

Меню детского лагеря

№ п/п	Сборник / рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины				Минералы			
								A	B1	C	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>День 1</b>				<b>129,520</b>	<b>115,610</b>	<b>480,930</b>	<b>3 534,100</b>	<b>365,640</b>	<b>2,563</b>	<b>135,030</b>	<b>139,671</b>	<b>1 407,840</b>	<b>1 883,100</b>	<b>502,160</b>	<b>29,560</b>
<b>Завтрак</b>				<b>22,860</b>	<b>31,540</b>	<b>94,960</b>	<b>797,700</b>	<b>137,140</b>	<b>0,713</b>	<b>9,650</b>	<b>118,447</b>	<b>449,870</b>	<b>404,900</b>	<b>93,800</b>	<b>4,970</b>
1	181/2011	Каша молочная манная	210	6,140	10,720	32,400	291,000	58,000	0,520	1,170	64,800	123,800	118,200	20,300	0,470
2	13,6	Яйцо вареное	40	5,080	4,600	0,280	62,800	0,140	0,028			22,000	74,000	21,600	1,080
3	15/2011	Сыр порциями Российский	20	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,100	0,080	232,000	75,000	5,250	0,150
4	73/2011	Икра кабачковая порциями	50	1,370	3,600	7,250	66,900		0,020	2,350	7,400	45,450	27,900	9,050	0,370
5	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
6	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
7	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
8	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
<b>Обед</b>				<b>52,990</b>	<b>32,320</b>	<b>149,520</b>	<b>1 099,400</b>	<b>59,400</b>	<b>0,580</b>	<b>44,370</b>	<b>6,527</b>	<b>398,720</b>	<b>570,700</b>	<b>171,060</b>	<b>10,960</b>
9	97/2011	Суп картофельный с рыбными консервами	335	10,100	5,430	20,100	184,300	7,000	0,170	14,400	1,990	101,300	173,800	57,300	1,740
10	288/2011	Птица отварная	100	22,800	20,000	3,920	284,000	52,400	0,080	4,720	0,420	214,000	137,000	8,560	1,600
11	46/1996	Рис припущенный	150	3,600	5,250	38,700	216,000		0,030		1,500	15,000	76,500	27,000	0,600
12	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
13	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
14	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
15	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
16	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
<b>Полдник</b>				<b>10,450</b>	<b>7,400</b>	<b>71,700</b>	<b>417,000</b>	<b>40,000</b>	<b>0,240</b>	<b>51,000</b>	<b>1,700</b>	<b>281,260</b>	<b>247,100</b>	<b>65,700</b>	<b>6,770</b>
17	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
18	15,5	Молочный напиток	200	5,850	5,000	19,500	150,700	40,000	0,080	26,000		240,300	180,000	28,000	0,350
19	6/138/2012	Колечки сладкие	40	3,600	2,400	27,700	148,800		0,080		1,200	0,960	39,600	15,200	0,920
<b>Ужин</b>				<b>34,720</b>	<b>37,050</b>	<b>130,150</b>	<b>991,500</b>	<b>49,600</b>	<b>0,640</b>	<b>29,210</b>	<b>12,347</b>	<b>116,820</b>	<b>522,100</b>	<b>150,600</b>	<b>6,530</b>
20	310/1996	Рыба запечённая филе сайды	100	16,160	14,600	4,400	214,000	49,600	0,100	1,980	5,680	32,600	174,800	25,000	0,600
21	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
22	173/2011	Каша молочная геркулес	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
23	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
24	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
25	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
26	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
<b>Ужин 2</b>				<b>8,500</b>	<b>7,300</b>	<b>34,600</b>	<b>228,500</b>	<b>79,500</b>	<b>0,390</b>	<b>0,800</b>	<b>0,650</b>	<b>161,170</b>	<b>138,300</b>	<b>21,000</b>	<b>0,330</b>
27	1/40	Йогурт (эрмигурт)	125	6,300	1,500	10,600	71,000	37,500	0,040	0,800	0,300	153,000	115,000	17,500	0,100
28	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
<b>День 2</b>				<b>117,240</b>	<b>113,100</b>	<b>466,930</b>	<b>3 354,400</b>	<b>332,700</b>	<b>2,700</b>	<b>115,640</b>	<b>128,521</b>	<b>953,510</b>	<b>1 942,800</b>	<b>621,440</b>	<b>298,290</b>
<b>Завтрак</b>				<b>20,450</b>	<b>33,790</b>	<b>98,970</b>	<b>784,600</b>	<b>114,800</b>	<b>1,230</b>	<b>2,260</b>	<b>107,647</b>	<b>307,820</b>	<b>329,700</b>	<b>216,400</b>	<b>268,210</b>
29	174/2011	Каша молочная рисовая	210	6,000	10,900	42,900	294,000	54,800	0,960	0,960	61,300	158,700	72,100	158,700	264,800
30	16/2011	Колбаса в/к порциями	30	4,530	12,030	0,090	127,000		0,090		0,180	7,800	60,600	7,500	0,660
31	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
32	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
33	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
34	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
<b>Обед</b>				<b>52,490</b>	<b>36,390</b>	<b>160,630</b>	<b>1 162,100</b>	<b>124,500</b>	<b>0,690</b>	<b>38,550</b>	<b>6,557</b>	<b>199,920</b>	<b>836,300</b>	<b>189,400</b>	<b>13,210</b>
35	111/2011	Суп с макаронными изделиями	350	5,600	6,000	35,800	215,000	17,500	0,200	16,800	1,300	54,300	314,000	55,100	1,950
36	450/1996	Птица запечённая	100	24,300	24,300	0,080	316,000	107,000	0,100	2,800	1,940	51,700	178,000	24,900	1,740
37	302/2011	Каша пшеничная	150	6,300	4,500	38,900	221,000		0,100		1,000	24,000	158,900	34,200	2,700
38	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
39	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
40	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
41	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
42	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000

Меню детского лагеря

		<b>Полдник</b>		<b>3,500</b>	<b>2,200</b>	<b>63,500</b>	<b>294,300</b>		<b>0,120</b>	<b>29,000</b>	<b>1,300</b>	<b>56,750</b>	<b>54,000</b>	<b>32,750</b>	<b>8,500</b>
43	338/2011	Яблоки	200	1,000	1,000	24,500	118,000		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
44	389/2011	Нектар	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
45	8/136/2012	Пряники	25	1,500	1,200	18,800	91,500		0,020		0,600	2,750	12,500	2,250	0,200
		<b>Ужин</b>		<b>34,410</b>	<b>31,120</b>	<b>124,860</b>	<b>925,400</b>	<b>52,500</b>	<b>0,580</b>	<b>43,230</b>	<b>12,317</b>	<b>147,820</b>	<b>536,500</b>	<b>153,990</b>	<b>8,080</b>
46	376/1996	Поджарка мясная говядина	65	16,200	8,800	2,600	154,000		0,070	1,400	0,500	20,000	170,000	20,000	1,900
47	472/1996	Картофельное пюре	150	3,200	9,620	18,890	181,500	52,500	0,150	18,700	0,260	43,700	91,400	28,800	1,080
48	173/2011	Каша пшенная молочная	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
49	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470
50	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
51	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
52	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>6,390</b>	<b>9,600</b>	<b>18,970</b>	<b>188,000</b>	<b>40,900</b>	<b>0,080</b>	<b>2,600</b>	<b>0,700</b>	<b>241,200</b>	<b>186,300</b>	<b>28,900</b>	<b>0,290</b>
53	385/2011	Молоко Чудо	200	5,800	5,000	9,600	107,000	40,000	0,080	2,600		240,000	180,000	28,000	0,200
54	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
<b>День 3</b>				<b>140,720</b>	<b>152,660</b>	<b>537,600</b>	<b>4 135,200</b>	<b>400,200</b>	<b>2,702</b>	<b>263,680</b>	<b>75,156</b>	<b>1 259,670</b>	<b>2 323,060</b>	<b>638,900</b>	<b>35,975</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>28,120</b>	<b>39,800</b>	<b>108,930</b>	<b>928,100</b>	<b>98,000</b>	<b>0,517</b>	<b>26,100</b>	<b>49,067</b>	<b>225,520</b>	<b>573,000</b>	<b>122,800</b>	<b>7,020</b>
55	14/2011	Сосиски отварные	100	10,300	17,200	1,800	202,000		0,150		0,400	18,000	149,000	17,000	1,900
56	321/2011	Капуста тушеная	100	2,060	3,300	9,400	75,100		0,027	17,100	1,700	5,500	40,100	20,700	0,800
57	182/2011	Каша ячневая молочная	210	7,310	11,000	39,200	286,000	58,000	0,140	1,170	0,690	162,300	241,500	36,500	0,940
58	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020
59	24/560/1996	кукуруза консервированная порциями	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
60	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
61	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
62	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>47,860</b>	<b>40,000</b>	<b>145,670</b>	<b>1 135,400</b>	<b>71,000</b>	<b>0,960</b>	<b>60,630</b>	<b>14,507</b>	<b>234,670</b>	<b>605,520</b>	<b>201,660</b>	<b>11,280</b>
63	96/2011	рассольник ленинградский	310	2,420	6,110	14,380	128,700		0,110	10,100	2,820	34,980	68,100	29,010	1,110
64	110/1996	Борщ из свеж. кап. картофелем	310	2,200	5,900	13,100	125,000		0,060	12,800	2,880	59,670	65,520	31,350	1,400
65		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
66	6,3	Рыбные котлеты ШТ ф сайды	100												
67	226/2011	Рыба отварная	100	22,200	11,500	4,100	209,000	56,000	0,290		3,000	45,000	195,000	37,000	0,700
68	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
69	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
70	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
71	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
72	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
73	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>7,140</b>	<b>5,040</b>	<b>68,000</b>	<b>363,000</b>	<b>40,000</b>	<b>0,160</b>	<b>27,600</b>	<b>0,500</b>	<b>290,600</b>	<b>212,600</b>	<b>53,050</b>	<b>6,290</b>
74	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
75	385/2011	Молоко Чудо	200	5,800	5,000	9,600	107,000	40,000	0,080	2,600		240,000	180,000	28,000	0,200
76	10/198	Зефир	42,5	0,340	0,040	33,900	138,500					10,600	5,100	2,550	0,590
		<b>Ужин</b>		<b>49,600</b>	<b>57,020</b>	<b>182,600</b>	<b>1 449,200</b>	<b>109,200</b>	<b>0,675</b>	<b>148,750</b>	<b>10,732</b>	<b>252,710</b>	<b>724,640</b>	<b>229,890</b>	<b>10,955</b>
77	416/1996	Биточки рубленные	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030
78	3,1	Плов с мясом говядина	250	19,500	26,000	27,630	426,000	32,500	0,195	14,950	2,925	61,750	260,000	68,250	2,925
79	398/2011	Блинчики со сгущенкой	160	5,410	11,260	61,420	369,000	59,500	0,110	0,130	2,260	28,700	72,200	23,100	1,270
80	486/1996	Рагу овощное (	200	3,800	9,000	21,250	182,000		0,100	16,000	2,400	76,000	130,000	54,000	1,600
81	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
82	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
83	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
84	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>8,000</b>	<b>10,800</b>	<b>32,400</b>	<b>259,500</b>	<b>82,000</b>	<b>0,390</b>	<b>0,600</b>	<b>0,350</b>	<b>256,170</b>	<b>207,300</b>	<b>31,500</b>	<b>0,430</b>
85	386/2011	Ряженка	200	5,800	5,000	8,400	102,000	40,000	0,040	0,600		248,000	184,000	28,000	0,200
86	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230

Меню детского лагеря

День 4			156,610	119,440	505,460	3 784,900	323,440	3,732	123,960	108,571	1 099,690	2 196,300	560,580	33,580	
		<b>Завтрак</b>	<b>30,800</b>	<b>36,330</b>	<b>114,660</b>	<b>911,600</b>	<b>127,640</b>	<b>0,698</b>	<b>2,940</b>	<b>55,757</b>	<b>248,610</b>	<b>616,800</b>	<b>147,850</b>	<b>6,760</b>	
87	173/2011	Каша пшеничная молочная	210	7,000	8,500	42,000	272,500	0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750	
88	13,6	Яйцо вареное	40	5,080	4,600	0,280	62,800	0,140	0,028		22,000	74,000	21,600	1,080	
89	73/2011	Икра кабачковая порциями	50	1,370	3,600	7,250	66,900	0,020	2,350	7,400	45,450	27,900	9,050	0,370	
90	15/2011	Сыр порциями	30	6,960	8,850		108,000	78,000	0,010	0,210	0,150	2,640	150,000	10,500	0,300
91	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000	0,020	
92	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
93	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
94	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>	<b>45,610</b>	<b>31,290</b>	<b>155,640</b>	<b>1 116,500</b>	<b>41,700</b>	<b>0,914</b>	<b>60,890</b>	<b>9,867</b>	<b>215,910</b>	<b>477,700</b>	<b>182,180</b>	<b>8,860</b>	
95	102/2011	Суп картофельный с бобовыми	300	6,600	6,320	19,800	177,900	0,270	7,000	2,910	51,200	105,700	42,700	2,460	
96	88/2011	Щи из свежей капусты со сметаной	310	2,100	5,940	9,480	107,700	0,070	18,900	2,820	59,100	58,800	26,500	0,990	
97	672/1996	Пельмени отварные	210	21,100	12,450	36,050	341,000	41,700	0,170	0,390	1,570	24,390	128,200	37,180	0,970
98	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
99	21/2011	Салат из соленых огурцов и лука	100	0,800	5,000	2,570	59,000		0,150	4,100	0,300	23,700	23,200	13,300	0,600
100	350/2011	Кисель из вишни	200	0,070	0,040	23,040	111,600		0,004	18,000	0,200	10,100	5,400	2,300	0,070
101	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
102	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>	<b>2,590</b>	<b>4,600</b>	<b>54,070</b>	<b>283,300</b>	<b>0,900</b>	<b>0,100</b>	<b>29,000</b>	<b>1,400</b>	<b>55,200</b>	<b>47,800</b>	<b>31,400</b>	<b>8,390</b>	
103	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500	0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500	
104	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800	0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800	
105	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
		<b>Ужин</b>	<b>65,910</b>	<b>35,120</b>	<b>131,490</b>	<b>1 119,500</b>	<b>99,700</b>	<b>1,860</b>	<b>29,730</b>	<b>38,547</b>	<b>316,720</b>	<b>807,200</b>	<b>161,400</b>	<b>8,390</b>	
106	149/2002	Суфле из говядины с рисом	110	12,500	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,200	0,520	37,800	129,000	25,000	1,030
107	376/1996	Поджарка мясная говядина	65	16,200	8,800	2,600	154,000		0,070	1,400	0,500	20,000	170,000	20,000	1,900
108	472/1996	Картофельное пюре	150	3,200	9,620	18,890	181,500	52,500	0,150	18,700	0,260	43,700	91,400	28,800	1,080
109	10/204	Мёд	30	0,200		24,100	98,000					4,000	5,000	1,000	0,200
110	297/1996	Запеканка из творога	150	26,400	6,300	21,300	252,000	30,000	1,400	0,500	36,000	170,000	275,000	35,000	0,800
111	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
112	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
113	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
114	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>	<b>11,700</b>	<b>12,100</b>	<b>49,600</b>	<b>354,000</b>	<b>53,500</b>	<b>0,160</b>	<b>1,400</b>	<b>3,000</b>	<b>263,250</b>	<b>246,800</b>	<b>37,750</b>	<b>1,180</b>	
115		Булочка дорожная	75	5,900	7,100	41,600	254,000	13,500	0,080		3,000	23,250	66,800	9,750	0,980
116	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
<b>День 5</b>			<b>171,620</b>	<b>152,080</b>	<b>495,260</b>	<b>3 873,800</b>	<b>271,000</b>	<b>2,650</b>	<b>157,490</b>	<b>99,961</b>	<b>1 214,190</b>	<b>2 641,900</b>	<b>730,750</b>	<b>39,150</b>	
		<b>Завтрак</b>	<b>33,750</b>	<b>32,740</b>	<b>133,770</b>	<b>968,100</b>	<b>92,000</b>	<b>0,480</b>	<b>2,000</b>	<b>68,247</b>	<b>216,020</b>	<b>467,400</b>	<b>122,600</b>	<b>6,180</b>	
117		Филе куриное запеч. в смет. соусе	90	11,730	5,880	7,290	129,000	32,000	0,040	0,700	20,080	27,700	96,400	11,900	0,880
118	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
119	173/2011	Каша молочная геркулес	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
120	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000	0,020	
121	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
122	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
123	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>	<b>68,090</b>	<b>58,110</b>	<b>172,400</b>	<b>1 310,900</b>	<b>32,500</b>	<b>1,180</b>	<b>80,650</b>	<b>12,927</b>	<b>338,920</b>	<b>1 030,300</b>	<b>333,500</b>	<b>19,080</b>	
124	102/2011	Суп картофельный с фасолью	300	6,600	6,320	19,800	177,900	0,270	7,000	2,910	51,200	105,700	42,700	2,460	
125	101/2011	Суп картофельный с рисом	300	2,400	3,200	14,600	102,900	0,080	9,900	1,500	32,000	67,200	27,300	1,100	
126	394/242	Говядина духовая	298	19,500	12,000	3,300	240,000		0,240	13,800	0,900	48,000	282,000	66,000	4,200
127	427/96	Котлета полтавская шт	78	19,500	26,000	27,600	198,000	32,500	0,200	15,000	2,900	61,800	260,000	68,300	2,900
128	486/1996	Рагу овощное (	200	3,800	9,000	21,250	182,000		0,100	16,000	2,400	76,000	130,000	54,000	1,600
129	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
130	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170

Меню детского лагеря

131	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
132	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
133	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>10,900</b>	<b>3,900</b>	<b>62,800</b>	<b>337,300</b>	<b>37,500</b>	<b>0,200</b>	<b>25,800</b>	<b>2,000</b>	<b>193,960</b>	<b>182,100</b>	<b>55,200</b>	<b>6,520</b>
134	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
135	1/40	Йогурт (эрмигурт)	125	6,300	1,500	10,600	71,000	37,500	0,040	0,800	0,300	153,000	115,000	17,500	0,100
136	6/138/2012	Колечки сладкие	40	3,600	2,400	27,700	148,800		0,080		1,200	0,960	39,600	15,200	0,920
		<b>Ужин</b>		<b>51,580</b>	<b>51,130</b>	<b>99,090</b>	<b>1 064,000</b>	<b>69,000</b>	<b>0,730</b>	<b>48,440</b>	<b>16,187</b>	<b>214,540</b>	<b>765,600</b>	<b>189,200</b>	<b>6,970</b>
137	87/1996	Рыба под маринадом филе сайды	200	19,400	10,200	7,800	202,000	20,000	0,140	7,800	5,600	106,000	296,000	52,000	1,400
138	5,4	Рыба запечённая филе сайды	100	15,280	14,800	4,400	212,000	49,000	0,120	1,560	5,080	42,920	189,100	42,600	
139	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
140	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
141	16/2011	Колбаса в/к порциями	30	4,530	12,030	0,090	127,000		0,090		0,180	7,800	60,600	7,500	0,660
142	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
143	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
144	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>7,300</b>	<b>6,200</b>	<b>27,200</b>	<b>193,500</b>	<b>40,000</b>	<b>0,060</b>	<b>0,600</b>	<b>0,600</b>	<b>250,750</b>	<b>196,500</b>	<b>30,250</b>	<b>0,400</b>
145	386/2011	Ряженка	200	5,800	5,000	8,400	102,000	40,000	0,040	0,600		248,000	184,000	28,000	0,200
146	8/136/2012	Пряники	25	1,500	1,200	18,800	91,500		0,020		0,600	2,750	12,500	2,250	0,200
<b>День 6</b>				<b>192,940</b>	<b>177,650</b>	<b>573,840</b>	<b>4 483,900</b>	<b>737,500</b>	<b>2,513</b>	<b>239,630</b>	<b>98,491</b>	<b>1 797,160</b>	<b>3 019,090</b>	<b>741,260</b>	<b>46,170</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>37,780</b>	<b>44,250</b>	<b>101,400</b>	<b>826,400</b>	<b>393,900</b>	<b>0,760</b>	<b>9,350</b>	<b>47,417</b>	<b>728,720</b>	<b>838,300</b>	<b>138,240</b>	<b>7,260</b>
147	172/2011	Кукурузные хлопья с молоком	225	11,490	9,830	30,930	107,000	54,000	0,180	3,710	0,450	366,000	332,600	56,580	1,400
148	211/2011	Омлет с сыром	120	14,300	23,540	2,040	278,000	290,400	0,080	0,260	0,660	209,200	249,800	17,460	2,200
149	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
150	24/560/1996	кукуруза консервированная порциями	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
151	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
152	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
153	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>71,900</b>	<b>54,690</b>	<b>180,720</b>	<b>1 514,000</b>	<b>187,300</b>	<b>0,728</b>	<b>139,930</b>	<b>12,707</b>	<b>316,920</b>	<b>801,040</b>	<b>238,940</b>	<b>14,210</b>
154	108/2011	Суп картоф. с мучными клецками	300	4,270	5,500	22,600	173,000	25,300	0,100	6,900	1,950	40,100	86,700	30,400	1,400
155	99/2011	Суп овощной	300	1,900	6,000	11,000	114,000		0,080	12,500	2,800	41,900	59,100	24,900	0,900
156		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
157	450/1996	Птица запечённая	100	24,300	24,300	0,080	316,000	107,000	0,100	2,800	1,940	51,700	178,000	24,900	1,740
158	ШТ	Биточки из цыплят ШТ	100	18,200	10,400	13,800	222,000	40,000	0,008	0,800	1,800	58,000	108,000	30,000	1,800
159	302/2011	Каша пшеничная	150	6,300	4,500	38,900	221,000		0,100		1,000	24,000	158,900	34,200	2,700
160	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
161	59/2011	Салат из моркови с яблоками	100	1,060	0,170	8,500	39,900		0,050	4,400	0,350	23,900	44,500	30,300	1,070
162	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
163	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
164	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>2,550</b>	<b>15,200</b>	<b>73,000</b>	<b>468,800</b>		<b>0,120</b>	<b>29,000</b>	<b>2,400</b>	<b>68,500</b>	<b>103,000</b>	<b>78,500</b>	<b>9,550</b>
165	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
166	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
167	202/2012	Конфеты шоколадные	50	0,550	15,200	28,300	266,500		0,020		1,700	14,500	61,500	48,000	1,250
		<b>Ужин</b>		<b>68,830</b>	<b>54,510</b>	<b>169,540</b>	<b>1 348,900</b>	<b>97,500</b>	<b>0,705</b>	<b>59,950</b>	<b>34,917</b>	<b>424,220</b>	<b>1 028,500</b>	<b>232,830</b>	<b>13,450</b>
168	417/1996	Котлеты по хлыновски	80	18,900	12,000	30,600	207,000		0,210	11,400	0,900	51,000	267,000	66,000	3,600
169	260/2011	Гуляш из говядины	125	14,550	16,790	2,890	221,000		0,030	0,920	2,610	21,800	154,200	22,030	3,060
170	310/2011	Картофель отварной	150	2,860	4,320	23,000	142,400		0,150	21,000	28,200	14,600	79,700	29,300	1,200
171	321/2011	Капуста тушеная	100	2,060	3,300	9,400	75,100		0,027	17,100	1,700	5,500	40,100	20,700	0,800
172	676/1997	Соус шоколадный	50	2,200	2,600	16,700	98,400	7,500	0,018	0,300	0,030	95,100	68,700	10,200	0,060
173	296/1996	Пудинг запеченый из творога	150	20,850	14,400	30,150	336,000	90,000	0,090	0,300	0,210	195,000	282,000	33,000	1,350
174	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
175	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280

Меню детского лагеря

176	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
177	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>11,880</b>	<b>9,000</b>	<b>49,180</b>	<b>325,800</b>	<b>58,800</b>	<b>0,200</b>	<b>1,400</b>	<b>1,050</b>	<b>258,800</b>	<b>248,250</b>	<b>52,750</b>	<b>1,700</b>
178		Плюшка венская	75	6,080	4,000	41,180	225,800	18,800	0,120		1,050	18,800	68,250	24,750	1,500
179	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
<b>День 7</b>				<b>145,730</b>	<b>149,750</b>	<b>546,920</b>	<b>4 229,900</b>	<b>6 000,520</b>	<b>15,853</b>	<b>137,750</b>	<b>191,551</b>	<b>1 295,060</b>	<b>2 313,200</b>	<b>578,690</b>	<b>57,060</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>34,420</b>	<b>40,310</b>	<b>120,400</b>	<b>1 043,600</b>	<b>5 900,000</b>	<b>0,960</b>	<b>10,920</b>	<b>114,407</b>	<b>310,360</b>	<b>588,500</b>	<b>95,970</b>	<b>9,020</b>
180	255/2011	Печень по-строгановски	100	13,260	11,230	3,520	186,000	5 782,000	0,200	8,450	3,440	33,240	239,300	17,470	5,000
181	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
182	181/2011	Каша молочная манная	210	6,140	10,720	32,400	291,000	58,000	0,520	1,170	64,800	123,800	118,200	20,300	0,470
183	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
184	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
185	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
186	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>54,720</b>	<b>47,590</b>	<b>187,170</b>	<b>1 419,100</b>	<b>20,620</b>	<b>14,110</b>	<b>52,360</b>	<b>65,257</b>	<b>315,220</b>	<b>798,100</b>	<b>245,190</b>	<b>12,340</b>
187	104/011	Суп картофельный с мясными фрикаделькам	335	6,830	7,400	18,800	195,600	7,000	13,500	0,160	1,700	43,100	159,400	46,900	1,930
188	99/2011	Суп овощной	300	1,900	6,000	11,000	114,000		0,080	12,500	2,800	41,900	59,100	24,900	0,900
189	239/2011	Тефтели рыбные	160	15,900	13,200	18,800	258,000	1,120	0,100	2,500	46,300	87,600	189,400	35,600	1,120
190	373/1997	Рыба запечёная в сметанном соусе	225	9,250	11,000	8,500	171,000	12,500	0,110	3,600	2,300	41,300	115,000	27,500	0,750
191	46/1996	Рис припущенный	150	3,600	5,250	38,700	216,000		0,030		1,500	15,000	76,500	27,000	0,600
192	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
193	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470
194	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
195	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
196	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>1,730</b>	<b>0,900</b>	<b>103,300</b>	<b>439,900</b>		<b>0,100</b>	<b>25,730</b>	<b>1,000</b>	<b>74,860</b>	<b>51,500</b>	<b>41,180</b>	<b>6,440</b>
197	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
198	349/2011	Компот из кураги с изюмом	200	0,670	0,900	32,000	133,000		0,020	0,730	0,500	32,500	23,400	17,500	0,700
199	10/198	Мармелад	59	0,060		46,800	189,400					2,360	0,600	1,180	0,240
		<b>Ужин</b>		<b>48,470</b>	<b>51,350</b>	<b>118,680</b>	<b>1 146,300</b>	<b>39,000</b>	<b>0,603</b>	<b>47,340</b>	<b>10,187</b>	<b>353,420</b>	<b>688,800</b>	<b>167,450</b>	<b>28,970</b>
200	259/2011	Жаркое по- домашнему	300	16,200	18,090	16,580	295,000		0,120	6,760	3,100	30,500	206,000	42,500	3,860
201	481/1997	Фрикадельки ( в соусе) ШТ	110	16,420	14,740	15,300	274,300		0,098	1,400	1,680	33,100	187,900	32,600	20,050
202	10,1	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
203	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
204	15/2011	Сыр порциями Российский	20	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,100	0,080	232,000	75,000	5,250	0,150
205	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
206	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
207	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>6,390</b>	<b>9,600</b>	<b>17,370</b>	<b>181,000</b>	<b>40,900</b>	<b>0,080</b>	<b>1,400</b>	<b>0,700</b>	<b>241,200</b>	<b>186,300</b>	<b>28,900</b>	<b>0,290</b>
208	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
209	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
<b>День 8</b>				<b>192,890</b>	<b>146,420</b>	<b>531,170</b>	<b>4 311,600</b>	<b>598,400</b>	<b>4,610</b>	<b>245,280</b>	<b>104,941</b>	<b>1 312,460</b>	<b>3 070,030</b>	<b>688,630</b>	<b>41,550</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>31,130</b>	<b>43,100</b>	<b>86,770</b>	<b>881,400</b>	<b>418,700</b>	<b>0,700</b>	<b>8,580</b>	<b>47,407</b>	<b>300,720</b>	<b>585,100</b>	<b>98,900</b>	<b>6,660</b>
210	120/2011	Вермишель мол.	200	4,400	3,800	15,800	116,000	100,000	0,060	3,000	0,400	58,000	100,000	16,000	0,400
211	212/2011	Омлет с колбасой	135	14,740	28,420	2,540	324,000	269,200	0,140	0,200	0,700	89,200	229,200	18,700	2,600
212	24/560/1996	Зеленый горошек консервированный	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
213	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
214	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
215	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
216	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>75,000</b>	<b>51,840</b>	<b>195,050</b>	<b>1 555,700</b>	<b>82,000</b>	<b>0,820</b>	<b>71,700</b>	<b>11,587</b>	<b>307,620</b>	<b>1 215,190</b>	<b>266,790</b>	<b>15,380</b>
217	95/2011	Рассольник домашний со сметаной	310	2,510	6,110	15,220	137,400		0,120	15,750	2,850	47,700	78,990	33,690	1,290
218	88/2011	Щи из свежей капусты со сметаной	310	2,100	5,940	9,480	107,700		0,070	18,900	2,820	59,100	58,800	26,500	0,990



Меню детского лагеря

219	449/1996	Плов из птицы	300	27,000	13,400	54,700	448,000	42,000	0,220	9,800	0,800	74,900	298,000	80,900	3,280
220	3,17	Птица отварная	100	22,600	17,000		244,000	40,000	0,040	1,400	0,400	3,000	456,000	19,000	1,600
221	10,17	Каша ячневая	150	3,150	4,350	23,000	144,000		0,060		1,650	36,000	111,000	18,000	0,600
222	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
223	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
224	75/2011	Икра свекольная	50	1,150	3,400	5,850	59,500		0,010	0,600	0,450	18,500	29,000	10,500	0,600
225	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
226	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
227	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>5,280</b>	<b>2,680</b>	<b>73,000</b>	<b>354,500</b>		<b>0,170</b>	<b>125,000</b>	<b>2,460</b>	<b>62,260</b>	<b>70,540</b>	<b>41,140</b>	<b>7,050</b>
228	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
229	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
230	6/138/2012	Колечки сладкие	40	3,600	2,400	27,700	148,800		0,080		1,200	0,960	39,600	15,200	0,920
		<b>Ужин</b>		<b>69,780</b>	<b>37,700</b>	<b>134,550</b>	<b>1 206,000</b>	<b>47,200</b>	<b>1,980</b>	<b>39,400</b>	<b>41,087</b>	<b>377,060</b>	<b>957,800</b>	<b>232,500</b>	<b>11,210</b>
231	3,20	Говядина духовая	298	19,500	12,000	3,300	240,000		0,240	13,800	0,900	48,000	282,000	66,000	4,200
232	416/1996	Биточки рубленые	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030
233	486/1996	Рагу овощное (	200	3,800	9,000	21,250	182,000		0,100	16,000	2,400	76,000	130,000	54,000	1,600
234	10/204	Мёд	30	0,200		24,100	98,000					4,000	5,000	1,000	0,200
235	297/1996	Запеканка из творога	150	26,400	6,300	21,300	252,000	30,000	1,400	0,500	36,000	170,000	275,000	35,000	0,800
236	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
237	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
238	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
239	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>11,700</b>	<b>11,100</b>	<b>41,800</b>	<b>314,000</b>	<b>50,500</b>	<b>0,940</b>	<b>0,600</b>	<b>2,400</b>	<b>264,800</b>	<b>241,400</b>	<b>49,300</b>	<b>1,250</b>
240	422/2011	Булочка ванильная	75	5,900	6,100	33,400	212,000	10,500	0,900		2,400	16,800	57,400	21,300	1,050
241	386/2011	Ряженка	200	5,800	5,000	8,400	102,000	40,000	0,040	0,600		248,000	184,000	28,000	0,200
<b>День 9</b>				<b>144,380</b>	<b>151,960</b>	<b>567,700</b>	<b>4 243,700</b>	<b>418,800</b>	<b>2,779</b>	<b>266,530</b>	<b>103,846</b>	<b>1 018,080</b>	<b>2 216,340</b>	<b>675,940</b>	<b>38,535</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>27,200</b>	<b>34,850</b>	<b>140,130</b>	<b>988,000</b>	<b>70,000</b>	<b>0,490</b>	<b>8,830</b>	<b>49,377</b>	<b>117,220</b>	<b>444,400</b>	<b>136,600</b>	<b>6,880</b>
242	503/1997	Чахохбили из птицы	250	8,250	10,650	14,400	187,500	30,000	0,090	6,000	1,200	40,500	159,000	37,500	1,350
243	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
244	173/2011	Каша пшенная молочная	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
245	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020
246	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
247	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
248	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>53,740</b>	<b>31,810</b>	<b>184,470</b>	<b>1 219,500</b>	<b>21,800</b>	<b>0,850</b>	<b>57,300</b>	<b>17,757</b>	<b>261,820</b>	<b>722,000</b>	<b>246,290</b>	<b>14,260</b>
249	101/2011	Суп картофельный с форелью	330	9,600	6,600	20,500	155,900	21,800	0,180	14,700	1,830	73,300	154,300	52,900	1,660
250	102/2011	Суп картофельный с бобовыми	300	6,600	6,320	19,800	177,900		0,270	7,000	2,910	51,200	105,700	42,700	2,460
251	3,1	Плов с мясом говядина	275												
252	451/1997	Говядина тушёная с черносливом	123	16,700	8,900	14,100	205,200		0,080	2,000	0,860	36,000	186,800	40,400	2,500
253	46/1996	Рис припущенный	150	3,600	5,250	38,700	216,000		0,030		1,500	15,000	76,500	27,000	0,600
254	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
255	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470
256	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
257	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
258	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>2,270</b>	<b>4,880</b>	<b>54,670</b>	<b>286,700</b>	<b>0,900</b>	<b>0,090</b>	<b>125,000</b>	<b>1,960</b>	<b>62,500</b>	<b>37,240</b>	<b>26,840</b>	<b>6,220</b>
259	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
260	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
261	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
		<b>Ужин</b>		<b>53,170</b>	<b>69,620</b>	<b>156,430</b>	<b>1 492,000</b>	<b>244,100</b>	<b>0,919</b>	<b>74,000</b>	<b>34,402</b>	<b>328,370</b>	<b>809,400</b>	<b>234,710</b>	<b>10,745</b>
262	217/2002	Супле из птицы с рисом	115	15,200	25,280	4,860	308,000	153,600	0,160	1,380	0,500	62,000	104,000	17,960	1,340
263		запеканка картофельная с мясом	243	19,500	26,000	27,630	426,000	32,500	0,195	14,950	2,925	61,750	260,000	68,250	2,925

Меню детского лагеря

264	310/2011	Картофель отварной	150	2,860	4,320	23,000	142,400		0,150	21,000	28,200	14,600	79,700	29,300	1,200
265	173/2011	Каша жидкая молочная гречневая	210	7,800	12,800	34,200	285,000	58,000	0,210	1,170	0,710	152,800	230,300	60,700	1,710
266	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
267	350/2011	Кисель из брусники	200	0,070	0,040	23,040	111,600		0,004	18,000	0,200	10,100	5,400	2,300	0,070
268	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
269	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>8,000</b>	<b>10,800</b>	<b>32,000</b>	<b>257,500</b>	<b>82,000</b>	<b>0,430</b>	<b>1,400</b>	<b>0,350</b>	<b>248,170</b>	<b>203,300</b>	<b>31,500</b>	<b>0,430</b>
270	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
271	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
<b>День 10</b>				<b>164,440</b>	<b>146,810</b>	<b>516,720</b>	<b>4 044,900</b>	<b>676,400</b>	<b>3,270</b>	<b>145,820</b>	<b>182,721</b>	<b>1 365,400</b>	<b>2 995,400</b>	<b>753,380</b>	<b>300,630</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>27,720</b>	<b>40,980</b>	<b>111,970</b>	<b>930,400</b>	<b>355,300</b>	<b>1,510</b>	<b>10,290</b>	<b>108,437</b>	<b>388,920</b>	<b>484,600</b>	<b>235,380</b>	<b>270,550</b>
272	174/2011	Каша молочная рисовая	210	6,000	10,900	42,900	294,000	54,800	0,960	0,960	61,300	158,700	72,100	158,700	264,800
273	284/2011	Омлет натуральный	110	10,780	19,200	2,040	224,000	251,000	0,080	0,200	0,580	79,700	174,600	12,480	2,040
274	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
275	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020
276	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
277	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
278	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>63,060</b>	<b>44,580</b>	<b>185,550</b>	<b>1 384,200</b>	<b>82,500</b>	<b>0,870</b>	<b>69,460</b>	<b>54,337</b>	<b>311,820</b>	<b>1 273,500</b>	<b>269,500</b>	<b>15,850</b>
279	111/2011	Суп с макаронными изделиями	350	5,600	6,000	35,800	215,000	17,500	0,200	16,800	1,300	54,300	314,000	55,100	1,950
280		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
281	204/1997	Солянка домашняя	310	6,300	8,400	3,900	117,000	21,000	0,060	2,700	48,000	48,000	264,000	21,000	0,900
282	426/1996	Биточки по селянски	275	18,900	12,000	30,600	309,000		0,210	11,400	0,900	51,000	267,000	66,000	3,600
283	298/2012	Голубцы ленивые	190	14,120	9,040	20,260	219,000	29,000	0,080	20,030	0,580	60,000	177,100	44,100	1,630
284	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
285	75/2011	Икра свекольная	50	1,150	3,400	5,850	59,500		0,010	0,600	0,450	18,500	29,000	10,500	0,600
286	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
287	540/1997	Соус томатный	50	0,800	2,200	3,900	40,000		0,010	1,400	0,800	10,000	46,000	4,000	0,400
288	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
289	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>7,530</b>	<b>1,500</b>	<b>71,100</b>	<b>334,300</b>	<b>37,500</b>	<b>0,120</b>	<b>25,800</b>	<b>0,800</b>	<b>202,450</b>	<b>147,450</b>	<b>43,150</b>	<b>6,320</b>
290	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
291	1/40	Йогурт (эрмигурт)	125	6,300	1,500	10,600	71,000	37,500	0,040	0,800	0,300	153,000	115,000	17,500	0,100
292	10/198	Пастила	45	0,230		36,000	145,800					9,450	4,950	3,150	0,720
		<b>Ужин</b>		<b>54,430</b>	<b>47,650</b>	<b>96,900</b>	<b>1 035,000</b>	<b>147,600</b>	<b>0,610</b>	<b>37,670</b>	<b>16,147</b>	<b>198,960</b>	<b>843,100</b>	<b>167,600</b>	<b>6,730</b>
293	5,1	Рыба под маринадом филе сайды	200	19,400	10,200	7,800	202,000	20,000	0,140	7,800	5,600	106,000	296,000	52,000	1,400
294	310/1996	Рыба запечённая филе сайды	100	16,160	14,600	4,400	214,000	49,600	0,100	1,980	5,680	32,600	174,800	25,000	0,600
295	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
296	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
297	15/2011	Сыр порциями	30	6,960	8,850		108,000	78,000	0,010	0,210	0,150	2,640	150,000	10,500	0,300
298	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
299	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
300	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>11,700</b>	<b>12,100</b>	<b>51,200</b>	<b>361,000</b>	<b>53,500</b>	<b>0,160</b>	<b>2,600</b>	<b>3,000</b>	<b>263,250</b>	<b>246,750</b>	<b>37,750</b>	<b>1,180</b>
301		Батончик с изюмом	75	5,900	7,100	41,600	254,000	13,500	0,080		3,000	23,250	66,750	9,750	0,980
302	385/2011	Молоко Чудо	200	5,800	5,000	9,600	107,000	40,000	0,080	2,600		240,000	180,000	28,000	0,200
<b>День 11</b>				<b>169,610</b>	<b>161,050</b>	<b>598,150</b>	<b>4 261,950</b>	<b>496,300</b>	<b>5,743</b>	<b>235,980</b>	<b>73,911</b>	<b>1 662,310</b>	<b>2 984,640</b>	<b>849,660</b>	<b>76,360</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>33,040</b>	<b>45,350</b>	<b>154,750</b>	<b>858,600</b>	<b>174,000</b>	<b>0,690</b>	<b>8,710</b>	<b>48,817</b>	<b>579,220</b>	<b>830,600</b>	<b>211,480</b>	<b>7,680</b>
303	445/2002	Плов фруктовый с изюмом	220	7,100	12,630	67,750	261,000	60,000	0,240	3,700	2,020	64,100	240,400	97,200	2,870
304	172/2011	Кукурузные хлопья с молоком	225	11,490	9,830	30,930	107,000	54,000	0,180	3,710	0,450	366,000	332,600	56,580	1,400
305	16/2011	Колбаса в/к порциями	30	4,530	12,030	0,090	127,000		0,090		0,180	7,800	60,600	7,500	0,660
306	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020
307	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130

Меню детского лагеря

308	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
309	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>72,260</b>	<b>54,070</b>	<b>195,410</b>	<b>1 570,700</b>	<b>52,000</b>	<b>1,140</b>	<b>71,450</b>	<b>11,727</b>	<b>338,600</b>	<b>1 076,400</b>	<b>395,940</b>	<b>54,040</b>
310	96/2011	рассольник ленинградский	310	2,420	6,110	14,380	128,700		0,110	10,100	2,820	34,980	68,100	29,010	1,110
311		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
312	106/2011	Суп картофельный с рыб. фрикадельками ШТ	350	10,100	5,430	20,100	184,300	7,000	0,170	14,400	1,990	101,000	173,800	57,300	1,740
313	402/1996	Азу с сол. огурцами	300	18,900	12,000	30,600	309,000		0,280	11,400	0,900	51,000	267,000	66,000	36,000
314	260/2011	Гуляш из говядины	125	14,550	16,790	2,890	221,000		0,030	0,920	2,610	21,800	154,200	22,030	3,060
315	302/2011	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,600	6,100	38,600	244,000		0,200		0,600	14,800	203,900	135,800	4,560
316	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
317	39/1997	Салат из свежих помидор	100	1,500	4,100	3,600	59,000	30,000	0,050	18,100	0,500	45,000	33,000	17,000	0,800
318	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
319	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
320	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>3,180</b>	<b>1,480</b>	<b>64,100</b>	<b>297,200</b>		<b>0,110</b>	<b>125,000</b>	<b>1,860</b>	<b>64,050</b>	<b>43,440</b>	<b>28,190</b>	<b>6,330</b>
321	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
322	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
323	8/136/2012	Пряники	25	1,500	1,200	18,800	91,500		0,020		0,600	2,750	12,500	2,250	0,200
		<b>Ужин</b>		<b>53,130</b>	<b>49,350</b>	<b>151,890</b>	<b>1 277,950</b>	<b>188,300</b>	<b>3,373</b>	<b>29,420</b>	<b>11,157</b>	<b>432,270</b>	<b>830,900</b>	<b>182,550</b>	<b>7,880</b>
324	208/2002	Суфле рыбное (ф. сайды)	100	13,200	6,200	15,700	172,200	10,500	2,800	0,400	2,800	67,200	180,600	33,600	1,260
325	9,1	Рыба запеч. в смет. соусе(ф.сайды)	200	9,250	11,000	8,500	171,250	12,500	0,113	3,630	2,250	41,250	115,000	27,500	0,750
326	472/1996	Картофельное пюре	150	3,200	9,620	18,890	181,500	52,500	0,150	18,700	0,260	43,700	91,400	28,800	1,080
327	10/204	Мёд	30	0,200		24,100	98,000					4,000	5,000	1,000	0,200
328	220/2011	Сырники из творога с картофелем	150	20,160	21,480	28,650	390,000	112,800	0,150	1,410	4,620	240,300	315,500	46,050	1,380
329	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
330	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
331	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
332	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>8,000</b>	<b>10,800</b>	<b>32,000</b>	<b>257,500</b>	<b>82,000</b>	<b>0,430</b>	<b>1,400</b>	<b>0,350</b>	<b>248,170</b>	<b>203,300</b>	<b>31,500</b>	<b>0,430</b>
333	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
334	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
<b>День 12</b>				<b>184,070</b>	<b>213,120</b>	<b>500,850</b>	<b>4 519,400</b>	<b>819,300</b>	<b>2,923</b>	<b>238,400</b>	<b>74,281</b>	<b>1 733,120</b>	<b>2 757,740</b>	<b>594,120</b>	<b>40,360</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>38,850</b>	<b>54,780</b>	<b>75,290</b>	<b>1 131,400</b>	<b>412,500</b>	<b>0,785</b>	<b>6,640</b>	<b>47,857</b>	<b>621,520</b>	<b>781,400</b>	<b>92,480</b>	<b>8,750</b>
335	173/2011	Каша пшеничная молочная	210	8,640	11,060	4,320	312,000	54,800	0,140	0,960	0,770	146,800	221,300	4,330	2,340
336	212/2011	Омлет с колбасой	135	14,740	28,420	2,540	324,000	269,200	0,140	0,200	0,700	89,200	229,200	18,700	2,600
337	24/560/1996	Зеленый горошек консервированный	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
338	15/2011	Сыр порциями Российский	20	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,100	0,080	232,000	75,000	5,250	0,150
339	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020
340	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
341	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
342	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>57,670</b>	<b>59,820</b>	<b>169,310</b>	<b>1 458,400</b>	<b>190,600</b>	<b>0,830</b>	<b>170,280</b>	<b>17,727</b>	<b>368,520</b>	<b>717,740</b>	<b>225,990</b>	<b>11,090</b>
343	88/2011	Щи из свежей капусты со сметаной	310	2,100	5,940	9,480	107,700		0,070	18,900	2,820	59,100	58,800	26,500	0,990
344	97/2011	Суп картофельный с рыбными консервами	335	10,100	5,430	20,100	184,300	7,000	0,170	14,400	1,990	101,300	173,800	57,300	1,740
345		Чахохбили из птицы	150	8,250	10,650	14,400	187,500	30,000	0,090	6,000	1,200	40,500	159,000	37,500	1,350
346	217/2002	Суфле из птицы с рисом	115	15,200	25,280	4,860	308,000	153,600	0,160	1,380	0,500	62,000	104,000	17,960	1,340
347	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
348	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
349	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470
350	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
351	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
352	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>4,200</b>	<b>5,800</b>	<b>68,700</b>	<b>359,800</b>	<b>42,000</b>	<b>0,450</b>	<b>29,000</b>	<b>1,050</b>	<b>62,170</b>	<b>64,800</b>	<b>34,000</b>	<b>8,530</b>



Меню детского лагеря

353	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
354	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
355	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
		<b>Ужин</b>		<b>71,730</b>	<b>84,200</b>	<b>144,250</b>	<b>1 273,300</b>	<b>114,700</b>	<b>0,678</b>	<b>31,080</b>	<b>6,607</b>	<b>424,410</b>	<b>958,300</b>	<b>191,950</b>	<b>10,750</b>
356	3,7	Гуляш из говядины	125	24,300	43,900	4,900	162,900		0,150	2,630	1,130	38,750	256,300	43,750	3,880
357	416/1996	Биточки рубленные	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030
358	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
359	676/1997	Соус шоколадный	50	2,200	2,600	16,700	98,400	7,500	0,018	0,300	0,030	95,100	68,700	10,200	0,060
360	296/1996	Пудинг запеченный из творога	150	20,850	14,400	30,150	336,000	90,000	0,090	0,300	0,210	195,000	282,000	33,000	1,350
361	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
362	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
363	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
364	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>11,620</b>	<b>8,520</b>	<b>43,300</b>	<b>296,500</b>	<b>59,500</b>	<b>0,180</b>	<b>1,400</b>	<b>1,040</b>	<b>256,500</b>	<b>235,500</b>	<b>49,700</b>	<b>1,240</b>
365	421/2011	Сдоба обыкновенная	75	5,820	3,520	35,300	196,500	19,500	0,100		1,040	16,500	55,500	21,700	1,040
366	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
<b>День 13</b>				<b>140,720</b>	<b>152,660</b>	<b>537,600</b>	<b>4 135,200</b>	<b>400,200</b>	<b>2,702</b>	<b>263,680</b>	<b>75,156</b>	<b>1 259,670</b>	<b>2 323,060</b>	<b>638,900</b>	<b>35,975</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>28,120</b>	<b>39,800</b>	<b>108,930</b>	<b>928,100</b>	<b>98,000</b>	<b>0,517</b>	<b>26,100</b>	<b>49,067</b>	<b>225,520</b>	<b>573,000</b>	<b>122,800</b>	<b>7,020</b>
367	14/2011	Сосиски отварные	100	10,300	17,200	1,800	202,000		0,150		0,400	18,000	149,000	17,000	1,900
368	321/2011	Капуста тушеная	100	2,060	3,300	9,400	75,100		0,027	17,100	1,700	5,500	40,100	20,700	0,800
369	182/2011	Каша ячневая молочная	210	7,310	11,000	39,200	286,000	58,000	0,140	1,170	0,690	162,300	241,500	36,500	0,940
370	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020
371	24/560/1996	кукуруза консервированная порциями	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
372	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
373	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
374	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>47,860</b>	<b>40,000</b>	<b>145,670</b>	<b>1 135,400</b>	<b>71,000</b>	<b>0,960</b>	<b>60,630</b>	<b>14,507</b>	<b>234,670</b>	<b>605,520</b>	<b>201,660</b>	<b>11,280</b>
375	96/2011	рассольник ленинградский	310	2,420	6,110	14,380	128,700		0,110	10,100	2,820	34,980	68,100	29,010	1,110
376	110/1996	Борщ из свеж. кап. картофелем	310	2,200	5,900	13,100	125,000		0,060	12,800	2,880	59,670	65,520	31,350	1,400
377		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
378	6,3	Рыбные котлеты ШТ ф сайды	100												
379	226/2011	Рыба отварная	100	22,200	11,500	4,100	209,000	56,000	0,290		3,000	45,000	195,000	37,000	0,700
380	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
381	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
382	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
383	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
384	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
385	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>7,140</b>	<b>5,040</b>	<b>68,000</b>	<b>363,000</b>	<b>40,000</b>	<b>0,160</b>	<b>27,600</b>	<b>0,500</b>	<b>290,600</b>	<b>212,600</b>	<b>53,050</b>	<b>6,290</b>
386	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
387	385/2011	Молоко Чудо	200	5,800	5,000	9,600	107,000	40,000	0,080	2,600		240,000	180,000	28,000	0,200
388	10/198	Зефир	42,5	0,340	0,040	33,900	138,500					10,600	5,100	2,550	0,590
		<b>Ужин</b>		<b>49,600</b>	<b>57,020</b>	<b>182,600</b>	<b>1 449,200</b>	<b>109,200</b>	<b>0,675</b>	<b>148,750</b>	<b>10,732</b>	<b>252,710</b>	<b>724,640</b>	<b>229,890</b>	<b>10,955</b>
389	416/1996	Биточки рубленные	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030
390	3,1	Плов с мясом говядина	250	19,500	26,000	27,630	426,000	32,500	0,195	14,950	2,925	61,750	260,000	68,250	2,925
391	398/2011	Блинчики со сгущенкой	160	5,410	11,260	61,420	369,000	59,500	0,110	0,130	2,260	28,700	72,200	23,100	1,270
392	486/1996	Рагу овощное (	200	3,800	9,000	21,250	182,000		0,100	16,000	2,400	76,000	130,000	54,000	1,600
393	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
394	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
395	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
396	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>8,000</b>	<b>10,800</b>	<b>32,400</b>	<b>259,500</b>	<b>82,000</b>	<b>0,390</b>	<b>0,600</b>	<b>0,350</b>	<b>256,170</b>	<b>207,300</b>	<b>31,500</b>	<b>0,430</b>
397	386/2011	Ряженка	200	5,800	5,000	8,400	102,000	40,000	0,040	0,600		248,000	184,000	28,000	0,200

Меню детского лагеря

398	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
<b>День 14</b>				<b>156,610</b>	<b>119,440</b>	<b>505,460</b>	<b>3 784,900</b>	<b>323,440</b>	<b>3,732</b>	<b>123,960</b>	<b>108,571</b>	<b>1 099,690</b>	<b>2 196,300</b>	<b>560,580</b>	<b>33,580</b>
<b>Завтрак</b>				<b>30,800</b>	<b>36,330</b>	<b>114,660</b>	<b>911,600</b>	<b>127,640</b>	<b>0,698</b>	<b>2,940</b>	<b>55,757</b>	<b>248,610</b>	<b>616,800</b>	<b>147,850</b>	<b>6,760</b>
399	173/2011	Каша пшенная молочная	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
400	13,6	Яйцо вареное	40	5,080	4,600	0,280	62,800	0,140	0,028			22,000	74,000	21,600	1,080
401	73/2011	Икра кабачковая порциями	50	1,370	3,600	7,250	66,900		0,020	2,350	7,400	45,450	27,900	9,050	0,370
402	15/2011	Сыр порциями	30	6,960	8,850		108,000	78,000	0,010	0,210	0,150	2,640	150,000	10,500	0,300
403	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020
404	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
405	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
406	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
<b>Обед</b>				<b>45,610</b>	<b>31,290</b>	<b>155,640</b>	<b>1 116,500</b>	<b>41,700</b>	<b>0,914</b>	<b>60,890</b>	<b>9,867</b>	<b>215,910</b>	<b>477,700</b>	<b>182,180</b>	<b>8,860</b>
407	102/2011	Суп картофельный с бобовыми	300	6,600	6,320	19,800	177,900		0,270	7,000	2,910	51,200	105,700	42,700	2,460
408	88/2011	Щи из свежей капусты со сметаной	310	2,100	5,940	9,480	107,700		0,070	18,900	2,820	59,100	58,800	26,500	0,990
409	672/1996	Пельмени отварные	210	21,100	12,450	36,050	341,000	41,700	0,170	0,390	1,570	24,390	128,200	37,180	0,970
410	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
411	21/2011	Салат из соленых огурцов и лука	100	0,800	5,000	2,570	59,000		0,150	4,100	0,300	23,700	23,200	13,300	0,600
412	350/2011	Кисель из вишни	200	0,070	0,040	23,040	111,600		0,004	18,000	0,200	10,100	5,400	2,300	0,070
413	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
414	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
<b>Полдник</b>				<b>2,590</b>	<b>4,600</b>	<b>54,070</b>	<b>283,300</b>	<b>0,900</b>	<b>0,100</b>	<b>29,000</b>	<b>1,400</b>	<b>55,200</b>	<b>47,800</b>	<b>31,400</b>	<b>8,390</b>
415	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
416	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
417	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
<b>Ужин</b>				<b>65,910</b>	<b>35,120</b>	<b>131,490</b>	<b>1 119,500</b>	<b>99,700</b>	<b>1,860</b>	<b>29,730</b>	<b>38,547</b>	<b>316,720</b>	<b>807,200</b>	<b>161,400</b>	<b>8,390</b>
418	149/2002	Суфле из говядины с рисом	110	12,500	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,200	0,520	37,800	129,000	25,000	1,030
419	376/1996	Поджарка мясная говядина	65	16,200	8,800	2,600	154,000		0,070	1,400	0,500	20,000	170,000	20,000	1,900
420	472/1996	Картофельное пюре	150	3,200	9,620	18,890	181,500	52,500	0,150	18,700	0,260	43,700	91,400	28,800	1,080
421	10/204	Мёд	30	0,200		24,100	98,000					4,000	5,000	1,000	0,200
422	297/1996	Запеканка из творога	150	26,400	6,300	21,300	252,000	30,000	1,400	0,500	36,000	170,000	275,000	35,000	0,800
423	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
424	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
425	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
426	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
<b>Ужин 2</b>				<b>11,700</b>	<b>12,100</b>	<b>49,600</b>	<b>354,000</b>	<b>53,500</b>	<b>0,160</b>	<b>1,400</b>	<b>3,000</b>	<b>263,250</b>	<b>246,800</b>	<b>37,750</b>	<b>1,180</b>
427		Булочка дорожная	75	5,900	7,100	41,600	254,000	13,500	0,080		3,000	23,250	66,800	9,750	0,980
428	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
<b>День 15</b>				<b>171,620</b>	<b>152,080</b>	<b>495,260</b>	<b>3 873,800</b>	<b>271,000</b>	<b>2,650</b>	<b>157,490</b>	<b>99,961</b>	<b>1 214,190</b>	<b>2 641,900</b>	<b>730,750</b>	<b>39,150</b>
<b>Завтрак</b>				<b>33,750</b>	<b>32,740</b>	<b>133,770</b>	<b>968,100</b>	<b>92,000</b>	<b>0,480</b>	<b>2,000</b>	<b>68,247</b>	<b>216,020</b>	<b>467,400</b>	<b>122,600</b>	<b>6,180</b>
429		Филе куриное запеч. в смет. соусе	90	11,730	5,880	7,290	129,000	32,000	0,040	0,700	20,080	27,700	96,400	11,900	0,880
430	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
431	173/2011	Каша молочная геркулес	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
432	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020
433	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
434	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
435	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
<b>Обед</b>				<b>68,090</b>	<b>58,110</b>	<b>172,400</b>	<b>1 310,900</b>	<b>32,500</b>	<b>1,180</b>	<b>80,650</b>	<b>12,927</b>	<b>338,920</b>	<b>1 030,300</b>	<b>333,500</b>	<b>19,080</b>
436	102/2011	Суп картофельный с фасолью	300	6,600	6,320	19,800	177,900		0,270	7,000	2,910	51,200	105,700	42,700	2,460
437	101/2011	Суп картофельный с рисом	300	2,400	3,200	14,600	102,900		0,080	9,900	1,500	32,000	67,200	27,300	1,100
438	394/242	Говядина духовая	298	19,500	12,000	3,300	240,000		0,240	13,800	0,900	48,000	282,000	66,000	4,200
439	427/96	Котлета полтавская шт	78	19,500	26,000	27,600	198,000	32,500	0,200	15,000	2,900	61,800	260,000	68,300	2,900
440	486/1996	Рагу овощное (	200	3,800	9,000	21,250	182,000		0,100	16,000	2,400	76,000	130,000	54,000	1,600
441	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250

Меню детского лагеря

442	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
443	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
444	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
445	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>10,900</b>	<b>3,900</b>	<b>62,800</b>	<b>337,300</b>	<b>37,500</b>	<b>0,200</b>	<b>25,800</b>	<b>2,000</b>	<b>193,960</b>	<b>182,100</b>	<b>55,200</b>	<b>6,520</b>
446	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
447	1/40	Йогурт (эрмигурт)	125	6,300	1,500	10,600	71,000	37,500	0,040	0,800	0,300	153,000	115,000	17,500	0,100
448	6/138/2012	Колечки сладкие	40	3,600	2,400	27,700	148,800		0,080		1,200	0,960	39,600	15,200	0,920
		<b>Ужин</b>		<b>51,580</b>	<b>51,130</b>	<b>99,090</b>	<b>1 064,000</b>	<b>69,000</b>	<b>0,730</b>	<b>48,440</b>	<b>16,187</b>	<b>214,540</b>	<b>765,600</b>	<b>189,200</b>	<b>6,970</b>
449	87/1996	Рыба под маринадом филе сайды	200	19,400	10,200	7,800	202,000	20,000	0,140	7,800	5,600	106,000	296,000	52,000	1,400
450	5,4	Рыба запечённая филе сайды	100	15,280	14,800	4,400	212,000	49,000	0,120	1,560	5,080	42,920	189,100	42,600	
451	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
452	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
453	16/2011	Колбаса в/к порциями	30	4,530	12,030	0,090	127,000		0,090		0,180	7,800	60,600	7,500	0,660
454	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
455	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
456	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>7,300</b>	<b>6,200</b>	<b>27,200</b>	<b>193,500</b>	<b>40,000</b>	<b>0,060</b>	<b>0,600</b>	<b>0,600</b>	<b>250,750</b>	<b>196,500</b>	<b>30,250</b>	<b>0,400</b>
457	386/2011	Ряженка	200	5,800	5,000	8,400	102,000	40,000	0,040	0,600		248,000	184,000	28,000	0,200
458	8/136/2012	Пряники	25	1,500	1,200	18,800	91,500		0,020		0,600	2,750	12,500	2,250	0,200
<b>День 16</b>				<b>192,940</b>	<b>177,650</b>	<b>573,840</b>	<b>4 483,900</b>	<b>737,500</b>	<b>2,513</b>	<b>239,630</b>	<b>98,491</b>	<b>1 797,160</b>	<b>3 019,090</b>	<b>741,260</b>	<b>46,170</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>37,780</b>	<b>44,250</b>	<b>101,400</b>	<b>826,400</b>	<b>393,900</b>	<b>0,760</b>	<b>9,350</b>	<b>47,417</b>	<b>728,720</b>	<b>838,300</b>	<b>138,240</b>	<b>7,260</b>
459	172/2011	Кукурузные хлопья с молоком	225	11,490	9,830	30,930	107,000	54,000	0,180	3,710	0,450	366,000	332,600	56,580	1,400
460	211/2011	Омлет с сыром	120	14,300	23,540	2,040	278,000	290,400	0,080	0,260	0,660	209,200	249,800	17,460	2,200
461	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
462	24/560/1996	кукуруза консервированная порциями	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
463	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
464	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
465	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>71,900</b>	<b>54,690</b>	<b>180,720</b>	<b>1 514,000</b>	<b>187,300</b>	<b>0,728</b>	<b>139,930</b>	<b>12,707</b>	<b>316,920</b>	<b>801,040</b>	<b>238,940</b>	<b>14,210</b>
466	108/2011	Суп картоф. с мучными клецками	300	4,270	5,500	22,600	173,000	25,300	0,100	6,900	1,950	40,100	86,700	30,400	1,400
467	99/2011	Суп овощной	300	1,900	6,000	11,000	114,000		0,080	12,500	2,800	41,900	59,100	24,900	0,900
468		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
469	450/1996	Птица запечённая	100	24,300	24,300	0,080	316,000	107,000	0,100	2,800	1,940	51,700	178,000	24,900	1,740
470	ШТ	Биточки из цыплят ШТ	100	18,200	10,400	13,800	222,000	40,000	0,008	0,800	1,800	58,000	108,000	30,000	1,800
471	302/2011	Каша пшеничная	150	6,300	4,500	38,900	221,000		0,100		1,000	24,000	158,900	34,200	2,700
472	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
473	59/2011	Салат из моркови с яблоками	100	1,060	0,170	8,500	39,900		0,050	4,400	0,350	23,900	44,500	30,300	1,070
474	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
475	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
476	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>2,550</b>	<b>15,200</b>	<b>73,000</b>	<b>468,800</b>		<b>0,120</b>	<b>29,000</b>	<b>2,400</b>	<b>68,500</b>	<b>103,000</b>	<b>78,500</b>	<b>9,550</b>
477	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
478	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
479	202/2012	Конфеты шоколадные	50	0,550	15,200	28,300	266,500		0,020		1,700	14,500	61,500	48,000	1,250
		<b>Ужин</b>		<b>68,830</b>	<b>54,510</b>	<b>169,540</b>	<b>1 348,900</b>	<b>97,500</b>	<b>0,705</b>	<b>59,950</b>	<b>34,917</b>	<b>424,220</b>	<b>1 028,500</b>	<b>232,830</b>	<b>13,450</b>
480	417/1996	Котлеты по хлыновски	80	18,900	12,000	30,600	207,000		0,210	11,400	0,900	51,000	267,000	66,000	3,600
481	260/2011	Гуляш из говядины	125	14,550	16,790	2,890	221,000		0,030	0,920	2,610	21,800	154,200	22,030	3,060
482	310/2011	Картофель отварной	150	2,860	4,320	23,000	142,400		0,150	21,000	28,200	14,600	79,700	29,300	1,200
483	321/2011	Капуста тушеная	100	2,060	3,300	9,400	75,100		0,027	17,100	1,700	5,500	40,100	20,700	0,800
484	676/1997	Соус шоколадный	50	2,200	2,600	16,700	98,400	7,500	0,018	0,300	0,030	95,100	68,700	10,200	0,060
485	296/1996	Пудинг запеченый из творога	150	20,850	14,400	30,150	336,000	90,000	0,090	0,300	0,210	195,000	282,000	33,000	1,350
486	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500

Меню детского лагеря

487	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
488	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
489	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>11,880</b>	<b>9,000</b>	<b>49,180</b>	<b>325,800</b>	<b>58,800</b>	<b>0,200</b>	<b>1,400</b>	<b>1,050</b>	<b>258,800</b>	<b>248,250</b>	<b>52,750</b>	<b>1,700</b>
490		Плюшка венская	75	6,080	4,000	41,180	225,800	18,800	0,120		1,050	18,800	68,250	24,750	1,500
491	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
<b>День 17</b>				<b>145,730</b>	<b>149,750</b>	<b>546,920</b>	<b>4 229,900</b>	<b>6 000,520</b>	<b>15,853</b>	<b>137,750</b>	<b>191,551</b>	<b>1 295,060</b>	<b>2 313,200</b>	<b>578,690</b>	<b>57,060</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>34,420</b>	<b>40,310</b>	<b>120,400</b>	<b>1 043,600</b>	<b>5 900,000</b>	<b>0,960</b>	<b>10,920</b>	<b>114,407</b>	<b>310,360</b>	<b>588,500</b>	<b>95,970</b>	<b>9,020</b>
492	255/2011	Печень по-строгановски	100	13,260	11,230	3,520	186,000	5 782,000	0,200	8,450	3,440	33,240	239,300	17,470	5,000
493	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
494	181/2011	Каша молочная манная	210	6,140	10,720	32,400	291,000	58,000	0,520	1,170	64,800	123,800	118,200	20,300	0,470
495	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
496	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
497	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
498	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>54,720</b>	<b>47,590</b>	<b>187,170</b>	<b>1 419,100</b>	<b>20,620</b>	<b>14,110</b>	<b>52,360</b>	<b>65,257</b>	<b>315,220</b>	<b>798,100</b>	<b>245,190</b>	<b>12,340</b>
499	104/011	Суп картофельный с мясными фрикаделькам	335	6,830	7,400	18,800	195,600	7,000	13,500	0,160	1,700	43,100	159,400	46,900	1,930
500	99/2011	Суп овощной	300	1,900	6,000	11,000	114,000		0,080	12,500	2,800	41,900	59,100	24,900	0,900
501	239/2011	Тефтели рыбные	160	15,900	13,200	18,800	258,000	1,120	0,100	2,500	46,300	87,600	189,400	35,600	1,120
502	373/1997	Рыба запечёная в сметанном соусе	225	9,250	11,000	8,500	171,000	12,500	0,110	3,600	2,300	41,300	115,000	27,500	0,750
503	46/1996	Рис припущенный	150	3,600	5,250	38,700	216,000		0,030		1,500	15,000	76,500	27,000	0,600
504	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
505	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470
506	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
507	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
508	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>1,730</b>	<b>0,900</b>	<b>103,300</b>	<b>439,900</b>		<b>0,100</b>	<b>25,730</b>	<b>1,000</b>	<b>74,860</b>	<b>51,500</b>	<b>41,180</b>	<b>6,440</b>
509	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
510	349/2011	Компот из кураги с изюмом	200	0,670	0,900	32,000	133,000		0,020	0,730	0,500	32,500	23,400	17,500	0,700
511	10/198	Мармелад	59	0,060		46,800	189,400					2,360	0,600	1,180	0,240
		<b>Ужин</b>		<b>48,470</b>	<b>51,350</b>	<b>118,680</b>	<b>1 146,300</b>	<b>39,000</b>	<b>0,603</b>	<b>47,340</b>	<b>10,187</b>	<b>353,420</b>	<b>688,800</b>	<b>167,450</b>	<b>28,970</b>
512	259/2011	Жаркое по- домашнему	300	16,200	18,090	16,580	295,000		0,120	6,760	3,100	30,500	206,000	42,500	3,860
513	481/1997	Фрикадельки ( в соусе) ШТ	110	16,420	14,740	15,300	274,300		0,098	1,400	1,680	33,100	187,900	32,600	20,050
514	10,1	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
515	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
516	15/2011	Сыр порциями Российский	20	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,100	0,080	232,000	75,000	5,250	0,150
517	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
518	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
519	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>6,390</b>	<b>9,600</b>	<b>17,370</b>	<b>181,000</b>	<b>40,900</b>	<b>0,080</b>	<b>1,400</b>	<b>0,700</b>	<b>241,200</b>	<b>186,300</b>	<b>28,900</b>	<b>0,290</b>
520	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
521	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
<b>День 18</b>				<b>192,890</b>	<b>146,420</b>	<b>531,170</b>	<b>4 311,600</b>	<b>598,400</b>	<b>4,610</b>	<b>245,280</b>	<b>104,941</b>	<b>1 312,460</b>	<b>3 070,030</b>	<b>688,630</b>	<b>41,550</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>31,130</b>	<b>43,100</b>	<b>86,770</b>	<b>881,400</b>	<b>418,700</b>	<b>0,700</b>	<b>8,580</b>	<b>47,407</b>	<b>300,720</b>	<b>585,100</b>	<b>98,900</b>	<b>6,660</b>
522	120/2011	Вермишель мол.	200	4,400	3,800	15,800	116,000	100,000	0,060	3,000	0,400	58,000	100,000	16,000	0,400
523	212/2011	Омлет с колбасой	135	14,740	28,420	2,540	324,000	269,200	0,140	0,200	0,700	89,200	229,200	18,700	2,600
524	24/560/1996	Зеленый горошек консервированный	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
525	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
526	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
527	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
528	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>75,000</b>	<b>51,840</b>	<b>195,050</b>	<b>1 555,700</b>	<b>82,000</b>	<b>0,820</b>	<b>71,700</b>	<b>11,587</b>	<b>307,620</b>	<b>1 215,190</b>	<b>266,790</b>	<b>15,380</b>
529	95/2011	Рассольник домашний со сметаной	310	2,510	6,110	15,220	137,400		0,120	15,750	2,850	47,700	78,990	33,690	1,290

Меню детского лагеря

530	88/2011	Щи из свежей капусты со сметаной	310	2,100	5,940	9,480	107,700		0,070	18,900	2,820	59,100	58,800	26,500	0,990
531	449/1996	Плов из птицы	300	27,000	13,400	54,700	448,000	42,000	0,220	9,800	0,800	74,900	298,000	80,900	3,280
532	3,17	Птица отварная	100	22,600	17,000		244,000	40,000	0,040	1,400	0,400	3,000	456,000	19,000	1,600
533	10,17	Каша ячневая	150	3,150	4,350	23,000	144,000		0,060		1,650	36,000	111,000	18,000	0,600
534	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
535	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
536	75/2011	Икра свекольная	50	1,150	3,400	5,850	59,500		0,010	0,600	0,450	18,500	29,000	10,500	0,600
537	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
538	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
539	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>5,280</b>	<b>2,680</b>	<b>73,000</b>	<b>354,500</b>		<b>0,170</b>	<b>125,000</b>	<b>2,460</b>	<b>62,260</b>	<b>70,540</b>	<b>41,140</b>	<b>7,050</b>
540	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
541	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
542	6/138/2012	Колечки сладкие	40	3,600	2,400	27,700	148,800		0,080		1,200	0,960	39,600	15,200	0,920
		<b>Ужин</b>		<b>69,780</b>	<b>37,700</b>	<b>134,550</b>	<b>1 206,000</b>	<b>47,200</b>	<b>1,980</b>	<b>39,400</b>	<b>41,087</b>	<b>377,060</b>	<b>957,800</b>	<b>232,500</b>	<b>11,210</b>
543	3,20	Говядина духовая	298	19,500	12,000	3,300	240,000		0,240	13,800	0,900	48,000	282,000	66,000	4,200
544	416/1996	Биточки рубленые	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030
545	486/1996	Рагу овощное (	200	3,800	9,000	21,250	182,000		0,100	16,000	2,400	76,000	130,000	54,000	1,600
546	10/204	Мёд	30	0,200		24,100	98,000					4,000	5,000	1,000	0,200
547	297/1996	Запеканка из творога	150	26,400	6,300	21,300	252,000	30,000	1,400	0,500	36,000	170,000	275,000	35,000	0,800
548	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
549	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
550	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
551	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>11,700</b>	<b>11,100</b>	<b>41,800</b>	<b>314,000</b>	<b>50,500</b>	<b>0,940</b>	<b>0,600</b>	<b>2,400</b>	<b>264,800</b>	<b>241,400</b>	<b>49,300</b>	<b>1,250</b>
552	422/2011	Булочка ванильная	75	5,900	6,100	33,400	212,000	10,500	0,900		2,400	16,800	57,400	21,300	1,050
553	386/2011	Ряженка	200	5,800	5,000	8,400	102,000	40,000	0,040	0,600		248,000	184,000	28,000	0,200
<b>День 19</b>				<b>144,380</b>	<b>151,960</b>	<b>567,700</b>	<b>4 243,700</b>	<b>418,800</b>	<b>2,779</b>	<b>266,530</b>	<b>103,846</b>	<b>1 018,080</b>	<b>2 216,340</b>	<b>675,940</b>	<b>38,535</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>27,200</b>	<b>34,850</b>	<b>140,130</b>	<b>988,000</b>	<b>70,000</b>	<b>0,490</b>	<b>8,830</b>	<b>49,377</b>	<b>117,220</b>	<b>444,400</b>	<b>136,600</b>	<b>6,880</b>
554	503/1997	Чахохбили из птицы	250	8,250	10,650	14,400	187,500	30,000	0,090	6,000	1,200	40,500	159,000	37,500	1,350
555	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
556	173/2011	Каша пшенная молочная	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
557	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020
558	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
559	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
560	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>53,740</b>	<b>31,810</b>	<b>184,470</b>	<b>1 219,500</b>	<b>21,800</b>	<b>0,850</b>	<b>57,300</b>	<b>17,757</b>	<b>261,820</b>	<b>722,000</b>	<b>246,290</b>	<b>14,260</b>
561	101/2011	Суп картофельный с форелью	330	9,600	6,600	20,500	155,900	21,800	0,180	14,700	1,830	73,300	154,300	52,900	1,660
562	102/2011	Суп картофельный с бобовыми	300	6,600	6,320	19,800	177,900		0,270	7,000	2,910	51,200	105,700	42,700	2,460
563	3,1	Плов с мясом говядина	275												
564	451/1997	Говядина тушёная с черносливом	123	16,700	8,900	14,100	205,200		0,080	2,000	0,860	36,000	186,800	40,400	2,500
565	46/1996	Рис припущенный	150	3,600	5,250	38,700	216,000		0,030		1,500	15,000	76,500	27,000	0,600
566	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
567	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470
568	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
569	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
570	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>2,270</b>	<b>4,880</b>	<b>54,670</b>	<b>286,700</b>	<b>0,900</b>	<b>0,090</b>	<b>125,000</b>	<b>1,960</b>	<b>62,500</b>	<b>37,240</b>	<b>26,840</b>	<b>6,220</b>
571	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
572	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
573	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
		<b>Ужин</b>		<b>53,170</b>	<b>69,620</b>	<b>156,430</b>	<b>1 492,000</b>	<b>244,100</b>	<b>0,919</b>	<b>74,000</b>	<b>34,402</b>	<b>328,370</b>	<b>809,400</b>	<b>234,710</b>	<b>10,745</b>
574	217/2002	Суфле из птицы с рисом	115	15,200	25,280	4,860	308,000	153,600	0,160	1,380	0,500	62,000	104,000	17,960	1,340



Меню детского лагеря

575		запеканка картофельная с мясом	243	19,500	26,000	27,630	426,000	32,500	0,195	14,950	2,925	61,750	260,000	68,250	2,925
576	310/2011	Картофель отварной	150	2,860	4,320	23,000	142,400		0,150	21,000	28,200	14,600	79,700	29,300	1,200
577	173/2011	Каша жидкая молочная гречневая	210	7,800	12,800	34,200	285,000	58,000	0,210	1,170	0,710	152,800	230,300	60,700	1,710
578	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
579	350/2011	Кисель из брусники	200	0,070	0,040	23,040	111,600		0,004	18,000	0,200	10,100	5,400	2,300	0,070
580	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
581	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>8,000</b>	<b>10,800</b>	<b>32,000</b>	<b>257,500</b>	<b>82,000</b>	<b>0,430</b>	<b>1,400</b>	<b>0,350</b>	<b>248,170</b>	<b>203,300</b>	<b>31,500</b>	<b>0,430</b>
582	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
583	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
<b>День 20</b>				<b>172,380</b>	<b>166,310</b>	<b>532,250</b>	<b>4 315,900</b>	<b>709,300</b>	<b>3,295</b>	<b>150,990</b>	<b>175,566</b>	<b>1 332,550</b>	<b>2 962,600</b>	<b>766,630</b>	<b>303,455</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>27,720</b>	<b>40,980</b>	<b>111,970</b>	<b>930,400</b>	<b>355,300</b>	<b>1,510</b>	<b>10,290</b>	<b>108,437</b>	<b>388,920</b>	<b>484,600</b>	<b>235,380</b>	<b>270,550</b>
584	174/2011	Каша молочная рисовая	210	6,000	10,900	42,900	294,000	54,800	0,960	0,960	61,300	158,700	72,100	158,700	264,800
585	284/2011	Омлет натуральный	110	10,780	19,200	2,040	224,000	251,000	0,080	0,200	0,580	79,700	174,600	12,480	2,040
586	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
587	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020
588	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
589	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
590	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>63,060</b>	<b>44,580</b>	<b>185,550</b>	<b>1 384,200</b>	<b>82,500</b>	<b>0,870</b>	<b>69,460</b>	<b>54,337</b>	<b>311,820</b>	<b>1 273,500</b>	<b>269,500</b>	<b>15,850</b>
591	111/2011	Суп с макаронными изделиями	350	5,600	6,000	35,800	215,000	17,500	0,200	16,800	1,300	54,300	314,000	55,100	1,950
592		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
593	204/1997	Солянка домашняя	310	6,300	8,400	3,900	117,000	21,000	0,060	2,700	48,000	48,000	264,000	21,000	0,900
594	426/1996	Биточки по селянски	275	18,900	12,000	30,600	309,000		0,210	11,400	0,900	51,000	267,000	66,000	3,600
595	298/2012	Голубцы ленивые	190	14,120	9,040	20,260	219,000	29,000	0,080	20,030	0,580	60,000	177,100	44,100	1,630
596	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
597	75/2011	Икра свекольная	50	1,150	3,400	5,850	59,500		0,010	0,600	0,450	18,500	29,000	10,500	0,600
598	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
599	540/1997	Соус томатный	50	0,800	2,200	3,900	40,000		0,010	1,400	0,800	10,000	46,000	4,000	0,400
600	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
601	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>7,530</b>	<b>1,500</b>	<b>71,100</b>	<b>334,300</b>	<b>37,500</b>	<b>0,120</b>	<b>25,800</b>	<b>0,800</b>	<b>202,450</b>	<b>147,450</b>	<b>43,150</b>	<b>6,320</b>
602	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
603	1/40	Йогурт (эрмигурт)	125	6,300	1,500	10,600	71,000	37,500	0,040	0,800	0,300	153,000	115,000	17,500	0,100
604	10/198	Пастила	45	0,230		36,000	145,800					9,450	4,950	3,150	0,720
		<b>Ужин</b>		<b>62,370</b>	<b>67,150</b>	<b>112,430</b>	<b>1 306,000</b>	<b>180,500</b>	<b>0,635</b>	<b>42,840</b>	<b>8,992</b>	<b>166,110</b>	<b>810,300</b>	<b>180,850</b>	<b>9,555</b>
605	3,23	Рагу из птицы	325	19,500	26,000	27,630	426,000	32,500	0,195	14,950	2,925	61,750	260,000	68,250	2,925
606	3,17	Птица запечёная	100	24,000	18,300	0,100	261,000	70,000	0,070		1,200	44,000	178,000	22,000	1,900
607	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
608	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
609	15/2011	Сыр порциями	30	6,960	8,850		108,000	78,000	0,010	0,210	0,150	2,640	150,000	10,500	0,300
610	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
611	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
612	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>11,700</b>	<b>12,100</b>	<b>51,200</b>	<b>361,000</b>	<b>53,500</b>	<b>0,160</b>	<b>2,600</b>	<b>3,000</b>	<b>263,250</b>	<b>246,750</b>	<b>37,750</b>	<b>1,180</b>
613		Батончик с изюмом	75	5,900	7,100	41,600	254,000	13,500	0,080		3,000	23,250	66,750	9,750	0,980
614	385/2011	Молоко Чудо	200	5,800	5,000	9,600	107,000	40,000	0,080	2,600		240,000	180,000	28,000	0,200
<b>День 21</b>				<b>169,610</b>	<b>161,050</b>	<b>598,150</b>	<b>4 261,950</b>	<b>496,300</b>	<b>5,743</b>	<b>235,980</b>	<b>73,911</b>	<b>1 662,310</b>	<b>2 984,640</b>	<b>849,660</b>	<b>76,360</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>33,040</b>	<b>45,350</b>	<b>154,750</b>	<b>858,600</b>	<b>174,000</b>	<b>0,690</b>	<b>8,710</b>	<b>48,817</b>	<b>579,220</b>	<b>830,600</b>	<b>211,480</b>	<b>7,680</b>
615	445/2002	Плов фруктовый с изюмом	220	7,100	12,630	67,750	261,000	60,000	0,240	3,700	2,020	64,100	240,400	97,200	2,870
616	172/2011	Кукурузные хлопья с молоком	225	11,490	9,830	30,930	107,000	54,000	0,180	3,710	0,450	366,000	332,600	56,580	1,400
617	16/2011	Колбаса в/к порциями	30	4,530	12,030	0,090	127,000		0,090		0,180	7,800	60,600	7,500	0,660
618	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020

Меню детского лагеря

619	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
620	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
621	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>72,260</b>	<b>54,070</b>	<b>195,410</b>	<b>1 570,700</b>	<b>52,000</b>	<b>1,140</b>	<b>71,450</b>	<b>11,727</b>	<b>338,600</b>	<b>1 076,400</b>	<b>395,940</b>	<b>54,040</b>
622	96/2011	рассольник ленинградский	310	2,420	6,110	14,380	128,700		0,110	10,100	2,820	34,980	68,100	29,010	1,110
623		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
624	106/2011	Суп картофельный с рыб. фрикадельками ШТ	350	10,100	5,430	20,100	184,300	7,000	0,170	14,400	1,990	101,000	173,800	57,300	1,740
625	402/1996	Азу с сол. огурцами	300	18,900	12,000	30,600	309,000		0,280	11,400	0,900	51,000	267,000	66,000	36,000
626	260/2011	Гуляш из говядины	125	14,550	16,790	2,890	221,000		0,030	0,920	2,610	21,800	154,200	22,030	3,060
627	302/2011	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,600	6,100	38,600	244,000		0,200		0,600	14,800	203,900	135,800	4,560
628	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
629	39/1997	Салат из свежих помидор	100	1,500	4,100	3,600	59,000	30,000	0,050	18,100	0,500	45,000	33,000	17,000	0,800
630	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
631	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
632	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>3,180</b>	<b>1,480</b>	<b>64,100</b>	<b>297,200</b>		<b>0,110</b>	<b>125,000</b>	<b>1,860</b>	<b>64,050</b>	<b>43,440</b>	<b>28,190</b>	<b>6,330</b>
633	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
634	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
635	8/136/2012	Пряники	25	1,500	1,200	18,800	91,500		0,020		0,600	2,750	12,500	2,250	0,200
		<b>Ужин</b>		<b>53,130</b>	<b>49,350</b>	<b>151,890</b>	<b>1 277,950</b>	<b>188,300</b>	<b>3,373</b>	<b>29,420</b>	<b>11,157</b>	<b>432,270</b>	<b>830,900</b>	<b>182,550</b>	<b>7,880</b>
636	208/2002	Суфле рыбное (ф. сайды)	100	13,200	6,200	15,700	172,200	10,500	2,800	0,400	2,800	67,200	180,600	33,600	1,260
637	9,1	Рыба запеч. в смет. соусе(ф.сайды)	200	9,250	11,000	8,500	171,250	12,500	0,113	3,630	2,250	41,250	115,000	27,500	0,750
638	472/1996	Картофельное пюре	150	3,200	9,620	18,890	181,500	52,500	0,150	18,700	0,260	43,700	91,400	28,800	1,080
639	10/204	Мёд	30	0,200		24,100	98,000					4,000	5,000	1,000	0,200
640	220/2011	Сырники из творога с картофелем	150	20,160	21,480	28,650	390,000	112,800	0,150	1,410	4,620	240,300	315,500	46,050	1,380
641	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
642	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
643	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
644	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>8,000</b>	<b>10,800</b>	<b>32,000</b>	<b>257,500</b>	<b>82,000</b>	<b>0,430</b>	<b>1,400</b>	<b>0,350</b>	<b>248,170</b>	<b>203,300</b>	<b>31,500</b>	<b>0,430</b>
645	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
646	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
<b>День 22</b>				<b>184,070</b>	<b>213,120</b>	<b>500,850</b>	<b>4 519,400</b>	<b>819,300</b>	<b>2,923</b>	<b>238,400</b>	<b>74,281</b>	<b>1 733,120</b>	<b>2 757,740</b>	<b>594,120</b>	<b>40,360</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>38,850</b>	<b>54,780</b>	<b>75,290</b>	<b>1 131,400</b>	<b>412,500</b>	<b>0,785</b>	<b>6,640</b>	<b>47,857</b>	<b>621,520</b>	<b>781,400</b>	<b>92,480</b>	<b>8,750</b>
647	173/2011	Каша пшеничная молочная	210	8,640	11,060	4,320	312,000	54,800	0,140	0,960	0,770	146,800	221,300	4,330	2,340
648	212/2011	Омлет с колбасой	135	14,740	28,420	2,540	324,000	269,200	0,140	0,200	0,700	89,200	229,200	18,700	2,600
649	24/560/1996	Зеленый горошек консервированный	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
650	15/2011	Сыр порциями Российский	20	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,100	0,080	232,000	75,000	5,250	0,150
651	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020
652	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
653	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
654	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>57,670</b>	<b>59,820</b>	<b>169,310</b>	<b>1 458,400</b>	<b>190,600</b>	<b>0,830</b>	<b>170,280</b>	<b>17,727</b>	<b>368,520</b>	<b>717,740</b>	<b>225,990</b>	<b>11,090</b>
655	88/2011	Щи из свежей капусты со сметаной	310	2,100	5,940	9,480	107,700		0,070	18,900	2,820	59,100	58,800	26,500	0,990
656	97/2011	Суп картофельный с рыбными консервами	335	10,100	5,430	20,100	184,300	7,000	0,170	14,400	1,990	101,300	173,800	57,300	1,740
657		Чахохбили из птицы	150	8,250	10,650	14,400	187,500	30,000	0,090	6,000	1,200	40,500	159,000	37,500	1,350
658	217/2002	Суфле из птицы с рисом	115	15,200	25,280	4,860	308,000	153,600	0,160	1,380	0,500	62,000	104,000	17,960	1,340
659	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
660	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
661	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470
662	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
663	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
664	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000

Меню детского лагеря

		<b>Полдник</b>		<b>4,200</b>	<b>5,800</b>	<b>68,700</b>	<b>359,800</b>	<b>42,000</b>	<b>0,450</b>	<b>29,000</b>	<b>1,050</b>	<b>62,170</b>	<b>64,800</b>	<b>34,000</b>	<b>8,530</b>
665	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
666	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
667	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
		<b>Ужин</b>		<b>71,730</b>	<b>84,200</b>	<b>144,250</b>	<b>1 273,300</b>	<b>114,700</b>	<b>0,678</b>	<b>31,080</b>	<b>6,607</b>	<b>424,410</b>	<b>958,300</b>	<b>191,950</b>	<b>10,750</b>
668	3,7	Гуляш из говядины	125	24,300	43,900	4,900	162,900		0,150	2,630	1,130	38,750	256,300	43,750	3,880
669	416/1996	Биточки рубленные	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030
670	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
671	676/1997	Соус шоколадный	50	2,200	2,600	16,700	98,400	7,500	0,018	0,300	0,030	95,100	68,700	10,200	0,060
672	296/1996	Пудинг запеченный из творога	150	20,850	14,400	30,150	336,000	90,000	0,090	0,300	0,210	195,000	282,000	33,000	1,350
673	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
674	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
675	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
676	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>11,620</b>	<b>8,520</b>	<b>43,300</b>	<b>296,500</b>	<b>59,500</b>	<b>0,180</b>	<b>1,400</b>	<b>1,040</b>	<b>256,500</b>	<b>235,500</b>	<b>49,700</b>	<b>1,240</b>
677	421/2011	Сдоба обыкновенная	75	5,820	3,520	35,300	196,500	19,500	0,100		1,040	16,500	55,500	21,700	1,040
678	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
<b>ИТОГО</b>				<b>3 580,720</b>	<b>3 390,090</b>	<b>11 710,730</b>	<b>90 938,000</b>	<b>22 214,960</b>	<b>98,838</b>	<b>4 364,880</b>	<b>2 487,897</b>	<b>29 842,780</b>	<b>56 828,500</b>	<b>14 760,670</b>	<b>1 749,415</b>
<b>Среднедневные показатели</b>				<b>162,760</b>	<b>154,095</b>	<b>532,306</b>	<b>4 133,545</b>	<b>1 009,771</b>	<b>4,493</b>	<b>198,404</b>	<b>113,086</b>	<b>1 356,490</b>	<b>2 583,114</b>	<b>670,940</b>	<b>79,519</b>