500	15,000	76,500	27,000	0,600	
179	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170	
180	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470	
181	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800	
182	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600	
183	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000	
		Полдник		1,730	0,900	103,300	439,900		0,100	25,730	1,000	74,860	51,500	41,180	6,440	
184	10/198	Мармелад	59	0,060		46,800	189,400					2,360	0,600	1,180	0,240	
185	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500	
186	349/2011	Компот из кураги с изюмом	200	0,670	0,900	32,000	133,000		0,020	0,730	0,500	32,500	23,400	17,500	0,700	
		Ужин		27,550	23,710	75,480	630,000	39,000	0,325	27,190	5,057	303,820	415,400	106,350	7,870	
187	259/2011	Жаркое по- домашнему	300	16,200	18,090	16,580	295,000		0,120	6,760	3,100	30,500	206,000	42,500	3,860	
188	15/2011	Сыр порциями Российский	20	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,100	0,080	232,000	75,000	5,250	0,150	
189	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900	
190	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000				2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
191	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600	
192	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000	
		Ужин 2		6,390	9,600	17,370	181,000	40,900	0,080	1,400	0,700	241,200	186,300	28,900	0,290	
193	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200	
194	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090	
День 8				145,130	106,960	489,650	3 546,200	558,400	4,150	214,330	99,141	1 177,760	2 142,040	551,940	33,860	
		Завтрак		31,130	43,100	86,770	881,400	418,700	0,700	8,580	47,407	300,720	585,100	98,900	6,660	
195	120/2011	Вермишель мол.	200	4,400	3,800	15,800	116,000	100,000	0,060	3,000	0,400	58,000	100,000	16,000	0,400	
196	212/2011	Омлет с колбасой	135	14,740	28,420	2,540	324,000	269,200	0,140	0,200	0,700	89,200	229,200	18,700	2,600	
197	24/560/1996	Зеленый горошек консервированный	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400	
198	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020	
199	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640	
200	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600	
201	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000	
		Обед		46,740	24,380	156,830	1 030,300	42,000	0,600	54,550	6,687	220,920	569,200	196,100	11,890	
202	88/2011	Щи из свежей капусты со сметаной	310	2,100	5,940	9,480	107,700		0,070	18,900	2,820	59,100	58,800	26,500	0,990	
203	449/1996	Плов из птицы	300	27,000	13,400	54,700	448,000	42,000	0,220	9,800	0,800	74,900	298,000	80,900	3,280	
204	75/2011	Икра свекольная	50	1,150	3,400	5,850	59,500		0,010	0,600	0,450	18,500	29,000	10,500	0,600	
205	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170	
206	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450	
207	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800	
208	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600	
209	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000	
		Полдник		5,280	2,680	73,000	354,500		0,170	125,000	2,460	62,260	70,540	41,140	7,050	
210	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500	
211	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630	
212	6/138/2012	Колечки сладкие	40	3,600	2,400	27,700	148,800		0,080		1,200	0,960	39,600	15,200	0,920	
		Ужин		50,280	25,700	131,250	966,000	47,200	1,740	25,600	40,187	329,060	675,800	166,500	7,010	
213	10/204	Мёд	30	0,200		24,100	98,000					4,000	5,000	1,000	0,200	
214	416/1996	Биточки рубленные	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030	
215	486/1996	Рагу овощное (200	3,800	9,000	21,250	182,000		0,100	16,000	2,400	76,000	130,000	54,000	1,600	
216	297/1996	Запеканка из творога	150	26,400	6,300	21,300	252,000	30,000	1,400	0,500	36,000	170,000	275,000	35,000	0,800	

Меню детского лагеря

217	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
218	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
219	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
220	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Ужин 2		11,700	11,100	41,800	314,000	50,500	0,940	0,600	2,400	264,800	241,400	49,300	1,250
221	422/2011	Булочка ванильная	75	5,900	6,100	33,400	212,000	10,500	0,900		2,400	16,800	57,400	21,300	1,050
222	386/2011	Ряженка	200	5,800	5,000	8,400	102,000	40,000	0,040	0,600		248,000	184,000	28,000	0,200
День 9				118,280	119,640	520,270	3 639,800	386,300	2,314	244,580	98,011	905,130	1 850,640	564,990	33,150
		Завтрак		27,200	34,850	140,130	988,000	70,000	0,490	8,830	49,377	117,220	444,400	136,600	6,880
223	503/1997	Чахохбили из птицы	250	8,250	10,650	14,400	187,500	30,000	0,090	6,000	1,200	40,500	159,000	37,500	1,350
224	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
225	173/2011	Каша пшенная молочная	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
226	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020
227	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
228	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
229	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		47,140	25,490	164,670	1 041,600	21,800	0,580	50,300	14,847	210,620	616,300	203,590	11,800
230	101/2011	Суп картофельный с форелью	330	9,600	6,600	20,500	155,900	21,800	0,180	14,700	1,830	73,300	154,300	52,900	1,660
231	451/1997	Говядина тушёная с черносливом	123	16,700	8,900	14,100	205,200		0,080	2,000	0,860	36,000	186,800	40,400	2,500
232	46/1996	Рис припущенный	150	3,600	5,250	38,700	216,000		0,030		1,500	15,000	76,500	27,000	0,600
233	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
234	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470
235	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
236	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
237	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		Полдник		2,270	4,880	54,670	286,700	0,900	0,090	125,000	1,960	62,500	37,240	26,840	6,220
238	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
239	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
240	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
		Ужин		33,670	43,620	128,800	1 066,000	211,600	0,724	59,050	31,477	266,620	549,400	166,460	7,820
241	350/2011	Кисель из брусники	200	0,070	0,040	23,040	111,600		0,004	18,000	0,200	10,100	5,400	2,300	0,070
242	217/2002	Суфле из птицы с рисом	115	15,200	25,280	4,860	308,000	153,600	0,160	1,380	0,500	62,000	104,000	17,960	1,340
243	310/2011	Картофель отварной	150	2,860	4,320	23,000	142,400		0,150	21,000	28,200	14,600	79,700	29,300	1,200
244	173/2011	Каша жидкая молочная гречневая	210	7,800	12,800	34,200	285,000	58,000	0,210	1,170	0,710	152,800	230,300	60,700	1,710
245	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
246	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
247	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Ужин 2		8,000	10,800	32,000	257,500	82,000	0,430	1,400	0,350	248,170	203,300	31,500	0,430
248	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
249	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
День 10				125,320	121,570	452,860	3 408,900	609,900	2,850	101,190	175,241	1 145,100	2 208,300	602,180	295,650
		Завтрак		27,720	40,980	111,970	930,400	355,300	1,510	10,290	108,437	388,920	484,600	235,380	270,550
250	174/2011	Каша молочная рисовая	210	6,000	10,900	42,900	294,000	54,800	0,960	0,960	61,300	158,700	72,100	158,700	264,800
251	284/2011	Омлет натуральный	110	10,780	19,200	2,040	224,000	251,000	0,080	0,200	0,580	79,700	174,600	12,480	2,040
252	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
253	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020
254	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
255	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
256	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		43,340	29,540	129,490	950,200	36,000	0,590	32,630	52,457	197,520	782,400	170,300	12,270
257		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
258	204/1997	Солянка домашняя	310	6,300	8,400	3,900	117,000	21,000	0,060	2,700	48,000	48,000	264,000	21,000	0,900
259	426/1996	Биточки по селянски	275	18,900	12,000	30,600	309,000		0,210	11,400	0,900	51,000	267,000	66,000	3,600

Меню детского лагеря

260	75/2011	Икра свекольная	50	1,150	3,400	5,850	59,500		0,010	0,600	0,450	18,500	29,000	10,500	0,600
261	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
262	540/1997	Соус томатный	50	0,800	2,200	3,900	40,000		0,010	1,400	0,800	10,000	46,000	4,000	0,400
263	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
264	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
265	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		Полдник		7,530	1,500	71,100	334,300	37,500	0,120	25,800	0,800	202,450	147,450	43,150	6,320
266	1/40	Йогурт (эрмигурт)	125	6,300	1,500	10,600	71,000	37,500	0,040	0,800	0,300	153,000	115,000	17,500	0,100
267	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
268	10/198	Пастила	45	0,230		36,000	145,800					9,450	4,950	3,150	0,720
		Ужин		35,030	37,450	89,100	833,000	127,600	0,470	29,870	10,547	92,960	547,100	115,600	5,330
269	310/1996	Рыба запечённая филе сайды	100	16,160	14,600	4,400	214,000	49,600	0,100	1,980	5,680	32,600	174,800	25,000	0,600
270	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
271	15/2011	Сыр порциями	30	6,960	8,850		108,000	78,000	0,010	0,210	0,150	2,640	150,000	10,500	0,300
272	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
273	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
274	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
275	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Ужин 2		11,700	12,100	51,200	361,000	53,500	0,160	2,600	3,000	263,250	246,750	37,750	1,180
276		Батончик с изюмом	75	5,900	7,100	41,600	254,000	13,500	0,080		3,000	23,250	66,750	9,750	0,980
277	385/2011	Молоко Чудо	200	5,800	5,000	9,600	107,000	40,000	0,080	2,600		240,000	180,000	28,000	0,200
День 11				131,360	132,620	538,950	3 597,400	476,800	5,180	206,550	68,771	1 469,060	2 428,840	698,860	37,870
		Завтрак		33,040	45,350	154,750	858,600	174,000	0,690	8,710	48,817	579,220	830,600	211,480	7,680
278	445/2002	Плов фруктовый с изюмом	220	7,100	12,630	67,750	261,000	60,000	0,240	3,700	2,020	64,100	240,400	97,200	2,870
279	172/2011	Кукурузные хлопья с молоком	225	11,490	9,830	30,930	107,000	54,000	0,180	3,710	0,450	366,000	332,600	56,580	1,400
280	16/2011	Колбаса в/к порциями	30	4,530	12,030	0,090	127,000		0,090		0,180	7,800	60,600	7,500	0,660
281	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
282	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
283	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
284	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		43,260	36,640	144,710	1 077,400	45,000	0,690	45,650	8,837	186,600	635,600	272,640	16,300
285		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
286	96/2011	рассольник ленинградский	310	2,420	6,110	14,380	128,700		0,110	10,100	2,820	34,980	68,100	29,010	1,110
287	260/2011	Гуляш из говядины	125	14,550	16,790	2,890	221,000		0,030	0,920	2,610	21,800	154,200	22,030	3,060
288	302/2011	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,600	6,100	38,600	244,000		0,200		0,600	14,800	203,900	135,800	4,560
289	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
290	39/1997	Салат из свежих помидор	100	1,500	4,100	3,600	59,000	30,000	0,050	18,100	0,500	45,000	33,000	17,000	0,800
291	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
292	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
293	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		Полдник		3,180	1,480	64,100	297,200		0,110	125,000	1,860	64,050	43,440	28,190	6,330
294	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
295	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
296	8/136/2012	Пряники	25	1,500	1,200	18,800	91,500		0,020		0,600	2,750	12,500	2,250	0,200
		Ужин		43,880	38,350	143,390	1 106,700	175,800	3,260	25,790	8,907	391,020	715,900	155,050	7,130
297	10/204	Мёд	30	0,200		24,100	98,000					4,000	5,000	1,000	0,200
298	208/2002	Суфле рыбное (ф. сайды)	100	13,200	6,200	15,700	172,200	10,500	2,800	0,400	2,800	67,200	180,600	33,600	1,260
299	472/1996	Картофельное пюре	150	3,200	9,620	18,890	181,500	52,500	0,150	18,700	0,260	43,700	91,400	28,800	1,080
300	220/2011	Сырники из творога с картофелем	150	20,160	21,480	28,650	390,000	112,800	0,150	1,410	4,620	240,300	315,500	46,050	1,380
301	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
302	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
303	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
304	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000

Меню детского лагеря

		Ужин 2		8,000	10,800	32,000	257,500	82,000	0,430	1,400	0,350	248,170	203,300	31,500	0,430	
305	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200	
306	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230	
День 12				149,420	152,630	472,070	4 061,300	789,300	2,613	210,870	69,131	1 594,770	2 283,640	486,370	34,140	
		Завтрак		38,850	54,780	75,290	1 131,400	412,500	0,785	6,640	47,857	621,520	781,400	92,480	8,750	
307	173/2011	Каша пшеничная молочная	210	8,640	11,060	4,320	312,000	54,800	0,140	0,960	0,770	146,800	221,300	4,330	2,340	
308	212/2011	Омлет с колбасой	135	14,740	28,420	2,540	324,000	269,200	0,140	0,200	0,700	89,200	229,200	18,700	2,600	
309	24/560/1996	Зеленый горошек консервированный	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400	
310	15/2011	Сыр порциями Российский	20	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,100	0,080	232,000	75,000	5,250	0,150	
311	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020	
312	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640	
313	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060			1,120	60,000	19,200	1,600	
314	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080			12,000	44,000	17,000	1,000	
		Обед		47,320	43,230	145,430	1 163,200	160,600	0,670	145,380	13,707	268,920	499,940	161,990	8,750	
315	97/2011	Суп картофельный с рыбными консервами	335	10,100	5,430	20,100	184,300	7,000	0,170	14,400	1,990	101,300	173,800	57,300	1,740	
316	217/2002	Суфле из птицы с рисом	115	15,200	25,280	4,860	308,000	153,600	0,160	1,380	0,500	62,000	104,000	17,960	1,340	
317	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800	
318	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170	
319	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470	
320	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630	
321	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060			1,120	60,000	19,200	1,600	
322	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160			1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		Полдник		4,200	5,800	68,700	359,800	42,000	0,450	29,000	1,050	62,170	64,800	34,000	8,530	
323	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500	
324	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800	
325	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230	
		Ужин		47,430	40,300	139,350	1 110,400	114,700	0,528	28,450	5,477	385,660	702,000	148,200	6,870	
326	416/1996	Биточки рубленые	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030	
327	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050	
328	676/1997	Соус шоколадный	50	2,200	2,600	16,700	98,400	7,500	0,018	0,300	0,030	95,100	68,700	10,200	0,060	
329	296/1996	Пудинг запеченный из творога	150	20,850	14,400	30,150	336,000	90,000	0,090	0,300	0,210	195,000	282,000	33,000	1,350	
330	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500	
331	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000					11,100	2,800	1,400	0,280	
332	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060			1,120	60,000	19,200	1,600	
333	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080			12,000	44,000	17,000	1,000	
		Ужин 2		11,620	8,520	43,300	296,500	59,500	0,180	1,400	1,040	256,500	235,500	49,700	1,240	
334	421/2011	Сдоба обыкновенная	75	5,820	3,520	35,300	196,500	19,500	0,100		1,040	16,500	55,500	21,700	1,040	
335	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200	
День 13				117,160	111,970	490,690	3 480,900	367,700	2,367	240,880	94,161	1 161,040	1 989,160	542,440	32,090	
		Завтрак		28,120	39,800	108,930	928,100	98,000	0,517	26,100	49,067	225,520	573,000	122,800	7,020	
336	321/2011	Капуста тушеная	100	2,060	3,300	9,400	75,100		0,027	17,100	1,700	5,500	40,100	20,700	0,800	
337	182/2011	Каша ячневая молочная	210	7,310	11,000	39,200	286,000	58,000	0,140	1,170	0,690	162,300	241,500	36,500	0,940	
338	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020	
339	24/560/1996	кукуруза консервированная порциями	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400	
340	14/2011	Сосиски отварные	100	10,300	17,200	1,800	202,000		0,150			18,000	149,000	17,000	1,900	
341	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360	
342	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060			1,120	60,000	19,200	1,600	
343	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080			12,000	44,000	17,000	1,000	
		Обед		43,800	25,310	126,390	907,100	71,000	0,820	52,780	36,437	197,790	531,620	173,450	10,320	
344		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200	
345	110/1996	Борщ из свеж. кап. картофелем	310	2,200	5,900	13,100	125,000		0,060	12,800	2,880	59,670	65,520	31,350	1,400	
346	226/2011	Рыба отварная	100	22,200	11,500	4,100	209,000	56,000	0,290		3,000	45,000	195,000	37,000	0,700	
347	310/2011	Картофель отварной	150	2,860	4,320	23,000	142,400		0,150	21,000	28,200	14,600	79,700	29,300	1,200	

Меню детского лагеря

348	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
349	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
350	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
351	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
352	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		Полдник		7,140	5,040	68,000	363,000	40,000	0,160	27,600	0,500	290,600	212,600	53,050	6,290
353	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
354	385/2011	Молоко Чудо	200	5,800	5,000	9,600	107,000	40,000	0,080	2,600		240,000	180,000	28,000	0,200
355	10/198	Зефир	42,5	0,340	0,040	33,900	138,500					10,600	5,100	2,550	0,590
		Ужин		30,100	31,020	154,970	1 023,200	76,700	0,480	133,800	7,807	190,960	464,640	161,640	8,030
356	398/2011	Блинчики со сгущенкой	160	5,410	11,260	61,420	369,000	59,500	0,110	0,130	2,260	28,700	72,200	23,100	1,270
357	416/1996	Биточки рубленные	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030
358	486/1996	Рагу овощное (200	3,800	9,000	21,250	182,000		0,100	16,000	2,400	76,000	130,000	54,000	1,600
359	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
360	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
361	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
362	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Ужин 2		8,000	10,800	32,400	259,500	82,000	0,390	0,600	0,350	256,170	207,300	31,500	0,430
363	386/2011	Ряженка	200	5,800	5,000	8,400	102,000	40,000	0,040	0,600		248,000	184,000	28,000	0,200
364	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
День 14				138,310	104,700	493,380	3 523,200	323,440	3,592	103,660	105,251	1 020,590	1 967,500	514,080	30,690
		Завтрак		30,800	36,330	114,660	911,600	127,640	0,698	2,940	55,757	248,610	616,800	147,850	6,760
365	173/2011	Каша пшенная молочная	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
366	13,6	Яйцо вареное	40	5,080	4,600	0,280	62,800	0,140	0,028			22,000	74,000	21,600	1,080
367	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
368	73/2011	Икра кабачковая порциями	50	1,370	3,600	7,250	66,900		0,020	2,350	7,400	45,450	27,900	9,050	0,370
369	15/2011	Сыр порциями	30	6,960	8,850		108,000	78,000	0,010	0,210	0,150	2,640	150,000	10,500	0,300
370	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
371	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
372	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		43,510	25,350	146,160	1 008,800	41,700	0,844	41,990	7,047	156,810	418,900	155,680	7,870
373	350/2011	Кисель из вишни	200	0,070	0,040	23,040	111,600		0,004	18,000	0,200	10,100	5,400	2,300	0,070
374	102/2011	Суп картофельный с бобовыми	300	6,600	6,320	19,800	177,900		0,270	7,000	2,910	51,200	105,700	42,700	2,460
375	672/1996	Пельмени отварные	210	21,100	12,450	36,050	341,000	41,700	0,170	0,390	1,570	24,390	128,200	37,180	0,970
376	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
377	21/2011	Салат из соленых огурцов и лука	100	0,800	5,000	2,570	59,000		0,150	4,100	0,300	23,700	23,200	13,300	0,600
378	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
379	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		Полдник		2,590	4,600	54,070	283,300	0,900	0,100	29,000	1,400	55,200	47,800	31,400	8,390
380	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
381	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
382	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
		Ужин		49,710	26,320	128,890	965,500	99,700	1,790	28,330	38,047	296,720	637,200	141,400	6,490
383	10/204	Мёд	30	0,200		24,100	98,000					4,000	5,000	1,000	0,200
384	149/2002	Суфле из говядины с рисом	110	12,500	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,200	0,520	37,800	129,000	25,000	1,030
385	472/1996	Картофельное пюре	150	3,200	9,620	18,890	181,500	52,500	0,150	18,700	0,260	43,700	91,400	28,800	1,080
386	297/1996	Запеканка из творога	150	26,400	6,300	21,300	252,000	30,000	1,400	0,500	36,000	170,000	275,000	35,000	0,800
387	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
388	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
389	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
390	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Ужин 2		11,700	12,100	49,600	354,000	53,500	0,160	1,400	3,000	263,250	246,800	37,750	1,180
391		Булочка дорожная	75	5,900	7,100	41,600	254,000	13,500	0,080		3,000	23,250	66,800	9,750	0,980

Меню детского лагеря

392	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
День 15				130,240	118,960	467,760	3 243,900	222,000	2,020	135,130	91,071	1 072,070	2 065,100	579,450	32,490
Завтрак				33,750	32,740	133,770	968,100	92,000	0,480	2,000	68,247	216,020	467,400	122,600	6,180
393		Филе куриное запеч. в смет. соусе	90	11,730	5,880	7,290	129,000	32,000	0,040	0,700	20,080	27,700	96,400	11,900	0,880
394	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
395	173/2011	Каша молочная геркулес	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
396	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
397	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
398	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
399	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
Обед				41,990	39,790	149,300	893,000	32,500	0,670	59,850	9,117	239,720	642,600	224,800	12,420
400	101/2011	Суп картофельный с рисом	300	2,400	3,200	14,600	102,900		0,080	9,900	1,500	32,000	67,200	27,300	1,100
401	427/96	Котлета полтавская шт	78	19,500	26,000	27,600	198,000	32,500	0,200	15,000	2,900	61,800	260,000	68,300	2,900
402	486/1996	Рагу овощное (200	3,800	9,000	21,250	182,000		0,100	16,000	2,400	76,000	130,000	54,000	1,600
403	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
404	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
405	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
406	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
407	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
Полдник				10,900	3,900	62,800	337,300	37,500	0,200	25,800	2,000	193,960	182,100	55,200	6,520
408	1/40	Йогурт (эрмигурт)	125	6,300	1,500	10,600	71,000	37,500	0,040	0,800	0,300	153,000	115,000	17,500	0,100
409	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
410	6/138/2012	Колечки сладкие	40	3,600	2,400	27,700	148,800		0,080		1,200	0,960	39,600	15,200	0,920
Ужин				36,300	36,330	94,690	852,000	20,000	0,610	46,880	11,107	171,620	576,500	146,600	6,970
411	87/1996	Рыба под маринадом филе сайды	200	19,400	10,200	7,800	202,000	20,000	0,140	7,800	5,600	106,000	296,000	52,000	1,400
412	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
413	16/2011	Колбаса в/к порциями	30	4,530	12,030	0,090	127,000		0,090		0,180	7,800	60,600	7,500	0,660
414	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
415	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
416	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
417	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
Ужин 2				7,300	6,200	27,200	193,500	40,000	0,060	0,600	0,600	250,750	196,500	30,250	0,400
418	386/2011	Ряженка	200	5,800	5,000	8,400	102,000	40,000	0,040	0,600		248,000	184,000	28,000	0,200
419	8/136/2012	Пряники	25	1,500	1,200	18,800	91,500		0,020		0,600	2,750	12,500	2,250	0,200
День 16				155,920	144,960	534,550	3 867,900	672,200	2,375	231,010	92,131	1 677,260	2 670,190	658,830	39,910
Завтрак				37,780	44,250	101,400	826,400	393,900	0,760	9,350	47,417	728,720	838,300	138,240	7,260
420	172/2011	Кукурузные хлопья с молоком	225	11,490	9,830	30,930	107,000	54,000	0,180	3,710	0,450	366,000	332,600	56,580	1,400
421	211/2011	Омлет с сыром	120	14,300	23,540	2,040	278,000	290,400	0,080	0,260	0,660	209,200	249,800	17,460	2,200
422	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
423	24/560/1996	кукуруза консервированная порциями	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
424	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
425	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
426	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
Обед				49,430	38,790	144,320	1 119,000	122,000	0,620	132,230	8,957	218,820	606,340	178,540	11,010
427		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
428	99/2011	Суп овощной	300	1,900	6,000	11,000	114,000		0,080	12,500	2,800	41,900	59,100	24,900	0,900
429	450/1996	Птица запечёная	100	24,300	24,300	0,080	316,000	107,000	0,100	2,800	1,940	51,700	178,000	24,900	1,740
430	302/2011	Каша пшеничная	150	6,300	4,500	38,900	221,000		0,100		1,000	24,000	158,900	34,200	2,700
431	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
432	59/2011	Салат из моркови с яблоками	100	1,060	0,170	8,500	39,900		0,050	4,400	0,350	23,900	44,500	30,300	1,070
433	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
434	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
435	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000

Меню детского лагеря

		Полдник		2,550	15,200	73,000	468,800		0,120	29,000	2,400	68,500	103,000	78,500	9,550
436	202/2012	Конфеты шоколадные	50	0,550	15,200	28,300	266,500		0,020		1,700	14,500	61,500	48,000	1,250
437	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
438	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
		Ужин		54,280	37,720	166,650	1 127,900	97,500	0,675	59,030	32,307	402,420	874,300	210,800	10,390
439	417/1996	Котлеты по хлыновски	80	18,900	12,000	30,600	207,000		0,210	11,400	0,900	51,000	267,000	66,000	3,600
440	321/2011	Капуста тушеная	100	2,060	3,300	9,400	75,100		0,027	17,100	1,700	5,500	40,100	20,700	0,800
441	310/2011	Картофель отварной	150	2,860	4,320	23,000	142,400		0,150	21,000	28,200	14,600	79,700	29,300	1,200
442	676/1997	Соус шоколадный	50	2,200	2,600	16,700	98,400	7,500	0,018	0,300	0,030	95,100	68,700	10,200	0,060
443	296/1996	Пудинг запеченный из творога	150	20,850	14,400	30,150	336,000	90,000	0,090	0,300	0,210	195,000	282,000	33,000	1,350
444	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
445	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
446	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
447	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Ужин 2		11,880	9,000	49,180	325,800	58,800	0,200	1,400	1,050	258,800	248,250	52,750	1,700
448		Плюшка венская	75	6,080	4,000	41,180	225,800	18,800	0,120		1,050	18,800	68,250	24,750	1,500
449	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
День 17				107,010	102,910	473,920	3 341,600	5 999,400	15,395	102,600	137,321	1 115,960	1 791,300	457,090	33,940
		Завтрак		34,420	40,310	120,400	1 043,600	5 900,000	0,960	10,920	114,407	310,360	588,500	95,970	9,020
450	255/2011	Печень по-строгановски	100	13,260	11,230	3,520	186,000	5 782,000	0,200	8,450	3,440	33,240	239,300	17,470	5,000
451	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
452	181/2011	Каша молочная манная	210	6,140	10,720	32,400	291,000	58,000	0,520	1,170	64,800	123,800	118,200	20,300	0,470
453	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020
454	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
455	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
456	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		36,920	28,390	157,370	1 047,100	19,500	13,930	37,360	16,157	185,720	549,600	184,690	10,320
457	104/011	Суп картофельный с мясными фрикадельками	335	6,830	7,400	18,800	195,600	7,000	13,500	0,160	1,700	43,100	159,400	46,900	1,930
458	373/1997	Рыба запечёная в сметанном соусе	225	9,250	11,000	8,500	171,000	12,500	0,110	3,600	2,300	41,300	115,000	27,500	0,750
459	46/1996	Рис припущенный	150	3,600	5,250	38,700	216,000		0,030		1,500	15,000	76,500	27,000	0,600
460	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
461	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470
462	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
463	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
464	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		Полдник		1,730	0,900	103,300	439,900		0,100	25,730	1,000	74,860	51,500	41,180	6,440
465	10/198	Мармелад	59	0,060		46,800	189,400					2,360	0,600	1,180	0,240
466	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
467	349/2011	Компот из кураги с изюмом	200	0,670	0,900	32,000	133,000		0,020	0,730	0,500	32,500	23,400	17,500	0,700
		Ужин		27,550	23,710	75,480	630,000	39,000	0,325	27,190	5,057	303,820	415,400	106,350	7,870
468	259/2011	Жаркое по- домашнему	300	16,200	18,090	16,580	295,000		0,120	6,760	3,100	30,500	206,000	42,500	3,860
469	15/2011	Сыр порциями Российский	20	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,100	0,080	232,000	75,000	5,250	0,150
470	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
471	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
472	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
473	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Ужин 2		6,390	9,600	17,370	181,000	40,900	0,080	1,400	0,700	241,200	186,300	28,900	0,290
474	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
475	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
День 18				145,130	106,960	489,650	3 546,200	558,400	4,150	214,330	99,141	1 177,760	2 142,040	551,940	33,860
		Завтрак		31,130	43,100	86,770	881,400	418,700	0,700	8,580	47,407	300,720	585,100	98,900	6,660
476	120/2011	Вермишель мол.	200	4,400	3,800	15,800	116,000	100,000	0,060	3,000	0,400	58,000	100,000	16,000	0,400
477	212/2011	Омлет с колбасой	135	14,740	28,420	2,540	324,000	269,200	0,140	0,200	0,700	89,200	229,200	18,700	2,600

Меню детского лагеря

478	24/560/1996	Зеленый горошек консервированный	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
479	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
480	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
481	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
482	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		46,740	24,380	156,830	1 030,300	42,000	0,600	54,550	6,687	220,920	569,200	196,100	11,890
483	88/2011	Щи из свежей капусты со сметаной	310	2,100	5,940	9,480	107,700		0,070	18,900	2,820	59,100	58,800	26,500	0,990
484	449/1996	Плов из птицы	300	27,000	13,400	54,700	448,000	42,000	0,220	9,800	0,800	74,900	298,000	80,900	3,280
485	75/2011	Икра свекольная	50	1,150	3,400	5,850	59,500		0,010	0,600	0,450	18,500	29,000	10,500	0,600
486	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
487	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
488	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
489	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
490	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		Полдник		5,280	2,680	73,000	354,500		0,170	125,000	2,460	62,260	70,540	41,140	7,050
491	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
492	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
493	6/138/2012	Колечки сладкие	40	3,600	2,400	27,700	148,800		0,080		1,200	0,960	39,600	15,200	0,920
		Ужин		50,280	25,700	131,250	966,000	47,200	1,740	25,600	40,187	329,060	675,800	166,500	7,010
494	10/204	Мед	30	0,200		24,100	98,000					4,000	5,000	1,000	0,200
495	416/1996	Биточки рубленые	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030
496	486/1996	Рагу овощное (200	3,800	9,000	21,250	182,000		0,100	16,000	2,400	76,000	130,000	54,000	1,600
497	297/1996	Запеканка из творога	150	26,400	6,300	21,300	252,000	30,000	1,400	0,500	36,000	170,000	275,000	35,000	0,800
498	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
499	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
500	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
501	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Ужин 2		11,700	11,100	41,800	314,000	50,500	0,940	0,600	2,400	264,800	241,400	49,300	1,250
502	422/2011	Булочка ванильная	75	5,900	6,100	33,400	212,000	10,500	0,900		2,400	16,800	57,400	21,300	1,050
503	386/2011	Ряженка	200	5,800	5,000	8,400	102,000	40,000	0,040	0,600		248,000	184,000	28,000	0,200
День 19				130,790	107,810	535,810	3 646,200	294,500	2,114	242,830	97,591	1 015,230	1 993,040	554,530	32,540
		Завтрак		27,200	34,850	140,130	988,000	70,000	0,490	8,830	49,377	117,220	444,400	136,600	6,880
504	503/1997	Чахохбили из птицы	250	8,250	10,650	14,400	187,500	30,000	0,090	6,000	1,200	40,500	159,000	37,500	1,350
505	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
506	173/2011	Каша пшенная молочная	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
507	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
508	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
509	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
510	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		47,140	25,490	164,670	1 041,600	21,800	0,580	50,300	14,847	210,620	616,300	203,590	11,800
511	101/2011	Суп картофельный с форелью	330	9,600	6,600	20,500	155,900	21,800	0,180	14,700	1,830	73,300	154,300	52,900	1,660
512	451/1997	Говядина тушёная с черносливом	123	16,700	8,900	14,100	205,200		0,080	2,000	0,860	36,000	186,800	40,400	2,500
513	46/1996	Рис припущенный	150	3,600	5,250	38,700	216,000		0,030		1,500	15,000	76,500	27,000	0,600
514	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
515	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470
516	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
517	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
518	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		Полдник		2,270	4,880	54,670	286,700	0,900	0,090	125,000	1,960	62,500	37,240	26,840	6,220
519	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
520	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
521	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
		Ужин		46,180	31,790	144,340	1 072,400	119,800	0,524	57,300	31,057	376,720	691,800	156,000	7,210

Меню детского лагеря

522	350/2011	Кисель из брусники	200	0,070	0,040	23,040	111,600		0,004	18,000	0,200	10,100	5,400	2,300	0,070
523	149/2002	Суфле из говядины с рисом	110	12,500	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,200	0,520	37,800	129,000	25,000	1,030
524	310/2011	Картофель отварной	150	2,860	4,320	23,000	142,400		0,150	21,000	28,200	14,600	79,700	29,300	1,200
525	1/44/2012	Молоко сгущеное	30	2,160	2,550	16,650	98,400	12,600	0,020	0,300	0,060	92,100	65,700	10,200	0,060
526	296/1996	Пудинг запеченый из творога	150	20,850	14,400	30,150	336,000	90,000	0,090	0,300	0,210	195,000	282,000	33,000	1,350
527	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
528	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
529	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Ужин 2		8,000	10,800	32,000	257,500	82,000	0,430	1,400	0,350	248,170	203,300	31,500	0,430
530	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
531	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
День 20				124,160	120,070	448,190	3 378,900	592,800	2,765	95,410	169,036	1 157,750	2 208,000	616,930	296,925
		Завтрак		27,720	40,980	111,970	930,400	355,300	1,510	10,290	108,437	388,920	484,600	235,380	270,550
532	174/2011	Каша молочная рисовая	210	6,000	10,900	42,900	294,000	54,800	0,960	0,960	61,300	158,700	72,100	158,700	264,800
533	284/2011	Омлет натуральный	110	10,780	19,200	2,040	224,000	251,000	0,080	0,200	0,580	79,700	174,600	12,480	2,040
534	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
535	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
536	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
537	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
538	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		43,340	29,540	129,490	950,200	36,000	0,590	32,630	52,457	197,520	782,400	170,300	12,270
539		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
540	204/1997	Солянка домашняя	310	6,300	8,400	3,900	117,000	21,000	0,060	2,700	48,000	48,000	264,000	21,000	0,900
541	426/1996	Биточки по селянски	275	18,900	12,000	30,600	309,000		0,210	11,400	0,900	51,000	267,000	66,000	3,600
542	75/2011	Икра свекольная	50	1,150	3,400	5,850	59,500		0,010	0,600	0,450	18,500	29,000	10,500	0,600
543	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
544	540/1997	Соус томатный	50	0,800	2,200	3,900	40,000		0,010	1,400	0,800	10,000	46,000	4,000	0,400
545	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
546	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
547	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		Полдник		7,530	1,500	71,100	334,300	37,500	0,120	25,800	0,800	202,450	147,450	43,150	6,320
548	1/40	Йогурт (эрмигурт)	125	6,300	1,500	10,600	71,000	37,500	0,040	0,800	0,300	153,000	115,000	17,500	0,100
549	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
550	10/198	Пастила	45	0,230		36,000	145,800					9,450	4,950	3,150	0,720
		Ужин		33,870	35,950	84,430	803,000	110,500	0,385	24,090	4,342	105,610	546,800	130,350	6,605
551	443/1996	Рагу из птицы	350	19,500	26,000	27,630	426,000	32,500	0,195	14,950	2,925	61,750	260,000	68,250	2,925
552	15/2011	Сыр порциями	30	6,960	8,850		108,000	78,000	0,010	0,210	0,150	2,640	150,000	10,500	0,300
553	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
554	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
555	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
556	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Ужин 2		11,700	12,100	51,200	361,000	53,500	0,160	2,600	3,000	263,250	246,750	37,750	1,180
557		Батончик с изюмом	75	5,900	7,100	41,600	254,000	13,500	0,080		3,000	23,250	66,750	9,750	0,980
558	385/2011	Молоко Чудо	200	5,800	5,000	9,600	107,000	40,000	0,080	2,600		240,000	180,000	28,000	0,200
День 21				131,360	132,620	538,950	3 597,400	476,800	5,180	206,550	68,771	1 469,060	2 428,840	698,860	37,870
		Завтрак		33,040	45,350	154,750	858,600	174,000	0,690	8,710	48,817	579,220	830,600	211,480	7,680
559	445/2002	Плов фруктовый с изюмом	220	7,100	12,630	67,750	261,000	60,000	0,240	3,700	2,020	64,100	240,400	97,200	2,870
560	172/2011	Кукурузные хлопья с молоком	225	11,490	9,830	30,930	107,000	54,000	0,180	3,710	0,450	366,000	332,600	56,580	1,400
561	16/2011	Колбаса в/к порциями	30	4,530	12,030	0,090	127,000		0,090		0,180	7,800	60,600	7,500	0,660
562	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
563	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
564	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
565	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000

Меню детского лагеря

		Обед		43,260	36,640	144,710	1 077,400	45,000	0,690	45,650	8,837	186,600	635,600	272,640	16,300
566		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
567	96/2011	рассольник ленинградский	310	2,420	6,110	14,380	128,700		0,110	10,100	2,820	34,980	68,100	29,010	1,110
568	260/2011	Гуляш из говядины	125	14,550	16,790	2,890	221,000		0,030	0,920	2,610	21,800	154,200	22,030	3,060
569	302/2011	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,600	6,100	38,600	244,000		0,200		0,600	14,800	203,900	135,800	4,560
570	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
571	39/1997	Салат из свежих помидор	100	1,500	4,100	3,600	59,000	30,000	0,050	18,100	0,500	45,000	33,000	17,000	0,800
572	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
573	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
574	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		Полдник		3,180	1,480	64,100	297,200		0,110	125,000	1,860	64,050	43,440	28,190	6,330
575	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
576	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
577	8/136/2012	Пряники	25	1,500	1,200	18,800	91,500		0,020		0,600	2,750	12,500	2,250	0,200
		Ужин		43,880	38,350	143,390	1 106,700	175,800	3,260	25,790	8,907	391,020	715,900	155,050	7,130
578	10/204	Мёд	30	0,200		24,100	98,000					4,000	5,000	1,000	0,200
579	208/2002	Суфле рыбное (ф. сайды)	100	13,200	6,200	15,700	172,200	10,500	2,800	0,400	2,800	67,200	180,600	33,600	1,260
580	472/1996	Картофельное пюре	150	3,200	9,620	18,890	181,500	52,500	0,150	18,700	0,260	43,700	91,400	28,800	1,080
581	220/2011	Сырники из творога с картофелем	150	20,160	21,480	28,650	390,000	112,800	0,150	1,410	4,620	240,300	315,500	46,050	1,380
582	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
583	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
584	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
585	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Ужин 2		8,000	10,800	32,000	257,500	82,000	0,430	1,400	0,350	248,170	203,300	31,500	0,430
586	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
587	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
День 22				149,420	152,630	472,070	4 061,300	789,300	2,613	210,870	69,131	1 594,770	2 283,640	486,370	34,140
		Завтрак		38,850	54,780	75,290	1 131,400	412,500	0,785	6,640	47,857	621,520	781,400	92,480	8,750
588	173/2011	Каша пшеничная молочная	210	8,640	11,060	4,320	312,000	54,800	0,140	0,960	0,770	146,800	221,300	4,330	2,340
589	212/2011	Омлет с колбасой	135	14,740	28,420	2,540	324,000	269,200	0,140	0,200	0,700	89,200	229,200	18,700	2,600
590	24/560/1996	Зеленый горошек консервированный	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
591	15/2011	Сыр порциями Российский	20	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,100	0,080	232,000	75,000	5,250	0,150
592	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
593	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
594	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
595	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		47,320	43,230	145,430	1 163,200	160,600	0,670	145,380	13,707	268,920	499,940	161,990	8,750
596	97/2011	Суп картофельный с рыбными консервами	335	10,100	5,430	20,100	184,300	7,000	0,170	14,400	1,990	101,300	173,800	57,300	1,740
597	217/2002	Суфле из птицы с рисом	115	15,200	25,280	4,860	308,000	153,600	0,160	1,380	0,500	62,000	104,000	17,960	1,340
598	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
599	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
600	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470
601	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
602	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
603	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		Полдник		4,200	5,800	68,700	359,800	42,000	0,450	29,000	1,050	62,170	64,800	34,000	8,530
604	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
605	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
606	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
		Ужин		47,430	40,300	139,350	1 110,400	114,700	0,528	28,450	5,477	385,660	702,000	148,200	6,870
607	416/1996	Биточки рубленные	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030
608	10,1	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
609	676/1997	Соус шоколадный	50	2,200	2,600	16,700	98,400	7,500	0,018	0,300	0,030	95,100	68,700	10,200	0,060

Меню детского лагеря

610	296/1996	Пудинг запеченый из творога	150	20,850	14,400	30,150	336,000	90,000	0,090	0,300	0,210	195,000	282,000	33,000	1,350
611	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
612	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
613	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
614	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Ужин 2		11,620	8,520	43,300	296,500	59,500	0,180	1,400	1,040	256,500	235,500	49,700	1,240
615	421/2011	Сдоба обыкновенная	75	5,820	3,520	35,300	196,500	19,500	0,100		1,040	16,500	55,500	21,700	1,040
616	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
ИТОГО				2 896,050	2 657,800	10 831,830	78 386,700	21 400,320	90,720	3 822,490	2 297,277	27 163,480	46 767,220	12 439,550	1 535,945
Среднедневные показатели				131,639	120,809	492,356	3 563,032	972,742	4,124	173,750	104,422	1 234,704	2 125,783	565,434	69,816