

Меню детского лагеря

№ п/п	Сборник / рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины				Минералы			
								А	В1	С	Е	Ca	P	Mg	Fe
День 1				118,280	110,630	440,210	3 280,100	355,140	2,403	134,095	138,994	1 122,040	1 753,100	465,200	26,640
Завтрак				20,220	31,060	79,160	718,700	137,140	0,653	9,655	118,550	218,070	344,900	74,600	3,370
1	181/2011	Каша молочная манная	210	6,140	10,720	32,400	291,000	58,000	0,520	1,170	64,800	123,800	118,200	20,300	0,470
2	13,6	Яйцо вареное	40	5,080	4,600	0,280	62,800	0,140	0,028			22,000	74,000	21,600	1,080
3	15/2011	Сыр порциями	15	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,105	0,750	1,320	75,000	5,250	0,150
4	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
5	73/2011	Икра кабачковая порциями	50	1,370	3,600	7,250	66,900		0,020	2,350	7,400	45,450	27,900	9,050	0,370
6	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
7	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
Обед				44,390	27,820	124,600	924,400	48,900	0,480	43,430	5,747	344,720	500,700	153,300	9,640
8	97/2011	Суп картофельный с рыбными консервами	335	10,100	5,430	20,100	184,300	7,000	0,170	14,400	1,990	101,300	173,800	57,300	1,740
9	288/2011	Птица отварная	80	18,200	16,000	3,100	227,000	41,900	0,060	3,780	0,340	171,000	110,000	6,800	1,280
10	46/1996	Рис припущенный	150	3,600	5,250	38,700	216,000		0,030		1,500	15,000	76,500	27,000	0,600
11	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
12	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
13	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
14	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
15	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
Полдник				10,450	7,400	71,700	417,000	40,000	0,240	51,000	1,700	281,260	247,100	65,700	6,770
16	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
17	15,5	Молочный напиток	200	5,850	5,000	19,500	150,700	40,000	0,080	26,000		240,300	180,000	28,000	0,350
18	6/138/2012	Колечки сладкие	40	3,600	2,400	27,700	148,800		0,080		1,200	0,960	39,600	15,200	0,920
Ужин				34,720	37,050	130,150	991,500	49,600	0,640	29,210	12,347	116,820	522,100	150,600	6,530
19	310/1996	Рыба запечённая филе сайды	100	16,160	14,600	4,400	214,000	49,600	0,100	1,980	5,680	32,600	174,800	25,000	0,600
20	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
21	173/2011	Каша молочная геркулес	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
22	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
23	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
24	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
25	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
Ужин 2				8,500	7,300	34,600	228,500	79,500	0,390	0,800	0,650	161,170	138,300	21,000	0,330
26	1/40	Йогурт (эрмигурт)	125	6,300	1,500	10,600	71,000	37,500	0,040	0,800	0,300	153,000	115,000	17,500	0,100
27	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
День 2				82,670	98,920	384,220	2 804,700	311,300	2,410	106,180	121,549	889,600	1 588,650	534,450	291,940
Завтрак				17,810	33,310	83,170	705,600	114,800	1,170	2,260	107,080	306,700	269,700	197,200	266,610
28	174/2011	Каша молочная рисовая	210	6,000	10,900	42,900	294,000	54,800	0,960	0,960	61,300	158,700	72,100	158,700	264,800
29	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
30	16/2011	Колбаса в/к порциями	30	4,530	12,030	0,090	127,000		0,090		0,180	7,800	60,600	7,500	0,660
31	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
32	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
Обед				37,290	26,490	97,610	760,100	103,100	0,490	37,990	4,467	154,580	598,800	134,200	9,160
33	111/2011	Суп с макаронными изделиями	350	5,600	6,000	35,800	215,000	17,500	0,200	16,800	1,300	54,300	314,000	55,100	1,950
34	450/1996	Птица запечённая	80	19,400	19,400	0,060	253,000	85,600	0,080	2,240	1,550	41,360	142,400	19,900	1,390
35	255/1996	Каша пшеничная	150												
36	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
37	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
38	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
39	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
40	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
Полдник				3,500	2,200	63,500	294,300		0,120	29,000	1,300	56,750	54,000	32,750	8,500
41	338/2011	Яблоки	200	1,000	1,000	24,500	118,000		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500

Меню детского лагеря

42	389/2011	Нектар	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
43	8/136/2012	Пряники	25	1,500	1,200	18,800	91,500		0,020		0,600	2,750	12,500	2,250	0,200
		Ужин		17,680	27,320	120,970	856,700	52,500	0,550	34,330	8,002	130,370	479,850	141,400	7,380
44	376/1996	Поджарка мясная говядина	49,5	0,120	6,600	1,950	115,500		0,050	1,050	0,375	15,000	127,500	15,000	1,430
45	472/1996	Картофельное пюре	150	3,200	9,620	18,890	181,500	52,500	0,150	18,700	0,260	43,700	91,400	28,800	1,080
46	173/2011	Каша пшенная молочная	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
47	45/2011	Салат из свежей капусты	50	0,650	1,600	3,230	30,200		0,010	8,550	4,200	12,450	14,150	7,500	0,240
48	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
49	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
50	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Ужин 2		6,390	9,600	18,970	188,000	40,900	0,080	2,600	0,700	241,200	186,300	28,900	0,290
51	385/2011	Молоко Чудо	200	5,800	5,000	9,600	107,000	40,000	0,080	2,600		240,000	180,000	28,000	0,200
52	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
День 3				94,510	111,440	450,040	3 188,200	317,700	1,886	235,470	64,424	1 062,620	1 622,460	469,740	28,200
		Завтрак		23,660	36,640	90,970	781,500	98,000	0,315	24,100	48,380	223,200	456,400	95,400	4,800
53	14/2011	Сосиски отварные	80	9,120	14,560	0,960	172,000		0,032		0,320	20,800	104,800	12,800	1,440
54	321/2011	Капуста тушеная	100	2,060	3,300	9,400	75,100		0,027	17,100	1,700	5,500	40,100	20,700	0,800
55	182/2011	Каша ячневая молочная	210	7,310	11,000	39,200	286,000	58,000	0,140	1,170	0,690	162,300	241,500	36,500	0,940
56	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020
57	24/560/1996	Кукуруза консервированная	30	0,960	0,060	1,980	2,400		0,036	3,000	0,060	6,000	18,600	6,000	0,240
58	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
59	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		27,140	30,690	109,890	816,700	25,000	0,570	53,430	7,987	145,490	332,420	141,650	9,070
60	110/1996	Борщ из свеж. кап. картофелем	310	2,200	5,900	13,100	125,000		0,060	12,800	2,880	59,670	65,520	31,350	1,400
61		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
62	226/2011	Рыба отварная форель	80	7,900	8,800	6,800	137,000	10,000	0,090	2,900		1,800	33,000	22,000	0,600
63	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
64	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
65	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
66	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
67	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
68	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Полдник		7,140	5,040	68,000	363,000	40,000	0,160	27,600	0,500	290,600	212,600	53,050	6,290
69	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
70	385/2011	Молоко Чудо	200	5,800	5,000	9,600	107,000	40,000	0,080	2,600		240,000	180,000	28,000	0,200
71	10/198	Зефир	42,5	0,340	0,040	33,900	138,500					10,600	5,100	2,550	0,590
		Ужин		29,150	28,770	149,620	977,700	76,700	0,455	129,800	7,207	171,960	432,140	148,140	7,630
72	398/2011	Блинчики со сгущенкой	160	5,410	11,260	61,420	369,000	59,500	0,110	0,130	2,260	28,700	72,200	23,100	1,270
73	416/1996	Биточки рубленые	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030
74	486/1996	Рагу овощное	150	2,850	6,750	15,900	136,500		0,075	12,000	1,800	57,000	97,500	40,500	1,200
75	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
76	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
77	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
78	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Ужин 2		7,420	10,300	31,560	249,300	78,000	0,386	0,540	0,350	231,370	188,900	31,500	0,410
79	386/2011	Ряженка	180	5,220	4,500	7,560	91,800	36,000	0,036	0,540		223,200	165,600	28,000	0,180
80	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
День 4				110,534	90,630	425,610	3 010,900	256,700	3,607	100,955	92,024	898,740	1 601,750	435,020	26,764
		Завтрак		24,680	31,420	98,860	778,600	88,640	0,633	2,835	55,790	246,170	481,800	123,400	5,010
81	173/2011	Каша пшенная молочная	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
82	13.6	Яйцо вареное	40	5,080	4,600	0,280	62,800	0,140	0,028			22,000	74,000	21,600	1,080
83	15/2011	Сыр порциями	15	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,105	0,750	1,320	75,000	5,250	0,150
84	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020

Меню детского лагеря

85	73/2011	Икра кабачковая порциями	50	1,370	3,600	7,250	66,900		0,020	2,350	7,400	45,450	27,900	9,050	0,370
86	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
87	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		34,050	20,700	112,500	793,800	31,300	1,464	40,190	5,837	134,920	339,300	127,700	6,500
88	350/2011	Кисель из вишни	200	0,070	0,040	23,040	111,600		0,004	18,000	0,200	10,100	5,400	2,300	0,070
89	102/2011	Суп картофельный с бобовыми	300	6,600	6,320	19,800	177,900		0,270	7,000	2,910	51,200	105,700	42,700	2,460
90	672/1996	Пельмени отварные	155	15,800	9,300	27,000	255,800	31,300	0,130	0,290	1,120	18,200	96,200	27,900	0,720
91	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
92	21/2011	Салат из соленых огурцов и лука	80	0,640	4,000	2,060	47,200		0,890	2,400	0,240	19,000	18,600	10,600	0,480
93	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
94	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Полдник		2,590	4,600	54,070	283,300	0,900	0,100	29,000	1,400	55,200	47,800	31,400	8,390
95	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
96	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
97	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
		Ужин		38,094	22,310	111,380	811,200	86,360	1,258	27,670	25,997	223,200	504,050	117,570	5,704
98	10/204	Мед	20	0,134		16,100	65,700					2,680	3,350	0,670	0,134
99	149./2002	Суфле из говядины с рисом	80	10,000	7,440	6,240	132,000	13,760	0,048	0,160	0,420	30,200	103,200	20,000	0,820
100	472/1996	Картофельное пюре	150	3,200	9,620	18,890	181,500	52,500	0,150	18,700	0,260	43,700	91,400	28,800	1,080
101	297/1996	Запеканка из творога	100	17,700	4,200	14,300	169,000	20,100	0,900	0,330	24,100	113,900	184,300	23,500	0,540
102	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
103	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
104	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
105	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Ужин 2		11,120	11,600	48,800	344,000	49,500	0,152	1,260	3,000	239,250	228,800	34,950	1,160
106		Булочка дорожная	75	5,900	7,100	41,600	254,000	13,500	0,080		3,000	23,250	66,800	9,750	0,980
107	386/2011	Кефир	180	5,220	4,500	7,200	90,000	36,000	0,072	1,260		216,000	162,000	25,200	0,180
День 5				110,670	107,660	408,370	2 823,200	208,000	1,761	127,170	86,404	959,150	1 752,000	502,110	28,510
		Завтрак		29,410	29,790	108,570	822,100	92,000	0,400	2,000	67,680	210,900	396,200	100,760	4,320
108		Филе куриное запеч. в смет. соусе	90	11,730	5,880	7,290	129,000	32,000	0,040	0,700	20,080	27,700	96,400	11,900	0,880
109	202/309/2011	Вермишель с маслом	100	3,400	5,030	19,100	136,000		0,040			8,000	22,800	5,360	0,540
110	173/2011	Каша молочная геркулес	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
111	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
112	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
113	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		37,040	37,040	119,850	729,500	32,500	0,565	55,850	7,817	209,720	567,100	195,300	11,020
114	101/2011	Суп картофельный с рисом	300	2,400	3,200	14,600	102,900		0,080	9,900	1,500	32,000	67,200	27,300	1,100
115	427/96	Котлета полтавская шт	78	19,500	26,000	27,600	198,000	32,500	0,200	15,000	2,900	61,800	260,000	68,300	2,900
116	486/1996	Рагу овощное	150	2,850	6,750	15,900	136,500		0,075	12,000	1,800	57,000	97,500	40,500	1,200
117	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
118	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
119	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
120	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
121	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Полдник		10,900	3,900	62,800	337,300	37,500	0,200	25,800	2,000	193,960	182,100	55,200	6,520
122	1/40	Йогурт (эрмигурт)	125	6,300	1,500	10,600	71,000	37,500	0,040	0,800	0,300	153,000	115,000	17,500	0,100
123	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
124	6/138/2012	Колечки сладкие	40	3,600	2,400	27,700	148,800		0,080		1,200	0,960	39,600	15,200	0,920
		Ужин		26,600	31,230	90,790	751,000	10,000	0,540	42,980	8,307	118,620	428,500	120,600	6,270
125	87/1996	Рыба под маринадом филе сайды	100	9,700	5,100	3,900	101,000	10,000	0,070	3,900	2,800	53,000	148,000	26,000	0,700
126	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
127	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
128	16/2011	Колбаса в/к порциями	30	4,530	12,030	0,090	127,000		0,090		0,180	7,800	60,600	7,500	0,660

Меню детского лагеря

129	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
130	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
131	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Ужин 2		6,720	5,700	26,360	183,300	36,000	0,056	0,540	0,600	225,950	178,100	30,250	0,380
132	386/2011	Ряженка	180	5,220	4,500	7,560	91,800	36,000	0,036	0,540		223,200	165,600	28,000	0,180
133	8/136/2012	Пряники	25	1,500	1,200	18,800	91,500		0,020		0,600	2,750	12,500	2,250	0,200
День 6				135,040	120,845	441,340	3 164,050	558,800	2,760	204,540	85,747	1 463,150	2 252,060	601,080	38,251
		Завтрак		34,500	43,730	84,280	709,800	393,900	0,676	7,350	46,810	723,600	765,900	115,040	5,500
134	172/2011	Кукурузные хлопья с молоком	225	11,490	9,830	30,930	107,000	54,000	0,180	3,710	0,450	366,000	332,600	56,580	1,400
135	211/2011	Омлет с сыром	120	14,300	23,540	2,040	278,000	290,400	0,080	0,260	0,660	209,200	249,800	17,460	2,200
136	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
137	24/560/1996	Кукуруза консервированная	30	0,960	0,060	1,980	2,400		0,036	3,000	0,060	6,000	18,600	6,000	0,240
138	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
139	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		39,750	31,305	115,610	897,450	85,600	0,465	129,440	7,652	176,970	499,490	141,790	13,425
140	99/2011	Суп овощной	300	1,900	6,000	11,000	114,000		0,080	12,500	2,800	41,900	59,100	24,900	0,900
141	450/1996	Птица запечёная	80	19,400	19,400	0,060	253,000	85,600	0,080	2,240	1,550	41,360	142,400	19,900	1,390
142	302/2011	Каша пшеничная	150	6,300	4,500	38,900	221,000		0,100		1,000	24,000	158,900	34,200	2,700
143	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
144	59/2001	Салат из моркови с яблоками	50	0,530	0,085	4,250	19,950		0,025	2,200	0,175	11,990	22,250	15,150	5,035
145	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
146	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
147	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Полдник		2,550	15,200	73,000	468,800		0,120	29,000	2,400	68,500	103,000	78,500	9,550
148	202/2012	Конфеты шоколадные	50	0,550	15,200	28,300	266,500		0,020		1,700	14,500	61,500	48,000	1,250
149	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
150	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
		Ужин		46,940	22,110	120,070	772,200	24,500	1,307	37,490	27,835	259,280	653,420	215,800	8,096
151	417/1996	Котлеты по хлыновски	80	18,900	12,000	30,600	207,000		0,210	11,400	0,900	51,000	267,000	66,000	3,600
152	321/2011	Капуста тушеная	100	2,060	3,300	9,400	75,100		0,027	17,100	1,700	5,500	40,100	20,700	0,800
153	676/1997	Соус шоколадный	30	1,320	1,560	10,020	59,100	4,500	0,010	0,180	0,018	57,060	41,220	61,200	0,036
154	296/1996	Пудинг запеченный из творога	100	17,600	4,200	14,200	168,000	20,000	0,900	0,330	24,000	113,000	183,300	23,300	0,530
155	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
156	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
157	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
158	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Ужин 2		11,300	8,500	48,380	315,800	54,800	0,192	1,260	1,050	234,800	230,250	49,950	1,680
159		Плюшка венская	75	6,080	4,000	41,180	225,800	18,800	0,120		1,050	18,800	68,250	24,750	1,500
160	386/2011	Кефир	180	5,220	4,500	7,200	90,000	36,000	0,072	1,260		216,000	162,000	25,200	0,180
День 7				91,590	91,270	413,200	2 751,200	5 995,400	15,147	82,935	131,154	815,610	1 563,950	384,860	29,100
		Завтрак		30,080	37,360	95,200	897,600	5 900,000	0,880	10,920	113,840	305,240	517,300	74,130	7,160
161	255/2011	Печень по-строгановски	100	13,260	11,230	3,520	186,000	5 782,000	0,200	8,450	3,440	33,240	239,300	17,470	5,000
162	202/309/2011	Вермишель с маслом	100	3,400	5,030	19,100	136,000		0,040			8,000	22,800	5,360	0,540
163	181/2011	Каша молочная манная	210	6,140	10,720	32,400	291,000	58,000	0,520	1,170	64,800	123,800	118,200	20,300	0,470
164	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
165	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
166	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		32,270	26,290	130,030	898,900	19,500	13,840	28,810	11,267	162,270	492,450	161,100	9,090
167	104/011	Суп картофельный с мясными фрикадельками	335	6,830	7,400	18,800	195,600	7,000	13,500	0,160	1,700	43,100	159,400	46,900	1,930
168	373/1997	Рыба запечёная в сметанном соусе	225	9,250	11,000	8,500	171,000	12,500	0,110	3,600	2,300	41,300	115,000	27,500	0,750
169	46/1996	Рис припущенный	150	3,600	5,250	38,700	216,000		0,030		1,500	15,000	76,500	27,000	0,600
170	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
171	45/2011	Салат из свежей капусты	50	0,650	1,600	3,230	30,200		0,010	8,550	4,200	12,450	14,150	7,500	0,240

Меню детского лагеря

172	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
173	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
174	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Полдник		1,730	0,900	103,300	439,900		0,100	25,730	1,000	74,860	51,500	41,180	6,440
175	10/198	Мармелад	59	0,060		46,800	189,400					2,360	0,600	1,180	0,240
176	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
177	349/2011	Компот из кураги с изюмом	200	0,670	0,900	32,000	133,000		0,020	0,730	0,500	32,500	23,400	17,500	0,700
		Ужин		21,700	17,620	68,100	343,800	39,000	0,255	16,215	4,347	56,040	334,400	82,350	6,140
178	259/2011	Жаркое по- домашнему	200	10,900	12,100	11,100	19,800		0,080	4,530	2,070	20,400	138,000	28,500	2,580
179	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
180	15/2011	Сыр порциями	15	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,105	0,750	1,320	75,000	5,250	0,150
181	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
182	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
183	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Ужин 2		5,810	9,100	16,570	171,000	36,900	0,072	1,260	0,700	217,200	168,300	26,100	0,270
184	386/2011	Кефир	180	5,220	4,500	7,200	90,000	36,000	0,072	1,260		216,000	162,000	25,200	0,180
185	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
День 8				117,794	93,280	403,660	2 964,900	530,600	3,378	199,820	84,614	1 012,720	1 753,490	447,210	28,524
		Завтрак		28,490	42,620	70,970	802,400	418,700	0,640	8,580	46,840	299,600	525,100	79,700	5,060
186	120/2011	Вермишель мол.	200	4,400	3,800	15,800	116,000	100,000	0,060	3,000	0,400	58,000	100,000	16,000	0,400
187	212/2011	Омлет с колбасой	135	14,740	28,420	2,540	324,000	269,200	0,140	0,200	0,700	89,200	229,200	18,700	2,600
188	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
189	24/560/1996	Зеленый горошек консервированный	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
190	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
191	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		32,690	16,080	108,780	705,000	28,100	0,437	44,720	5,277	166,720	398,900	142,900	9,150
192	49/1996	Плов из птицы()	200	18,100	9,000	36,600	300,200	28,100	0,147	0,570	0,540	50,200	199,700	54,200	2,140
193	88/2011	Щи из свежей капусты со сметаной	310	2,100	5,940	9,480	107,700		0,070	18,900	2,820	59,100	58,800	26,500	0,990
194	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
195	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
196	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
197	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
198	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Полдник		5,280	2,680	73,000	354,500		0,170	125,000	2,460	62,260	70,540	41,140	7,050
199	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
200	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
201	6/138/2012	Колечки сладкие	40	3,600	2,400	27,700	148,800		0,080		1,200	0,960	39,600	15,200	0,920
		Ужин		40,214	21,300	109,950	799,200	37,300	1,195	20,980	27,637	244,140	535,950	134,170	6,034
202	10/204	Мёд	20	0,134		16,100	65,700					2,680	3,350	0,670	0,134
203	416/1996	Биточки рубленые	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030
204	486/1996	Рагу овощное	150	2,850	6,750	15,900	136,500		0,075	12,000	1,800	57,000	97,500	40,500	1,200
205	297/1996	Запеканка из творога	100	17,700	4,200	14,300	169,000	20,100	0,900	0,330	24,100	113,900	184,300	23,500	0,540
206	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
207	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
208	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
209	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Ужин 2		11,120	10,600	40,960	303,800	46,500	0,936	0,540	2,400	240,000	223,000	49,300	1,230
210	422/2011	Булочка ванильная	75	5,900	6,100	33,400	212,000	10,500	0,900		2,400	16,800	57,400	21,300	1,050
211	386/2011	Ряженка	180	5,220	4,500	7,560	91,800	36,000	0,036	0,540		223,200	165,600	28,000	0,180
День 9				105,460	98,010	467,970	3 181,600	245,900	2,006	225,960	92,224	821,360	1 716,290	513,800	29,280
		Завтрак		22,860	31,900	114,930	842,000	70,000	0,410	8,830	48,810	112,100	373,200	114,760	5,020
212	503/1997	Чахохбили из птицы	250	8,250	10,650	14,400	187,500	30,000	0,090	6,000	1,200	40,500	159,000	37,500	1,350
213	202/309/2011	Вермишель с маслом	100	3,400	5,030	19,100	136,000		0,040			8,000	22,800	5,360	0,540

Меню детского лагеря

214	173/2011	Каша пшеничная молочная	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
215	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
216	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
217	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		42,490	23,390	137,330	893,400	21,800	0,490	41,750	9,957	187,170	559,150	180,000	10,570
218	101/2011	Суп картофельный с форелью	330	9,600	6,600	20,500	155,900	21,800	0,180	14,700	1,830	73,300	154,300	52,900	1,660
219	451/1997	Говядина тушёная с черносливом	123	16,700	8,900	14,100	205,200		0,080	2,000	0,860	36,000	186,800	40,400	2,500
220	46/1996	Рис припущенный	150	3,600	5,250	38,700	216,000		0,030		1,500	15,000	76,500	27,000	0,600
221	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
222	45/2011	Салат из свежей капусты	50	0,650	1,600	3,230	30,200		0,010	8,550	4,200	12,450	14,150	7,500	0,240
223	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
224	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
225	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Полдник		2,270	4,880	54,670	286,700	0,900	0,090	125,000	1,960	62,500	37,240	26,840	6,220
226	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
227	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
228	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
		Ужин		30,420	27,540	129,840	912,000	75,200	0,594	49,120	31,147	235,420	561,400	163,500	7,060
229	350/2011	Кисель из брусники	200	0,070	0,040	23,040	111,600		0,004	18,000	0,200	10,100	5,400	2,300	0,070
230	149/2002	Суфле из говядины с рисом	110	12,500	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,200	0,520	37,800	129,000	25,000	1,030
231	310/2011	Картофель отварной	150	2,860	4,320	23,000	142,400		0,150	21,000	28,200	14,600	79,700	29,300	1,200
232	173/2011	Каша жидкая молочная гречневая	210	7,800	12,800	34,200	285,000	58,000	0,210	1,170	0,710	152,800	230,300	60,700	1,710
233	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
234	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
235	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Ужин 2		7,420	10,300	31,200	247,500	78,000	0,422	1,260	0,350	224,170	185,300	28,700	0,410
236	386/2011	Кефир	180	5,220	4,500	7,200	90,000	36,000	0,072	1,260		216,000	162,000	25,200	0,180
237	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
День 10				119,200	116,660	437,060	3 275,900	570,900	2,785	101,085	175,274	1 142,660	2 073,300	577,730	293,900
		Завтрак		25,080	40,500	96,170	851,400	355,300	1,450	10,290	107,870	387,800	424,600	216,180	268,950
238	174/2011	Каша молочная рисовая	210	6,000	10,900	42,900	294,000	54,800	0,960	0,960	61,300	158,700	72,100	158,700	264,800
239	284/2011	Омлет натуральный	110	10,780	19,200	2,040	224,000	251,000	0,080	0,200	0,580	79,700	174,600	12,480	2,040
240	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
241	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
242	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
243	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		43,340	29,540	129,490	950,200	36,000	0,590	32,630	52,457	197,520	782,400	170,300	12,270
244	204/1997	Солянка домашняя	310	6,300	8,400	3,900	117,000	21,000	0,060	2,700	48,000	48,000	264,000	21,000	0,900
245		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
246	426/1996	Биточки по селянски	275	18,900	12,000	30,600	309,000		0,210	11,400	0,900	51,000	267,000	66,000	3,600
247	75/2011	Икра свекольная	50	1,150	3,400	5,850	59,500		0,010	0,600	0,450	18,500	29,000	10,500	0,600
248	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
249	540/1997	Соус томатный	50	0,800	2,200	3,900	40,000		0,010	1,400	0,800	10,000	46,000	4,000	0,400
250	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
251	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
252	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Полдник		7,530	1,500	71,100	334,300	37,500	0,120	25,800	0,800	202,450	147,450	43,150	6,320
253	1/40	Йогурт (эрмигурт)	125	6,300	1,500	10,600	71,000	37,500	0,040	0,800	0,300	153,000	115,000	17,500	0,100
254	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
255	10/198	Пастила	45	0,230		36,000	145,800					9,450	4,950	3,150	0,720
		Ужин		31,550	33,020	89,100	779,000	88,600	0,465	29,765	11,147	91,640	472,100	110,350	5,180
256	310/1996	Рыба запечённая филе сайды	100	16,160	14,600	4,400	214,000	49,600	0,100	1,980	5,680	32,600	174,800	25,000	0,600
257	10,1	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050

Меню детского лагеря

258	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
259	15/2011	Сыр порциями	15	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,105	0,750	1,320	75,000	5,250	0,150
260	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
261	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
262	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Ужин 2		11,700	12,100	51,200	361,000	53,500	0,160	2,600	3,000	263,250	246,750	37,750	1,180
263		Батончик с изюмом	75	5,900	7,100	41,600	254,000	13,500	0,080		3,000	23,250	66,750	9,750	0,980
264	385/2011	Молоко Чудо	200	5,800	5,000	9,600	107,000	40,000	0,080	2,600		240,000	180,000	28,000	0,200
День 11				124,074	131,140	490,250	3 358,100	472,800	5,032	206,410	67,504	1 431,620	2 306,190	660,530	35,184
		Завтрак		30,400	44,870	138,950	779,600	174,000	0,630	8,710	48,250	578,100	770,600	192,280	6,080
265	445/2002	Плов фруктовый с изюмом	220	7,100	12,630	67,750	261,000	60,000	0,240	3,700	2,020	64,100	240,400	97,200	2,870
266	172/2011	Кукурузные хлопья с молоком	225	11,490	9,830	30,930	107,000	54,000	0,180	3,710	0,450	366,000	332,600	56,580	1,400
267	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
268	16/2011	Колбаса в/к порциями	30	4,530	12,030	0,090	127,000		0,090		0,180	7,800	60,600	7,500	0,660
269	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
270	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		39,260	36,140	120,610	959,400	45,000	0,610	45,650	8,137	175,600	592,600	256,640	15,300
271	96/2011	рассольник ленинградский	310	2,420	6,110	14,380	128,700		0,110	10,100	2,820	34,980	68,100	29,010	1,110
272		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
273	260/2011	Гуляш из говядины	125	14,550	16,790	2,890	221,000		0,030	0,920	2,610	21,800	154,200	22,030	3,060
274	302/2011	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,600	6,100	38,600	244,000		0,200		0,600	14,800	203,900	135,800	4,560
275	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
276	39/1997	Салат из свежих помидор	100	1,500	4,100	3,600	59,000	30,000	0,050	18,100	0,500	45,000	33,000	17,000	0,800
277	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
278	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
279	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Полдник		3,180	1,480	64,100	297,200		0,110	125,000	1,860	64,050	43,440	28,190	6,330
280	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
281	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
282	8/136/2012	Пряники	25	1,500	1,200	18,800	91,500		0,020		0,600	2,750	12,500	2,250	0,200
		Ужин		43,814	38,350	135,390	1 074,400	175,800	3,260	25,790	8,907	389,700	714,250	154,720	7,064
283	10/204	Мёд	20	0,134		16,100	65,700					2,680	3,350	0,670	0,134
284	208/2002	Суфле рыбное (ф. сайды)	100	13,200	6,200	15,700	172,200	10,500	2,800	0,400	2,800	67,200	180,600	33,600	1,260
285	472/1996	Картофельное пюре	150	3,200	9,620	18,890	181,500	52,500	0,150	18,700	0,260	43,700	91,400	28,800	1,080
286	220/2011	Сырники из творога с картофелем	150	20,160	21,480	28,650	390,000	112,800	0,150	1,410	4,620	240,300	315,500	46,050	1,380
287	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
288	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
289	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
290	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Ужин 2		7,420	10,300	31,200	247,500	78,000	0,422	1,260	0,350	224,170	185,300	28,700	0,410
291	386/2011	Кефир	180	5,220	4,500	7,200	90,000	36,000	0,072	1,260		216,000	162,000	25,200	0,180
292	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
День 12				136,020	137,390	398,390	3 574,000	712,300	3,227	210,195	92,262	1 195,430	2 010,260	480,030	30,166
		Завтрак		36,210	54,300	59,490	1 052,400	412,500	0,725	6,645	47,960	389,720	721,400	73,280	7,150
293	173/2011	Каша пшеничная молочная	210	8,640	11,060	4,320	312,000	54,800	0,140	0,960	0,770	146,800	221,300	4,330	2,340
294	212/2011	Омлет с колбасой	135	14,740	28,420	2,540	324,000	269,200	0,140	0,200	0,700	89,200	229,200	18,700	2,600
295	15/2011	Сыр порциями	15	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,105	0,750	1,320	75,000	5,250	0,150
296	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
297	24/560/1996	Зеленый горошек консервированный	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
298	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
299	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		41,620	40,260	111,930	978,200	160,600	0,570	145,380	13,007	253,920	445,740	143,350	7,490
300	97/2011	Суп картофельный с рыбными консервами	335	10,100	5,430	20,100	184,300	7,000	0,170	14,400	1,990	101,300	173,800	57,300	1,740

Меню детского лагеря

301	217/2002	Суфле из птицы с рисом	115	15,200	25,280	4,860	308,000	153,600	0,160	1,380	0,500	62,000	104,000	17,960	1,340
302	202/309/2011	Вермишель с маслом	100	3,400	5,030	19,100	136,000		0,040			8,000	22,800	5,360	0,540
303	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
304	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470
305	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
306	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
307	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Полдник		4,200	5,800	68,700	359,800	42,000	0,450	29,000	1,050	62,170	64,800	34,000	8,530
308	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
309	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
310	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
		Ужин		42,950	29,010	115,770	897,100	41,700	1,310	27,910	29,205	257,120	560,820	182,500	5,776
311	416/1996	Биточки рубленые	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030
312	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
313	676/1997	Соус шоколадный	30	1,320	1,560	10,020	59,100	4,500	0,010	0,180	0,018	57,060	41,220	61,200	0,036
314	296/1996	Пудинг запеченный из творога	100	17,600	4,200	14,200	168,000	20,000	0,900	0,330	24,000	113,000	183,300	23,300	0,530
315	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
316	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
317	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
318	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Ужин 2		11,040	8,020	42,500	286,500	55,500	0,172	1,260	1,040	232,500	217,500	46,900	1,220
319	386/2011	Кефир	180	5,220	4,500	7,200	90,000	36,000	0,072	1,260		216,000	162,000	25,200	0,180
320	421/2011	Сдоба обыкновенная	75	5,820	3,520	35,300	196,500	19,500	0,100		1,040	16,500	55,500	21,700	1,040
День 13				94,510	111,440	450,040	3 188,200	317,700	1,886	235,470	64,424	1 062,620	1 622,460	469,740	28,200
		Завтрак		23,660	36,640	90,970	781,500	98,000	0,315	24,100	48,380	223,200	456,400	95,400	4,800
321	14/2011	Сосиски отварные	80	9,120	14,560	0,960	172,000		0,032		0,320	20,800	104,800	12,800	1,440
322	321/2011	Капуста тушеная	100	2,060	3,300	9,400	75,100		0,027	17,100	1,700	5,500	40,100	20,700	0,800
323	182/2011	Каша ячневая молочная	210	7,310	11,000	39,200	286,000	58,000	0,140	1,170	0,690	162,300	241,500	36,500	0,940
324	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020
325	24/560/1996	Кукуруза консервированная	30	0,960	0,060	1,980	2,400		0,036	3,000	0,060	6,000	18,600	6,000	0,240
326	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
327	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		27,140	30,690	109,890	816,700	25,000	0,570	53,430	7,987	145,490	332,420	141,650	9,070
328	110/1996	Борщ из свеж. кап. картофелем	310	2,200	5,900	13,100	125,000		0,060	12,800	2,880	59,670	65,520	31,350	1,400
329		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
330	226/2011	Рыба отварная форель	80	7,900	8,800	6,800	137,000	10,000	0,090	2,900		1,800	33,000	22,000	0,600
331	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
332	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
333	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
334	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
335	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
336	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Полдник		7,140	5,040	68,000	363,000	40,000	0,160	27,600	0,500	290,600	212,600	53,050	6,290
337	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
338	385/2011	Молоко Чудо	200	5,800	5,000	9,600	107,000	40,000	0,080	2,600		240,000	180,000	28,000	0,200
339	10/198	Зефир	42,5	0,340	0,040	33,900	138,500					10,600	5,100	2,550	0,590
		Ужин		29,150	28,770	149,620	977,700	76,700	0,455	129,800	7,207	171,960	432,140	148,140	7,630
340	398/2011	Блинчики со сгущенкой	160	5,410	11,260	61,420	369,000	59,500	0,110	0,130	2,260	28,700	72,200	23,100	1,270
341	416/1996	Биточки рубленые	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030
342	486/1996	Рагу овощное	150	2,850	6,750	15,900	136,500		0,075	12,000	1,800	57,000	97,500	40,500	1,200
343	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
344	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
345	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000

Меню детского лагеря

346	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Ужин 2		7,420	10,300	31,560	249,300	78,000	0,386	0,540	0,350	231,370	188,900	31,500	0,410
347	386/2011	Ряженка	180	5,220	4,500	7,560	91,800	36,000	0,036	0,540		223,200	165,600	28,000	0,180
348	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
День 14				110,534	90,630	425,610	3 010,900	256,700	3,607	100,955	92,024	898,740	1 601,750	435,020	26,764
		Завтрак		24,680	31,420	98,860	778,600	88,640	0,633	2,835	55,790	246,170	481,800	123,400	5,010
349	173/2011	Каша пшенная молочная	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
350	13,6	Яйцо вареное	40	5,080	4,600	0,280	62,800	0,140	0,028			22,000	74,000	21,600	1,080
351	15/2011	Сыр порциями	15	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,105	0,750	1,320	75,000	5,250	0,150
352	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
353	73/2011	Икра кабачковая порциями	50	1,370	3,600	7,250	66,900		0,020	2,350	7,400	45,450	27,900	9,050	0,370
354	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
355	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		34,050	20,700	112,500	793,800	31,300	1,464	40,190	5,837	134,920	339,300	127,700	6,500
356	350/2011	Кисель из вишни	200	0,070	0,040	23,040	111,600		0,004	18,000	0,200	10,100	5,400	2,300	0,070
357	102/2011	Суп картофельный с бобовыми	300	6,600	6,320	19,800	177,900		0,270	7,000	2,910	51,200	105,700	42,700	2,460
358	672/1996	Пельмени отварные	155	15,800	9,300	27,000	255,800	31,300	0,130	0,290	1,120	18,200	96,200	27,900	0,720
359	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
360	21/2011	Салат из соленых огурцов и лука	80	0,640	4,000	2,060	47,200		0,890	2,400	0,240	19,000	18,600	10,600	0,480
361	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
362	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Полдник		2,590	4,600	54,070	283,300	0,900	0,100	29,000	1,400	55,200	47,800	31,400	8,390
363	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
364	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
365	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
		Ужин		38,094	22,310	111,380	811,200	86,360	1,258	27,670	25,997	223,200	504,050	117,570	5,704
366	10/204	Мёд	20	0,134		16,100	65,700					2,680	3,350	0,670	0,134
367	149./2002	Суфле из говядины с рисом	80	10,000	7,440	6,240	132,000	13,760	0,048	0,160	0,420	30,200	103,200	20,000	0,820
368	472/1996	Картофельное пюре	150	3,200	9,620	18,890	181,500	52,500	0,150	18,700	0,260	43,700	91,400	28,800	1,080
369	297/1996	Запеканка из творога	100	17,700	4,200	14,300	169,000	20,100	0,900	0,330	24,100	113,900	184,300	23,500	0,540
370	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
371	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
372	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
373	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Ужин 2		11,120	11,600	48,800	344,000	49,500	0,152	1,260	3,000	239,250	228,800	34,950	1,160
374		Булочка дорожная	75	5,900	7,100	41,600	254,000	13,500	0,080		3,000	23,250	66,800	9,750	0,980
375	386/2011	Кефир	180	5,220	4,500	7,200	90,000	36,000	0,072	1,260		216,000	162,000	25,200	0,180
День 15				110,670	107,660	408,370	2 823,200	208,000	1,761	127,170	86,404	959,150	1 752,000	502,110	28,510
		Завтрак		29,410	29,790	108,570	822,100	92,000	0,400	2,000	67,680	210,900	396,200	100,760	4,320
376		Филе куриное запеч. в смет. соусе	90	11,730	5,880	7,290	129,000	32,000	0,040	0,700	20,080	27,700	96,400	11,900	0,880
377	202/309/2011	Вермишель с маслом	100	3,400	5,030	19,100	136,000		0,040			8,000	22,800	5,360	0,540
378	173/2011	Каша молочная геркулес	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
379	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
380	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
381	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		37,040	37,040	119,850	729,500	32,500	0,565	55,850	7,817	209,720	567,100	195,300	11,020
382	101/2011	Суп картофельный с рисом	300	2,400	3,200	14,600	102,900		0,080	9,900	1,500	32,000	67,200	27,300	1,100
383	427/96	Котлета полтавская шт	78	19,500	26,000	27,600	198,000	32,500	0,200	15,000	2,900	61,800	260,000	68,300	2,900
384	486/1996	Рагу овощное	150	2,850	6,750	15,900	136,500		0,075	12,000	1,800	57,000	97,500	40,500	1,200
385	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
386	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
387	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
388	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000

Меню детского лагеря

389	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Полдник		10,900	3,900	62,800	337,300	37,500	0,200	25,800	2,000	193,960	182,100	55,200	6,520
390	1/40	Йогурт (эрмигүрт)	125	6,300	1,500	10,600	71,000	37,500	0,040	0,800	0,300	153,000	115,000	17,500	0,100
391	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
392	6/138/2012	Колечки сладкие	40	3,600	2,400	27,700	148,800		0,080		1,200	0,960	39,600	15,200	0,920
		Ужин		26,600	31,230	90,790	751,000	10,000	0,540	42,980	8,307	118,620	428,500	120,600	6,270
393	87/1996	Рыба под маринадом филе сайды	100	9,700	5,100	3,900	101,000	10,000	0,070	3,900	2,800	53,000	148,000	26,000	0,700
394	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
395	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
396	16/2011	Колбаса в/к порциями	30	4,530	12,030	0,090	127,000		0,090		0,180	7,800	60,600	7,500	0,660
397	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
398	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
399	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Ужин 2		6,720	5,700	26,360	183,300	36,000	0,056	0,540	0,600	225,950	178,100	30,250	0,380
400	386/2011	Ряженка	180	5,220	4,500	7,560	91,800	36,000	0,036	0,540		223,200	165,600	28,000	0,180
401	8/136/2012	Пряники	25	1,500	1,200	18,800	91,500		0,020		0,600	2,750	12,500	2,250	0,200
День 16				135,040	120,845	441,340	3 164,050	558,800	2,760	204,540	85,747	1 463,150	2 252,060	601,080	38,251
		Завтрак		34,500	43,730	84,280	709,800	393,900	0,676	7,350	46,810	723,600	765,900	115,040	5,500
402	172/2011	Кукурузные хлопья с молоком	225	11,490	9,830	30,930	107,000	54,000	0,180	3,710	0,450	366,000	332,600	56,580	1,400
403	211/2011	Омлет с сыром	120	14,300	23,540	2,040	278,000	290,400	0,080	0,260	0,660	209,200	249,800	17,460	2,200
404	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
405	24/560/1996	Кукуруза консервированная	30	0,960	0,060	1,980	2,400		0,036	3,000	0,060	6,000	18,600	6,000	0,240
406	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
407	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		39,750	31,305	115,610	897,450	85,600	0,465	129,440	7,652	176,970	499,490	141,790	13,425
408	99/2011	Суп овощной	300	1,900	6,000	11,000	114,000		0,080	12,500	2,800	41,900	59,100	24,900	0,900
409	450/1996	Птица запечёная	80	19,400	19,400	0,060	253,000	85,600	0,080	2,240	1,550	41,360	142,400	19,900	1,390
410	302/2011	Каша пшеничная	150	6,300	4,500	38,900	221,000		0,100		1,000	24,000	158,900	34,200	2,700
411	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
412	59/2001	Салат из моркови с яблоками	50	0,530	0,085	4,250	19,950		0,025	2,200	0,175	11,990	22,250	15,150	5,035
413	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
414	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
415	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Полдник		2,550	15,200	73,000	468,800		0,120	29,000	2,400	68,500	103,000	78,500	9,550
416	202/2012	Конфеты шоколадные	50	0,550	15,200	28,300	266,500		0,020		1,700	14,500	61,500	48,000	1,250
417	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
418	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
		Ужин		46,940	22,110	120,070	772,200	24,500	1,307	37,490	27,835	259,280	653,420	215,800	8,096
419	417/1996	Котлеты по хлыновски	80	18,900	12,000	30,600	207,000		0,210	11,400	0,900	51,000	267,000	66,000	3,600
420	321/2011	Капуста тушеная	100	2,060	3,300	9,400	75,100		0,027	17,100	1,700	5,500	40,100	20,700	0,800
421	676/1997	Соус шоколадный	30	1,320	1,560	10,020	59,100	4,500	0,010	0,180	0,018	57,060	41,220	61,200	0,036
422	296/1996	Пудинг запеченный из творога	100	17,600	4,200	14,200	168,000	20,000	0,900	0,330	24,000	113,000	183,300	23,300	0,530
423	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
424	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
425	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
426	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Ужин 2		11,300	8,500	48,380	315,800	54,800	0,192	1,260	1,050	234,800	230,250	49,950	1,680
427		Плюшка венская	75	6,080	4,000	41,180	225,800	18,800	0,120		1,050	18,800	68,250	24,750	1,500
428	386/2011	Кефир	180	5,220	4,500	7,200	90,000	36,000	0,072	1,260		216,000	162,000	25,200	0,180
День 17				91,590	91,270	413,200	2 751,200	5 995,400	15,147	82,935	131,154	815,610	1 563,950	384,860	29,100
		Завтрак		30,080	37,360	95,200	897,600	5 900,000	0,880	10,920	113,840	305,240	517,300	74,130	7,160
429	255/2011	Печень по-строгановски	100	13,260	11,230	3,520	186,000	5 782,000	0,200	8,450	3,440	33,240	239,300	17,470	5,000
430	202/309/2011	Вермишель с маслом	100	3,400	5,030	19,100	136,000		0,040			8,000	22,800	5,360	0,540

Меню детского лагеря

431	181/2011	Каша молочная манная	210	6,140	10,720	32,400	291,000	58,000	0,520	1,170	64,800	123,800	118,200	20,300	0,470
432	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
433	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
434	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		32,270	26,290	130,030	898,900	19,500	13,840	28,810	11,267	162,270	492,450	161,100	9,090
435	104/011	Суп картофельный с мясными фрикадельками	335	6,830	7,400	18,800	195,600	7,000	13,500	0,160	1,700	43,100	159,400	46,900	1,930
436	373/1997	Рыба запечёная в сметанном соусе	225	9,250	11,000	8,500	171,000	12,500	0,110	3,600	2,300	41,300	115,000	27,500	0,750
437	46/1996	Рис припущенный	150	3,600	5,250	38,700	216,000		0,030		1,500	15,000	76,500	27,000	0,600
438	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
439	45/2011	Салат из свежей капусты	50	0,650	1,600	3,230	30,200		0,010	8,550	4,200	12,450	14,150	7,500	0,240
440	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
441	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
442	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Полдник		1,730	0,900	103,300	439,900		0,100	25,730	1,000	74,860	51,500	41,180	6,440
443	10/198	Мармелад	59	0,060		46,800	189,400					2,360	0,600	1,180	0,240
444	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
445	349/2011	Компот из кураги с изюмом	200	0,670	0,900	32,000	133,000		0,020	0,730	0,500	32,500	23,400	17,500	0,700
		Ужин		21,700	17,620	68,100	343,800	39,000	0,255	16,215	4,347	56,040	334,400	82,350	6,140
446	259/2011	Жаркое по- домашнему	200	10,900	12,100	11,100	19,800		0,080	4,530	2,070	20,400	138,000	28,500	2,580
447	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
448	15/2011	Сыр порциями	15	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,105	0,750	1,320	75,000	5,250	0,150
449	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
450	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
451	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Ужин 2		5,810	9,100	16,570	171,000	36,900	0,072	1,260	0,700	217,200	168,300	26,100	0,270
452	386/2011	Кефир	180	5,220	4,500	7,200	90,000	36,000	0,072	1,260		216,000	162,000	25,200	0,180
453	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
День 18				117,794	93,280	403,660	2 964,900	530,600	3,378	199,820	84,614	1 012,720	1 753,490	447,210	28,524
		Завтрак		28,490	42,620	70,970	802,400	418,700	0,640	8,580	46,840	299,600	525,100	79,700	5,060
454	120/2011	Вермишель мол.	200	4,400	3,800	15,800	116,000	100,000	0,060	3,000	0,400	58,000	100,000	16,000	0,400
455	212/2011	Омлет с колбасой	135	14,740	28,420	2,540	324,000	269,200	0,140	0,200	0,700	89,200	229,200	18,700	2,600
456	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
457	24/560/1996	Зеленый горошек консервированный	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
458	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
459	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		32,690	16,080	108,780	705,000	28,100	0,437	44,720	5,277	166,720	398,900	142,900	9,150
460	49/1996	Плов из птицы()	200	18,100	9,000	36,600	300,200	28,100	0,147	0,570	0,540	50,200	199,700	54,200	2,140
461	88/2011	Щи из свежей капусты со сметаной	310	2,100	5,940	9,480	107,700		0,070	18,900	2,820	59,100	58,800	26,500	0,990
462	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
463	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
464	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
465	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
466	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Полдник		5,280	2,680	73,000	354,500		0,170	125,000	2,460	62,260	70,540	41,140	7,050
467	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
468	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
469	6/138/2012	Колечки сладкие	40	3,600	2,400	27,700	148,800		0,080		1,200	0,960	39,600	15,200	0,920
		Ужин		40,214	21,300	109,950	799,200	37,300	1,195	20,980	27,637	244,140	535,950	134,170	6,034
470	10/204	Мёд	20	0,134		16,100	65,700					2,680	3,350	0,670	0,134
471	416/1996	Биточки рубленные	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030
472	486/1996	Рагу овощное	150	2,850	6,750	15,900	136,500		0,075	12,000	1,800	57,000	97,500	40,500	1,200
473	297/1996	Запеканка из творога	100	17,700	4,200	14,300	169,000	20,100	0,900	0,330	24,100	113,900	184,300	23,500	0,540
474	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250

Меню детского лагеря

475	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
476	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
477	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Ужин 2		11,120	10,600	40,960	303,800	46,500	0,936	0,540	2,400	240,000	223,000	49,300	1,230
478	422/2011	Булочка ванильная	75	5,900	6,100	33,400	212,000	10,500	0,900		2,400	16,800	57,400	21,300	1,050
479	386/2011	Ряженка	180	5,220	4,500	7,560	91,800	36,000	0,036	0,540		223,200	165,600	28,000	0,180
День 19				105,460	98,010	467,970	3 181,600	245,900	2,006	225,960	92,224	821,360	1 716,290	513,800	29,280
		Завтрак		22,860	31,900	114,930	842,000	70,000	0,410	8,830	48,810	112,100	373,200	114,760	5,020
480	503/1997	Чахохбили из птицы	250	8,250	10,650	14,400	187,500	30,000	0,090	6,000	1,200	40,500	159,000	37,500	1,350
481	202/309/2011	Вермишель с маслом	100	3,400	5,030	19,100	136,000		0,040			8,000	22,800	5,360	0,540
482	173/2011	Каша пшенная молочная	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
483	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
484	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
485	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		42,490	23,390	137,330	893,400	21,800	0,490	41,750	9,957	187,170	559,150	180,000	10,570
486	101/2011	Суп картофельный с форелью	330	9,600	6,600	20,500	155,900	21,800	0,180	14,700	1,830	73,300	154,300	52,900	1,660
487	451/1997	Говядина тушёная с черносливом	123	16,700	8,900	14,100	205,200		0,080	2,000	0,860	36,000	186,800	40,400	2,500
488	46/1996	Рис припущенный	150	3,600	5,250	38,700	216,000		0,030		1,500	15,000	76,500	27,000	0,600
489	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
490	45/2011	Салат из свежей капусты	50	0,650	1,600	3,230	30,200		0,010	8,550	4,200	12,450	14,150	7,500	0,240
491	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
492	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
493	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Полдник		2,270	4,880	54,670	286,700	0,900	0,090	125,000	1,960	62,500	37,240	26,840	6,220
494	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
495	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
496	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
		Ужин		30,420	27,540	129,840	912,000	75,200	0,594	49,120	31,147	235,420	561,400	163,500	7,060
497	350/2011	Кисель из брусники	200	0,070	0,040	23,040	111,600		0,004	18,000	0,200	10,100	5,400	2,300	0,070
498	149/2002	Суфле из говядины с рисом	110	12,500	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,200	0,520	37,800	129,000	25,000	1,030
499	310/2011	Картофель отварной	150	2,860	4,320	23,000	142,400		0,150	21,000	28,200	14,600	79,700	29,300	1,200
500	173/2011	Каша жидкая молочная гречневая	210	7,800	12,800	34,200	285,000	58,000	0,210	1,170	0,710	152,800	230,300	60,700	1,710
501	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
502	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
503	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Ужин 2		7,420	10,300	31,200	247,500	78,000	0,422	1,260	0,350	224,170	185,300	28,700	0,410
504	386/2011	Кефир	180	5,220	4,500	7,200	90,000	36,000	0,072	1,260		216,000	162,000	25,200	0,180
505	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
День 20				118,040	115,160	432,390	3 245,900	553,800	2,700	95,305	169,069	1 155,310	2 073,000	592,480	295,175
		Завтрак		25,080	40,500	96,170	851,400	355,300	1,450	10,290	107,870	387,800	424,600	216,180	268,950
506	174/2011	Каша молочная рисовая	210	6,000	10,900	42,900	294,000	54,800	0,960	0,960	61,300	158,700	72,100	158,700	264,800
507	284/2011	Омлет натуральный	110	10,780	19,200	2,040	224,000	251,000	0,080	0,200	0,580	79,700	174,600	12,480	2,040
508	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
509	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
510	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
511	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		43,340	29,540	129,490	950,200	36,000	0,590	32,630	52,457	197,520	782,400	170,300	12,270
512	204/1997	Солянка домашняя	310	6,300	8,400	3,900	117,000	21,000	0,060	2,700	48,000	48,000	264,000	21,000	0,900
513		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
514	426/1996	Биточки по селянски	275	18,900	12,000	30,600	309,000		0,210	11,400	0,900	51,000	267,000	66,000	3,600
515	75/2011	Икра свекольная	50	1,150	3,400	5,850	59,500		0,010	0,600	0,450	18,500	29,000	10,500	0,600
516	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
517	540/1997	Соус томатный	50	0,800	2,200	3,900	40,000		0,010	1,400	0,800	10,000	46,000	4,000	0,400

Меню детского лагеря

518	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
519	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
520	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Полдник		7,530	1,500	71,100	334,300	37,500	0,120	25,800	0,800	202,450	147,450	43,150	6,320
521	1/40	Йогурт (эрмигурт)	125	6,300	1,500	10,600	71,000	37,500	0,040	0,800	0,300	153,000	115,000	17,500	0,100
522	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
523	10/198	Пастила	45	0,230		36,000	145,800					9,450	4,950	3,150	0,720
		Ужин		30,390	31,520	84,430	749,000	71,500	0,380	23,985	4,942	104,290	471,800	125,100	6,455
524		Рагу из птицы	325	19,500	26,000	27,630	426,000	32,500	0,195	14,950	2,925	61,750	260,000	68,250	2,925
525	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
526	15/2011	Сыр порциями	15	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,105	0,750	1,320	75,000	5,250	0,150
527	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
528	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
529	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Ужин 2		11,700	12,100	51,200	361,000	53,500	0,160	2,600	3,000	263,250	246,750	37,750	1,180
530		Батончик с изюмом	75	5,900	7,100	41,600	254,000	13,500	0,080		3,000	23,250	66,750	9,750	0,980
531	385/2011	Молоко Чудо	200	5,800	5,000	9,600	107,000	40,000	0,080	2,600		240,000	180,000	28,000	0,200
День 21				124,074	131,140	490,250	3 358,100	472,800	5,032	206,410	67,504	1 431,620	2 306,190	660,530	35,184
		Завтрак		30,400	44,870	138,950	779,600	174,000	0,630	8,710	48,250	578,100	770,600	192,280	6,080
532	445/2002	Плов фруктовый с изюмом	220	7,100	12,630	67,750	261,000	60,000	0,240	3,700	2,020	64,100	240,400	97,200	2,870
533	172/2011	Кукурузные хлопья с молоком	225	11,490	9,830	30,930	107,000	54,000	0,180	3,710	0,450	366,000	332,600	56,580	1,400
534	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
535	16/2011	Колбаса в/к порциями	30	4,530	12,030	0,090	127,000		0,090		0,180	7,800	60,600	7,500	0,660
536	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
537	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		39,260	36,140	120,610	959,400	45,000	0,610	45,650	8,137	175,600	592,600	256,640	15,300
538	96/2011	рассольник ленинградский	310	2,420	6,110	14,380	128,700		0,110	10,100	2,820	34,980	68,100	29,010	1,110
539		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
540	260/2011	Гуляш из говядины	125	14,550	16,790	2,890	221,000		0,030	0,920	2,610	21,800	154,200	22,030	3,060
541	302/2011	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,600	6,100	38,600	244,000		0,200		0,600	14,800	203,900	135,800	4,560
542	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
543	39/1997	Салат из свежих помидор	100	1,500	4,100	3,600	59,000	30,000	0,050	18,100	0,500	45,000	33,000	17,000	0,800
544	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
545	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
546	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Полдник		3,180	1,480	64,100	297,200		0,110	125,000	1,860	64,050	43,440	28,190	6,330
547	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
548	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
549	8/136/2012	Пряники	25	1,500	1,200	18,800	91,500		0,020		0,600	2,750	12,500	2,250	0,200
		Ужин		43,814	38,350	135,390	1 074,400	175,800	3,260	25,790	8,907	389,700	714,250	154,720	7,064
550	10/204	Мёд	20	0,134		16,100	65,700					2,680	3,350	0,670	0,134
551	208/2002	Суфле рыбное (ф. сайды)	100	13,200	6,200	15,700	172,200	10,500	2,800	0,400	2,800	67,200	180,600	33,600	1,260
552	472/1996	Картофельное пюре	150	3,200	9,620	18,890	181,500	52,500	0,150	18,700	0,260	43,700	91,400	28,800	1,080
553	220/2011	Сырники из творога с картофелем	150	20,160	21,480	28,650	390,000	112,800	0,150	1,410	4,620	240,300	315,500	46,050	1,380
554	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
555	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
556	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
557	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Ужин 2		7,420	10,300	31,200	247,500	78,000	0,422	1,260	0,350	224,170	185,300	28,700	0,410
558	386/2011	Кефир	180	5,220	4,500	7,200	90,000	36,000	0,072	1,260		216,000	162,000	25,200	0,180
559	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
День 22				136,020	137,390	398,390	3 574,000	712,300	3,227	210,195	92,262	1 195,430	2 010,260	480,030	30,166
		Завтрак		36,210	54,300	59,490	1 052,400	412,500	0,725	6,645	47,960	389,720	721,400	73,280	7,150

Меню детского лагеря

560	173/2011	Каша пшеничная молочная	210	8,640	11,060	4,320	312,000	54,800	0,140	0,960	0,770	146,800	221,300	4,330	2,340
561	212/2011	Омлет с колбасой	135	14,740	28,420	2,540	324,000	269,200	0,140	0,200	0,700	89,200	229,200	18,700	2,600
562	15/2011	Сыр порциями	15	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,105	0,750	1,320	75,000	5,250	0,150
563	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
564	24/560/1996	Зеленый горошек консервированный	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
565	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
566	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		Обед		41,620	40,260	111,930	978,200	160,600	0,570	145,380	13,007	253,920	445,740	143,350	7,490
567	97/2011	Суп картофельный с рыбными консервами	335	10,100	5,430	20,100	184,300	7,000	0,170	14,400	1,990	101,300	173,800	57,300	1,740
568	217/2002	Суфле из птицы с рисом	115	15,200	25,280	4,860	308,000	153,600	0,160	1,380	0,500	62,000	104,000	17,960	1,340
569	202/309/2011	Вермишель с маслом	100	3,400	5,030	19,100	136,000		0,040			8,000	22,800	5,360	0,540
570	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
571	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470
572	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
573	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
574	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Полдник		4,200	5,800	68,700	359,800	42,000	0,450	29,000	1,050	62,170	64,800	34,000	8,530
575	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
576	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
577	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
		Ужин		42,950	29,010	115,770	897,100	41,700	1,310	27,910	29,205	257,120	560,820	182,500	5,776
578	416/1996	Биточки рубленые	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030
579	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
580	676/1997	Соус шоколадный	30	1,320	1,560	10,020	59,100	4,500	0,010	0,180	0,018	57,060	41,220	61,200	0,036
581	296/1996	Пудинг запеченный из творога	100	17,600	4,200	14,200	168,000	20,000	0,900	0,330	24,000	113,000	183,300	23,300	0,530
582	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
583	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
584	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
585	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
		Ужин 2		11,040	8,020	42,500	286,500	55,500	0,172	1,260	1,040	232,500	217,500	46,900	1,220
586	386/2011	Кефир	180	5,220	4,500	7,200	90,000	36,000	0,072	1,260		216,000	162,000	25,200	0,180
587	421/2011	Сдоба обыкновенная	75	5,820	3,520	35,300	196,500	19,500	0,100		1,040	16,500	55,500	21,700	1,040
ИТОГО				2 489,574	2 404,700	9 491,540	68 638,900	20 387,540	87,906	3 623,575	2 197,600	23 630,410	40 644,950	11 158,620	1 455,613
Среднедневные показатели				113,162	109,305	431,434	3 119,950	926,706	3,996	164,708	99,891	1 074,110	1 847,498	507,210	66,164